

Presseinformation

Mobile Experience » Studie: Samsung Galaxy Watch BIA-Messung

Präzision am Handgelenk – Studie untersucht BIA-Messung der Samsung Galaxy Watch4 Serie

Wearables können bei der Steigerung körperlicher Aktivitäten und dem Erreichen individueller Fitnessziele helfen¹

- Bioelektrische Impedanzanalyse der Galaxy Watch4 Serie erreicht 97–98-prozentige Korrelation mit medizinischen Referenzgeräten¹
- Smartwatches unterstützen nachweislich beim Einhalten von Fitnesszielen¹
- Samsung BioActive Sensor führt BIA-Messung² in ca. 15 Sekunden am Handgelenk aus



Schwalbach/Ts. – 25. November 2022 – Die neueste Generation Wearables unterstützt uns nicht nur in unserem Alltag, sondern auch dabei, bewusster zu leben und fitter werden zu können. Die Samsung Galaxy Watch4 Serie ermöglicht zudem mit ihrem integrierten Samsung BioActive Sensor eine bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)². Innerhalb von ca. 15 Sekunden erhalten Nutzer*innen einen detaillierten Einblick über ihre Körperzusammensetzung. Dabei kann die Galaxy Watch4 Serie nahezu genauso exakt messen wie medizinische Messinstrumente, wie eine aktuelle [Studie](#) der Louisiana State University, des Pennington Biomedical Research Center und des University of Hawaii Cancer Center jetzt bestätigt.

Die Welt kämpft mit den Kilos: Adipositas entwickelt sich zu einem globalen Gesundheitsproblem, das mittlerweile für etwa 60 Prozent der Todesfälle durch Herz-Kreislauf-erkrankungen verantwortlich ist.³ Mangelnde Bewegung und falsche Ernährung gelten als Hauptgründe dafür, dass aus „ein paar Kilo zu

¹ Jonathan P Bennett, Yong En Liu, Nisa N Kelly, Brandon K Quon, Michael C Wong, Cassidy McCarthy, Steven B Heymsfield, John A Shepherd, Next-generation smart watches to estimate whole-body composition using bioimpedance analysis: accuracy and precision in a diverse, multiethnic sample, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 116, Issue 5, November 2022, Pages 1418–1429, <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac200>

² Die BIA-Analyse dient nur für Fitness und Wellnesszwecke. Die Funktion ist nicht zur Erkennung bzw. Diagnose und Behandlung von Erkrankungen oder körperlichen Erfassungen und auch nicht Verhütung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten oder der Kompensierung von Verletzungen oder Behinderungen oder andere medizinische Zwecke gedacht. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, suche einen Arzt auf. Die Funktion ist nicht für Nutzer bestimmt, die jünger als 20 Jahre oder älter als 80 Jahre sind oder, wenn du schwanger bist oder einen Herzschrittmacher sowie ein anderes medizinisches Gerät trägst. Um das beste Ergebnis zu erzielen, führe die Messungen immer zur gleichen Tageszeit auf nüchternen Magen durch.

³ Collaborators GO. Health effects of overweight and obesity in 195 countries over 25 years. N Engl J Med 2017;377(1):13–27.

viel“ ein chronisches Gesundheitsproblem wird.⁴ Wearables können hier einen positiven Effekt erzielen, wie sich in mehreren Studien zeigt. Forscher*innen haben beispielsweise herausgefunden, dass allein das Beobachten des eigenen Verhaltens auf der Smartwatch oder der App dazu geführt hat, dass 60 Prozent der Nutzer*innen körperlich aktiver wurden.⁵ Ebenso wurden selbst gesteckte Ziele bei Themen wie Gewichtsreduktion oder Körperzusammensetzung durch die Nutzung von Wearables nachweislich besser eingehalten.⁶

