

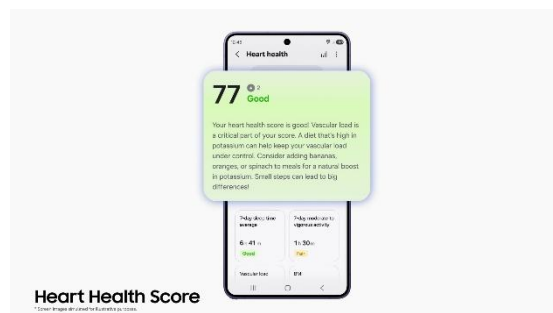
Presseinformation

Mobile Experience » Neue Samsung Health-Funktionen für die nächste Samsung Galaxy Watch

Neue Funktionen machen die Samsung Galaxy Watch zur AI-gestützten Begleitung

Mit dem Update wird aus reiner Datenerfassung intelligente personalisierte Unterstützung für Fitness und Wellness

- Samsung erweitert Samsung Health um neue AI-gestützte Funktionen für Fitness und Wellness
- Neue Features wie Vitalwerte, Herzgesundheitswert und Fitness-Index geben individuelle Empfehlungen
- Samsung Health App im neuen Design für personalisierte Einblicke



Eschborn – 10. Juni 2026 – Samsung hat ein umfangreiches Update für die Samsung Health App angekündigt, das die Samsung Galaxy Watch zu einer proaktiven, intelligenten Begleitung für Fitness und Wellness macht. Mit dem Update¹ wird Samsung erste Einblicke in die neuen Funktionen der künftigen Galaxy Watch geben. Es soll Nutzer*innen dabei unterstützen, ihr Wohlbefinden im Alltag im Blick zu behalten, indem komplexe biometrische Daten von Schlafmustern bis hin zu täglichen Aktivitäten in verständliche, umsetzbare Empfehlungen übersetzt werden.

„Samsung Health entwickelt sich kontinuierlich weiter und verbindet die von der Galaxy Watch erfassten Fitnessdaten mit AI-gestützten Erkenntnissen. So können Nutzer*innen ihre Verfassung einfach und intuitiv verstehen“, sagt Hon Pak, Senior Vice President und Head of Digital Health Team, Mobile eXperience (MX) Business bei Samsung Electronics. „Wir werden

¹ Die neuen Funktionen dienen ausschließlich der Förderung des Wohlbefindens und sind nicht für die Diagnose, Behandlung oder Prävention von Erkrankungen bestimmt. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Fragen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Verfügbar auf Android-Smartphones mit Android 10 oder höher und Samsung Health App Version 7.0 oder höher. Die Anmeldung mit einem Samsung Account ist erforderlich. Für bestimmte Funktionen können Nutzeraktivitäten sowie die Erfassung von Daten über einen längeren Zeitraum erforderlich sein, um personalisierte Ergebnisse bereitzustellen. Die Verfügbarkeit der Funktionen, unterstützte Geräte sowie der Zeitpunkt der Einführung können je nach Markt, Modell und weiteren Faktoren variieren und ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

personalisierte und proaktive Features auf Basis des vernetzten Samsung Galaxy Ecosystem und unserer digitalen Innovationen weiter vorantreiben.“

Die neuen Funktionen markieren einen weiteren Schritt auf dem Weg zur Vision von Samsung einer AI-gestützten Digital-Health-Plattform, die Nutzer*innen dabei unterstützen soll, ihr Wohlbefinden ganzheitlich im Blick zu behalten. Die neuen Funktionen werden zunächst auf der kommenden Samsung Galaxy Watch verfügbar sein.

Neue Funktionen für Fitness und Wellness

Das Update für Samsung Health umfasst die folgenden neuen Funktionen:

