

Cukup Pakai Smartphone 2 Jutaan, 3 Hal yang Bisa Dilakukin untuk Jaga Gaya Hidup Sehat

Galaxy A13 di harga 2 jutaan punya berbagai fitur untuk dukung kamu jalani dan berbagi inspirasi gaya hidup sehat, kini hadir dengan 4GB/64GB yang lebih terjangkau

Jakarta, 25 Oktober 2022 – Apa kebiasaan yang baru kamu mulai saat pandemi, yang sampai sekarang masih kamu pertahankan? Bisa jadi jawabannya adalah menjaga gaya hidup sehat. Istilah “mencegah lebih baik daripada mengobati” jadi makin relevan *post-pandemic*, karena makin banyak orang yang sadar akan pentingnya olahraga secara rutin, konsumsi nutrisi yang baik bagi tubuh, hingga menjaga kesehatan mental.

Supaya gaya hidup sehatmu bisa terus dipertahankan, bahkan jadi inspirasi buat orang lain, akses terhadap kegiatan olahraga, informasi soal makanan dan minuman sehat, maupun aktivitas relaksasi yang menyehatkan mental harus bisa didapatkan dengan praktis. Untuk itu, peran *smartphone* pastinya jadi makin penting dalam keseharianmu.

Cek 3 tips untuk menjaga dan berbagi inspirasi gaya hidup sehat berikut ini dengan mengandalkan *gadget* dalam genggaman, seperti Samsung Galaxy A13 yang terjangkau di 2 jutaan namun fiturnya berlimpah:

1. Kuasai bidang olahraga favorit kamu dengan bantuan *smartphone* berlayar lapang dan memori besar

Rutin olahraga penting untuk menjaga kesehatan dan kebugaran, apalagi kalau ada olahraga favorit yang kamu kuasai. Pasti bikin lebih semangat. Ada banyak pilihan olahraga seru nan kekinian yang bisa kamu lakukan, dari berlari dan bersepeda, tenis dan sepak bola, hingga *pound fit* dan *zumba*. Untuk mulai menjalani hidup sehat dan kuasai jenis olahraga yang kamu suka, kamu bisa lakukan dengan menonton dan mencari inspirasi tips video olahraga di YouTube. Atau apabila kamu fokus untuk membangun bentuk tubuh yang ideal dapat mengikuti olahraga dengan mudah melalui aplikasi Samsung Health.

Kamu bisa menonton video instruksi olahraga maupun melakukan olahraga di rumah sambil nonton video *tutorial* di YouTube atau Samsung Health dengan kualitas yang jernih dengan menggunakan Galaxy A13. Berkat layar 6,6 inci, resolusi FHD+ dan *aspect ratio* 20:9 untuk tampilan sinematik yang lebih lapang, setiap gerakan jadi bisa diikuti dengan lebih jelas, kamunya jadi lebih semangat berolahraga. Bagusnya lagi, dengan *storage* besar hingga 128GB, kamu bisa bebas menyimpan video instruksi olahraga tanpa takut memori cepat habis. Kamu jadi bisa menonton video tersebut kapan saja secara *offline* agar lebih hemat kuota.

2. Konsumsi menu makanan dan minuman sehat dan *share* lewat sosmed mengandalkan kamera 50MP agar jadi inspirasi orang lain

Selain olahraga, menjaga pola makan juga tak kalah penting untuk menjalani gaya hidup yang lebih sehat. Bagusnya, saat ini sudah banyak tersedia pilihan restoran yang menyajikan menu makanan sehat. Bahan makanan yang sehat juga mudah ditemui di pasar tradisional maupun swalayan kalau kamu lebih suka untuk masak makanan sehat kamu sendiri.

Kalau kamu sudah punya pilihan makanan dan minuman sehat versimu, jangan disimpan sendiri. Bagikan melalui konten sosmedmu agar jadi inspirasi buat yang lain untuk ikut menjaga pola makan. Berbekal Quad Cam dengan resolusi kamera utama 50MP, didampingi lensa *ultrawide* 5MP, *depth* dan *macro* masing-masing 2MP, Galaxy A13 siap bikin foto makanan dan minuman secara instan hanya dengan sekali tekan, dengan komposisi foto yang bisa diatur sesukamu. Apalagi, Galaxy A13 juga bisa merekam video dengan kualitas FHD (1080p 30fps) sehingga konten menu sehatmu jadi tampak lebih menarik dan menggiurkan untuk dibagikan di TikTok.