BIA-Analyse² der Galaxy Watch4 Serie

Wer an seinen Fitnesszielen arbeiten will, der sollte die genaue Zusammensetzung seines Körpers kennen. Dies ist mit einer bioelektrischen Impedanzanalyse möglich, die Grundumsatz, Wassergehalt sowie die genaue Verteilung von Muskel- und Körperfettanteil bestimmt. Eine Messung, die in der Regel im Fitnessstudio oder beim Arzt durchgeführt wird, aber auch mit der Galaxy Watch4 Serie direkt am Handgelenk möglich ist. Dabei kann die Galaxy Watch4 Serie dank ihres integrierten BIA-Sensors nahezu genauso präzise messen wie professionelle medizinische Messgeräte – wie eine kürzlich veröffentlichte [Studie](#) im American Journal of Clinical Nutrition (AJCN) jetzt bestätigt.

Bei der Studie hat ein gemeinsames Forschungsteam der Louisiana State University, des Pennington Biomedical Research Center und des University of Hawaii Cancer Center die BIA-Messwerte der Galaxy Watch4 Serie mit den Werten von zwei klinischen Messgeräten verglichen. Das Ergebnis: Die Samsung Galaxy Watch4 weist eine 97–98-prozentige Korrelation mit beiden medizinischen Referenzgeräten auf¹. Damit ist die Galaxy Watch4 Serie ein idealer Begleiter für alle, die ihren eigenen Körper auf Basis valider Messdaten besser verstehen und so gezielt an ihren individuellen Fitnesszielen arbeiten wollen.

So misst die Samsung Galaxy Watch die Körperzusammensetzung

Die Samsung Galaxy Watch4 sowie die Galaxy Watch5 verfügen über einen integrierten Sensor, der die genaue Körperzusammensetzung messen kann. Dies erfolgt über vier Elektroden, zwei auf der Rückseite der Smartwatch und zwei auf den Seitentasten. Um die Messung zu starten, müssen lediglich der Zeige- und Ringfinger auf die Seitentasten der Watch gelegt werden. Innerhalb von ca. 15 Sekunden erfasst der Sensor 2400 Datenpunkte und kann so die präzise Zusammensetzung von Muskelmasse, Körperfettanteil, Wassergehalt sowie den Grundumsatz bestimmen.

Diese Presseinformation und Bildmaterial finden Sie im Samsung Newsroom unter: <https://news.samsung.com/de/prazision-am-handgelenk-studie-untersucht-bia-messung-der-samsung-galaxy-watch4-serie>

Über Samsung Electronics

Samsung Electronics Co., Ltd. inspiriert Menschen und gestaltet die Zukunft mit Ideen und Technologien, die unser Leben verbessern. Das Unternehmen verändert die Welt von Fernsehern, Smartphones, Wearables, Tablets, Haushaltsgeräten, Netzwerk-Systemen, Speicher-, Halbleiter- und LED-Produkten.

⁴ Wharton S, Lau DCW, Vallis M, Sharma AM, Biertho L, Campbell-Scherer D, et al. Obesity in adults: a clinical practice guideline. Can Med Assoc J 2020;192(31):E875–91.

⁵ Dehghan Ghahfarokhi A, Vosadi E, Barzegar H, Saatchian V. The effect of wearable and smartphone applications on physical activity, quality of life, and cardiovascular health outcomes in overweight/obese adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Biol Res Nurs [accessed 2022 Aug 7]. doi:10.1177/10998004221099556.

⁶ Barakat C, Pearson J, Escalante G, Campbell B, De Souza EO. Body recomposition: can trained individuals build muscle and lose fat at the same time? Strength Cond J 2020;42(5):7–21.

Entdecken Sie die neuesten Nachrichten im Samsung Newsroom unter <https://news.samsung.com/de/>.

Pressekontakt Samsung**Mobile Experience**

Samsung Electronics GmbH

Michael Röder

Am Kronberger Hang 6

65824 Schwalbach / Ts.

mi.roeder@samsung.com/

Pressekontakt Agentur**Mobile Experience**

Ketchum GmbH

Jan Friedel

Schwabstraße 18

70197 Stuttgart

0711 / 21099434

presse.samsung@ketchum.de