

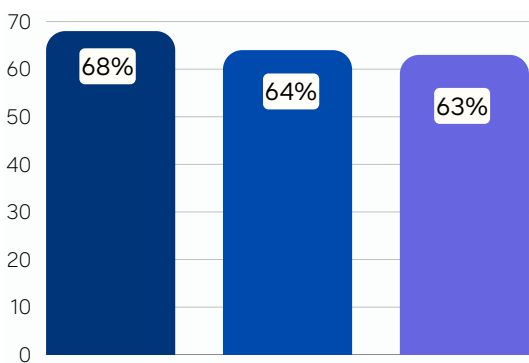
Ménage, repas, linge...

La charge mentale des Français liée à la gestion du foyer.

LA CHARGE MENTALE

58% des Français déclarent que la gestion du foyer constitue une source de charge mentale

Les plus touchés sont :
→ Les 25-44 ans : 63%
→ Les femmes : 64%
→ Foyer avec enfants : 68%

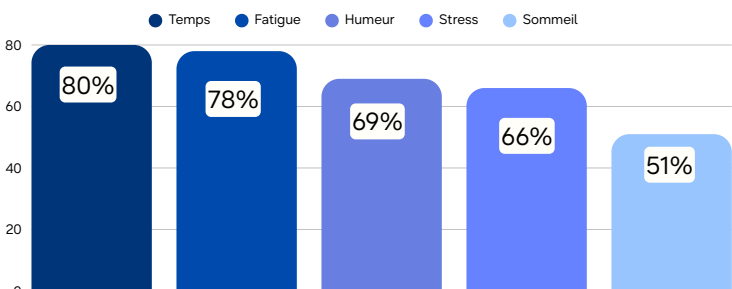


CHIFFRE CLÉ



61% des français consacrent plus d'une heure par jour aux tâches domestiques.

La charge mentale liée à la gestion du foyer a un impact sur le quotidien



→ **80 %** déclarent que l'utilisation excessive des écrans réduit leur temps libre.
→ **78 %** estiment qu'elle accroît leur fatigue.
→ **69 %** affirment qu'elle affecte leur humeur.
→ **66 %** pensent qu'elle augmente leur niveau de stress.
→ **51 %** déclarent qu'elle dégrade la qualité de leur sommeil.

Les femmes plus concernées que les hommes par les tâches ménagères

Gestion du linge



87% **59%**

Planification des repas



79% **64%**

Rangement du foyer

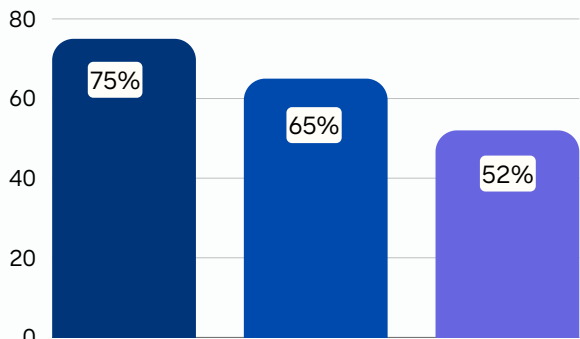


88% **72%**

GESTION DU LINGE ET DES REPAS

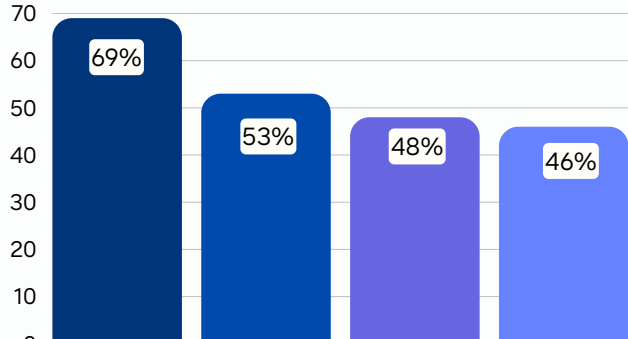
Les problématiques quotidiennes

Gestion des repas



→ **75 %** trouvent la planification des repas chronophage.
→ **65 %** jugent la gestion des courses contraignante.
→ **52 %** oublient des aliments jusqu'à leur péremption.

Gestion du linge



→ **69 %** trouvent les taches et odeurs difficiles à éliminer
→ **53 %** trouvent les cycles trop longs
→ **48 %** constatent une accumulation de linge
→ **46 %** craignent d'abîmer leurs vêtements

Les fonctionnalités connectées qui comptent pour les Français



→ **77 %** souhaitent recevoir des idées de recettes à partir du contenu de leur réfrigérateur



→ **78 %** jugent utile la sélection automatique d'un cycle de lavage adapté



→ **72 %** aimeraient recevoir des alertes de péremption de aliments présents dans leur réfrigérateur



→ **76 %** apprécient le dosage automatique de la lessive

LES FRANÇAIS FACE AUX APPAREILS CONNECTÉS

73% pensent que les appareils électroménagers connectés intégrant l'IA simplifient le quotidien

Bénéfices attendus par les Français

→ **40%** gain de temps
→ **15%** simplicité d'utilisation
→ **10%** automatisation des tâches