- **Vitalwerte: Körpersignale besser verstehen können** – Samsung Health nutzt bereits verschiedene Daten, um den täglichen Energiewert zu ermitteln. Mit der neuen Funktion Vitalwerte geht Samsung nun einen Schritt weiter. Nach dem Aufwachen analysiert die App 5 wichtige nächtliche Biosignale Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Atemfrequenz, Hauttemperatur und Sauerstoffsättigung im Blut und vergleicht diese mit den individuellen Ausgangswerten der Nutzer*innen. Nur bei signifikanten Abweichungen werden Benachrichtigungen ausgelöst. So hilft die Funktion dabei, Veränderungen des eigenen Wohlbefindens zu erkennen, ohne Nutzer*innen mit zu vielen Hinweisen zu überfordern.
- **Herzgesundheit: Langfristiges Wohlbefinden im Blick** – Mit der Funktion Gefäßbelastung² hat Samsung im vergangenen Jahr eine Funktion eingeführt, die Nutzer*innen dabei unterstützt, ihre Gefäßbelastung besser zu verstehen und ihre Fitness und ihr Wohlbefinden ganzheitlicher zu betrachten. Mit dem neuen Herzgesundheitswert entwickelt Samsung diesen Ansatz weiter. Der tägliche Messwert kombiniert Erkenntnisse zu Schlaf, Stress und Aktivität mit Daten zur Körperzusammensetzung und fasst sie in einem übersichtlichen Wert zusammen. So erhalten Nutzer*innen einen Überblick über Gewohnheiten, die ihr langfristiges Wohlbefinden beeinflussen können und können so ihre Herzgesundheit einfacher einschätzen.
- **Tägliche Ausdauerbelastung: Herz-Kreislauf-Training optimieren** – Die Funktion tägliche Ausdauerbelastung unterstützt Nutzer*innen dabei, die Intensität ihres Ausdauertrainings besser einschätzen zu können. Dafür erfasst sie die kumulative Belastung des Herz-Kreislauf-Systems und setzt diese in Relation zur individuellen Leistungsfähigkeit. Auf dieser Basis gibt die App Empfehlungen für Trainingsziele und Erholungsphasen. So können Nutzer*innen effektiv trainieren und gleichzeitig das Risiko von Überlastung im Blick behalten.

² Messung der Gefäßbelastung ist verfügbar auf Android Smartphones (Android 10 oder aktueller) und erfordert die Samsung Health-App Version 6.30.2 oder aktueller. Samsung Account Login erforderlich. Um die Gefäßbelastung zu messen, muss die Galaxy Watch (ab Galaxy Watch8-Serie inkl. Galaxy Watch Ultra) während des Schlafs innerhalb der letzten 14 Tage an mindestens 3 Tagen getragen werden. Die Überwachung der vaskulären Belastung dient nur zu Fitness- und Wellnesszwecken. Dies ist eine Labs-Funktion, die du vor der offiziellen Einführung testen kannst. Nicht für die Verwendung zur Erkennung, Diagnose oder Behandlung medizinischer Zustände vorgesehen und lediglich zur persönlichen Information bestimmt. Für medizinische Beratung suche bitte einen Arzt auf.

- **Fitness-Index: Fortschritte gezielt verfolgen** – Der Fitness-Index soll Nutzer*innen dabei helfen, ihre Entwicklung beim Training besser nachzuvollziehen. Dafür analysiert er Kennzahlen wie Herzfrequenz, maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max) als einen wichtigen Indikator für die aerobe Fitness sowie die tägliche Schrittzahl und setzt diese in Relation zu vergleichbaren Nutzer*innengruppen. Auf Basis individueller Stärken und Verbesserungspotenziale liefert die Funktion personalisierte Ziele und passende Inhalte, um Nutzer*innen bei kontinuierlichen Fortschritten zu unterstützen.

Neues Design der Samsung Health-App für personalisierte Einblicke

Damit Nutzer*innen die neuen Funktionen und Empfehlungen schnell finden können, erhält Samsung Health ein überarbeitetes Design mit 5 zentralen Bereichen: Schlaf, Aktivität, Ernährung, Achtsamkeit und Vitalwerte. Auf dem Startbildschirm stehen neben dem AI-gestützten Energiewert außerdem tägliche Wellness-Tipps auf einen Blick zur Verfügung. Die zentrale Übersicht erleichtert es, Zusammenhänge zwischen verschiedenen Aspekten des Alltags zu erkennen und das eigene Wohlbefinden ganzheitlich im Blick zu behalten.

Updates bereits verfügbarer Funktionen für proaktives Wohlbefinden

Samsung erweitert zudem bestehende Samsung Health-Funktionen um zusätzliche Personalisierungs- und Analyseoptionen. Der Antioxidantien-Index³ bietet Nutzer*innen künftig einen noch besseren Überblick über ihre Nährstoffaufnahme. Neue Trenddiagramme und tägliche Verlaufsprotokolle veranschaulichen den Zusammenhang zwischen Ernährungsgewohnheiten und deren Auswirkungen im Zeitverlauf.

Auch der AGEs-Index wurde weiterentwickelt. Die Funktion erfasst nun automatisch nächtliche Messwerte im Hintergrund und ermöglicht so einen Überblick darüber, wie sich Lebensgewohnheiten auf das Wohlbefinden auswirken. Nutzer*innen erhalten dadurch noch aussagekräftigere Einblicke in ihre individuellen Körperdaten.

