

# Smarte Sommerdrinks für einen kühlen Kopf

mit den Samsung Kühlgeräten und Tim Raue

## #stayhydrated

Nicht umsonst ein beliebter Hashtag: Mit knapp 1,5 Millionen Posts bei Instagram und mehr als 650 Millionen Views bei TikTok scheint die jüngere Generation hier einer wichtigen Erkenntnis auf der Spur zu sein. Jede\*r Zehnte in Deutschland ist regelmäßig dehydriert. Wer zu wenig trinkt, leidet deshalb eher an gesundheitlichen Problemen wie Muskelkrämpfen, Müdigkeit, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Konzentrationsproblemen oder Schwindel als Personen, die über 1,5 Liter Wasser täglich trinken.<sup>1</sup> Die empfohlene Tagesmenge liegt übrigens bei 1,5 bis 2,5 Litern Wasser.<sup>2</sup>

## Dein Wasserhahn: Ein Quell der Freude

Stolze 83 % der Deutschen trinken Leitungswasser.<sup>3</sup> Grund dafür ist unter anderem, dass es fast überall frei verfügbar und ein günstiger Durststiller ist. Für viele spielen auch die positiven Auswirkungen auf die Umwelt eine wichtige Rolle. Wer Verpackungsmüll vermeiden und Transportwege reduzieren möchte, bevorzugt Leitungswasser.<sup>4</sup> Das Gute daran: In Deutschland muss Leitungswasser per Gesetz „rein und genussstauglich“ sein – das regelt die Trinkwasserverordnung. Für uns bedeutet das, dass wir im Sommer mit wenigen Zutaten schmackhafte Kaltgetränke aus dem eigenen Kühlschrank zaubern können. Sternekokoch Tim Raue inspiriert mit seinen Aromenkombinationen.





## Aromatisiertes Wasser: erfrischend, lecker und gesund

Menschen trinken vermutlich schon immer Wasser, das mit natürlichen Geschmäckern versetzt ist. In der Frühzeit der Zivilisation wurden die Schalen von Kokosnüssen und Kürbissen als Tassen verwendet, was dem Wasser ein entsprechendes Aroma verlieh.<sup>5</sup> Heute erfreut sich aromatisiertes Wasser aus ganz anderen Gründen großer Beliebtheit: Es ist erfrischend, lecker und kann je nach Inhaltsstoffen entsprechende Vorteile für unsere Gesundheit haben. So kann der Zusatz von Himbeeren und Erdbeeren zum Wasser den Stoffwechsel anregen. Zitrusfrüchte sind hingegen wichtige Vitamin-C-Lieferanten, und das Trinken von Wasser mit Kräutern wie Salbei kann entspannend wirken.<sup>6</sup>

## Mit Geschmack gekühlt

Sei es mit Zitrus, Salbei oder lieber den frischen Beeren aus dem eigenen Garten: In ausgewählten Bespoke Kühlschränken ist ein Beverage Center integriert, mit dem sich leicht die leckeren Infused Water-Kreationen von Tim Raue herstellen lassen. Ob minzig-frisch, säuerlich oder lieblich-süß – die Geschmacksrichtungen sind genauso vielfältig, wie es auch die Samsung Kühlgeräte sind. Denn wenn wir schon beim guten Geschmack sind: Die coolen Designs der Samsung Bespoke Kühlschränke machen dank der austauschbaren Fronten jede Veränderung mit und passen sich durch die breite Farbpalette dem persönlichen Stil an. Ganz nach individueller Vorliebe, glänzt das Kühlgerät dann beispielsweise in einem klassischen „Satin Beige“, hellem „Satin Sky Blue“ oder verspieltem „Clean Peach“.

## Ganz cool Energie nutzen

Wasser ist der Kraftstoff unseres Körpers – es versorgt uns mit den notwendigen Elektrolyten und spült Giftstoffe aus unserem Kreislauf, sodass wir die notwendige Energie für unseren Körper erzeugen.<sup>1</sup> So können wir unserem Alltag erfrischt und unbeschwert nachgehen. Wer hingegen Energie sparen möchte, wird bei dem aktuellen Kühlgeräte Line-up von Samsung fündig. Die neuen Modelle sind in ihrer Energieeffizienz „Best in Class“. Das aktuelle Side-by-Side-Modell mit Wasser- und Eiswürfelpender<sup>7</sup> ist in der Energieeffizienzklasse C erhältlich.



- <sup>1</sup> <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Dehydration-Was-passiert-wenn-man-zu-wenig-trinkt,dehydrierung100.html>
- <sup>2</sup> <https://www.tk.de/resource/blob/2068046/e30f9e412a302229b0627bfc41655397/trink-was-ser--deutschland---tk-trinkstudie-2019-data.pdf>, S. 14 f.
- <sup>3</sup> [https://www.euwid-wasser.de/news/wirtschaft/umfrage-83-der-deutschen-trinken-leitungswasser/#:~:text=83%20Prozent%20der%20Deutschen%20trinken,%2D%20und%20Wasserwirtschaft%20\(BDEW\)](https://www.euwid-wasser.de/news/wirtschaft/umfrage-83-der-deutschen-trinken-leitungswasser/#:~:text=83%20Prozent%20der%20Deutschen%20trinken,%2D%20und%20Wasserwirtschaft%20(BDEW))
- <sup>4</sup> <https://www.tk.de/resource/blob/2068046/e30f9e412a302229b0627bfc41655397/trink-was-ser--deutschland---tk-trinkstudie-2019-data.pdf>, S. 34 f.
- <sup>5</sup> <https://www.weltbild.de/media/txt/pdf/9783828928640-181.456.173.pdf>, S. 9
- <sup>6</sup> <https://share.upmc.com/2014/07/health-benefits-infused-water/>
- <sup>7</sup> <https://www.samsung.com/de/refrigerators/side-by-side/rs8000nc--8-635l-silver-rs6ga854cs9-eg/>