3. Baca *e-book* lebih nyaman dengan layar jernih dan baterai yang awet

Baca buku mungkin bukan aktivitas pertama yang terlintas dalam pikiran saat ingin menjalani gaya hidup yang lebih sehat. Namun, baca buku dapat memberi manfaat bagi kesehatan fisik dan mental lho! Dengan membaca, kita bisa meningkatkan kerja otak, termasuk fungsinya dalam menggerakkan tubuh untuk mobilitas yang lebih baik. Membaca buku juga membantu kita untuk mengurangi stres dan depresi demi kesehatan mental yang lebih baik.

Mau baca tapi malas menyimpan buku yang dapat memenuhi ruangan? Tenang, kamu bisa baca *e-book* yang bisa diakses berkali-kali dan memudahkan saat kamu ingin baca di transportasi umum. Dalam hal ini, kamu bisa baca *e-book* dengan nyaman pakai Galaxy A13 berkat ukuran layar 6,6 inci yang lapang sehingga kamu bisa melihat tiap tulisan dengan mudah. Kalau kamu mau baca di malam hari, ada fitur *eye comfort shield* yang dapat mengurangi silau dari layar. Kamu pun bisa puas menghabiskan berbagai *e-book* tanpa khawatir perangkat akan cepat *lowbat* berkat baterai besar 5.000mAh yang tahan lama.

“Galaxy A13 hadir untuk menjawab kebutuhan konsumen yang semakin sadar akan pentingnya gaya hidup sehat. Berbekal fitur *Awesome* seperti layar 6,6 inci yang lapang, *storage* yang muat banyak hingga 128GB, baterai 5.000mAh yang tahan lama, hingga kamera resolusi tinggi 50MP, Galaxy A13 siap menemani kamu melakukan berbagai kegiatan untuk menjaga kebugaran fisik dan juga kesehatan mental. Berkat hadirnya varian RAM dan memori baru yaitu 4GB/64GB yang semakin terjangkau, konsumen kami dari berbagai kalangan kini jadi bisa lebih leluasa memilih varian yang sesuai kondisi kantong, sehingga manfaat gaya hidup yang lebih sehat pun bisa semakin luas dirasakan,” ujar **Ricky Bunardi, MX Product Marketing Senior Manager Samsung Electronics Indonesia**.

Hadir dengan Varian Memori Baru, Bebas Pilih Galaxy A13 Sesuai Kondisi Kantong untuk Jaga Gaya Hidup Sehatmu



Setelah hadir dengan pilihan memori 4GB/128GB (Rp2.499.000) dan 6GB/128GB (Rp2.699.000), kini Galaxy A13 menghadirkan varian baru 4GB/64GB yang lebih terjangkau di harga Rp2.299.000 yang khusus bisa dipesan secara online. Tetap dengan fitur-fitur Awesome dan balutan warna kekinian yaitu Black, Blue, dan Peach. Samsung pun menawarkan promo menarik lewat program *Pre-Order* yang berlangsung pada 25–27 Oktober 2022 di mana konsumen bisa memiliki Galaxy A13 (4GB/64GB) dengan harga khusus Rp2.199.000, lengkap dengan bonus langsung gratis YouTube Premium 2 bulan senilai Rp118.000 dan gratis Spotify Premium 3 bulan senilai Rp165.000. Promo ini tersedia untuk pembelian di samsung.com/id serta Samsung Official Store di Lazada, JD.ID, Shopee, Blibli, Tokopedia dan Akulaku.

Mau tahu lebih lanjut tentang Galaxy A13? Silakan kunjungi laman resmi Samsung Electronics Indonesia di www.samsung.com/id atau news.samsung.com/id.

-oOo-

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung Electronics Co., Ltd menginspirasi dunia dan membentuk masa depan dengan ide-ide dan teknologi transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia televisi, ponsel pintar, wearable, tablet, peralatan digital, sistem jaringan dan memori, sistem LSI, semikonduktor, dan solusi LED. Untuk berita terbaru, silakan kunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

Baskoro Adiwiyono

Public Relations Specialist

Samsung Electronics Indonesia

Phone: 021-2958 8000

Email: baskoro.a@partner.samsung.com