Für ein ganzheitliches Wohlbefinden bezieht Samsung zudem die Umgebung der Nutzer*innen stärker ein. Die neue Funktion Hörgesundheit integriert sich nahtlos in das Samsung Galaxy Ecosystem und analysiert Umgebungsgeräusche in Verbindung mit der Samsung Galaxy Watch. In der Health App oder auf der Samsung Galaxy Watch wird Nutzer*innen angezeigt, wie laut ihre Umgebung gerade ist. Das kann sie dabei unterstützen, ihr Gehör im Alltag besser zu schützen, etwa auf dem Arbeitsweg oder während des Trainings.

³ Antioxidantien-Index ist verfügbar auf Android Smartphones (Android 10 oder aktueller) und erfordert die Samsung Health-App Version 6.30.2 oder aktueller. Samsung Account Login erforderlich. Die Messung des Antioxidantien-Index ist verfügbar ab der Samsung Galaxy Watch8-Serie inkl. Galaxy Watch Ultra. Zum Messen den Finger auf den Sensor auf der Rückseite der Samsung Galaxy Watch legen und 5 Sekunden lang gedrückt halten. Für ein genaues Ergebnis wird der Daumen empfohlen. Eine wiederholte Messung aufgrund einer ungleichmäßigen Hautstruktur kann zu ungenauen Ergebnissen führen. Der Antioxidantien-Index dient nur zu Fitness- und Wellnesszwecken. Dies ist eine Labs-Funktion, die Nutzer*innen vor der offiziellen Einführung testen können. Nicht für die Verwendung zur Erkennung, Diagnose oder Behandlung medizinischer Zustände vorgesehen und lediglich zur persönlichen Information bestimmt. Für medizinische Beratung bitte ärztliches Fachpersonal aufsuchen.

Zusammen machen diese Weiterentwicklungen mit neuen, vernetzten Funktionen aus alltäglichen Körperdaten verständliche und praxisnahe Einblicke und legen damit die Grundlage für die nächste Generation von Samsung Health.

Ein vernetztes Ecosystem für das Wohlbefinden

Das vernetzte Samsung Galaxy Ecosystem bildet die Grundlage für die neuen Samsung Health-Funktionen und sorgt dafür, dass Fitness- und Wellnessdaten geräteübergreifend zwischen Galaxy Smartphone, Galaxy Watch und weiteren verbundenen Geräten verfügbar sind. So erhalten Nutzer*innen direkten Zugang zu personalisierten Einblicken und einer zentralen Übersicht über ihr Wohlbefinden.

Die neuen Funktionen geben zugleich einen Ausblick auf die Zukunft von Samsung Health. Mit der nächsten Generation der Samsung Galaxy Watch möchte Samsung AI-gestützte Wellness-Funktionen noch stärker in den Alltag integrieren und Nutzer*innen dabei unterstützen, ihr Wohlbefinden proaktiv im Blick zu behalten.

Diese Presseinformation und Bildmaterial finden Sie im Samsung Newsroom unter <https://news.samsung.com/de/neue-funktionen-machen-die-samsung-galaxy-watch-zur-ai-gestuetzten-begleitung>

Über Samsung Electronics

Samsung Electronics Co., Ltd. inspiriert Menschen und gestaltet die Zukunft mit Ideen und Technologien, die unser Leben verbessern sollen. Das Unternehmen setzt Standards mit intelligenten Lösungen bei Fernsehern, Digital Signage, Smartphones, Wearables, Tablets, Hausgeräten, Netzwerk-Systemen, Speicher- und Halbleiterprodukten sowie System-LSI-Lösungen. Samsung treibt zudem die Entwicklung von Technologien in den Bereichen medizinische Bildgebung, Klimageräten und Robotik voran, während bei der Tochtergesellschaft Harman smarte Lösungen für Automotive- und Audiotecnologien entstehen. Mit dem SmartThings-Ökosystem, der Integration von AI in das gesamte Portfolio und der offenen Zusammenarbeit mit Partnern bietet Samsung intelligente, nahtlos vernetzte Erlebnisse. Entdecken Sie die neuesten Nachrichten im Samsung Newsroom unter news.samsung.com/de

Pressekontakt Samsung Mobile Experience

Samsung Electronics GmbH
Michael Röder
Frankfurter Straße 2
65760 Eschborn
mi.roeder@samsung.com

Pressekontakt Agentur Mobile Experience

Ketchum GmbH
Anabel Koch
+49 176 10142851
Clemens Müller-Kocksch
+49 152 38585560
Breitscheidstraße 4
70174 Stuttgart
presse.samsung@ketchum.de