

Samsung Hadirkan Fitur Galaxy Watch Generasi Terbaru sebagai Pendamping Kesehatan Harian Berbasis AI

Pembaruan terbaru menghadirkan pengalaman kesehatan yang lebih proaktif melalui rangkaian insight personal dan intuitif untuk mendukung gaya hidup sehat setiap hari



Aplikasi Samsung Health yang terintegrasi ke Galaxy Ecosystem untuk memantau kesehatan harian

Seoul, Korea – 4 Juni 2026 – Samsung Electronics Co., Ltd. hari ini mengumumkan pembaruan besar pada aplikasi **Samsung Health**, yang menjadikan Galaxy Watch mendatang sebagai *partner* kesehatan yang cerdas dan proaktif. Mulai 8 Juni, Samsung akan mulai meluncurkan pembaruan aplikasi ini untuk memperkenalkan fitur-fitur kesehatan utama yang akan hadir di Galaxy Watch mendatang. Pembaruan ini¹ membuat pengelolaan kesehatan harian terasa mudah dengan mengubah data biometrik yang kompleks, mulai dari kualitas tidur hingga aktivitas harian, menjadi panduan yang sederhana dan mudah dipahami.

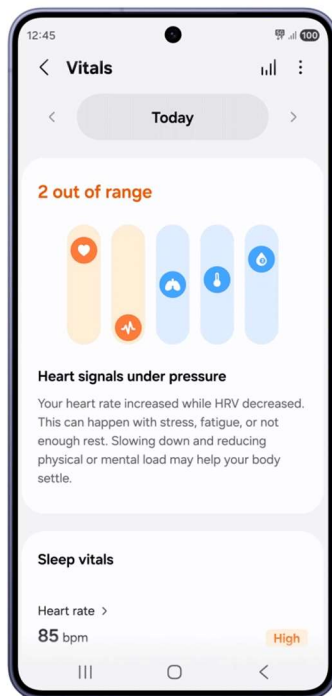
¹Fitur-fitur kesehatan terbaru ini ditujukan untuk mendukung wellness dan bukan untuk diagnosis maupun pengobatan kondisi medis apa pun. Jika memiliki kekhawatiran terkait kondisi kesehatan, pengguna disarankan untuk berkonsultasi dengan tenaga medis profesional. Fitur tersedia pada ponsel Android (Android 10 atau lebih baru) dan memerlukan aplikasi Samsung Health (versi 7.0 atau lebih baru). Login akun Samsung diperlukan.

“Samsung Health terus berkembang dengan menghubungkan data kesehatan yang diukur melalui Galaxy Watch dengan *insight* berbasis AI, sehingga pengguna dapat memahami kondisi fisik maupun mental mereka dengan lebih mudah dan intuitif,” ujar **Hon Pak, Senior Vice President and Head of the Digital Health Team, Mobile eXperience (MX) Business, Samsung Electronics**. “Samsung akan terus menghadirkan pengalaman pengelolaan kesehatan yang lebih proaktif dan personal melalui ekosistem Galaxy yang terhubung serta inovasi digital health yang kami kembangkan.”

Pembaruan ini menjadi langkah penting dalam visi Samsung untuk menghadirkan platform kesehatan berbasis AI yang mampu membantu pengguna mengelola kesehatan secara lebih proaktif. Seluruh fitur kesehatan terbaru ini akan pertama kali tersedia pada Galaxy Watch mendatang.

Fitur yang Menjadikan Galaxy Watch *Partner* Kesehatan yang Lebih Cerdas

Pembaruan Samsung Health menghadirkan sejumlah fitur baru, antara lain:



Vitals

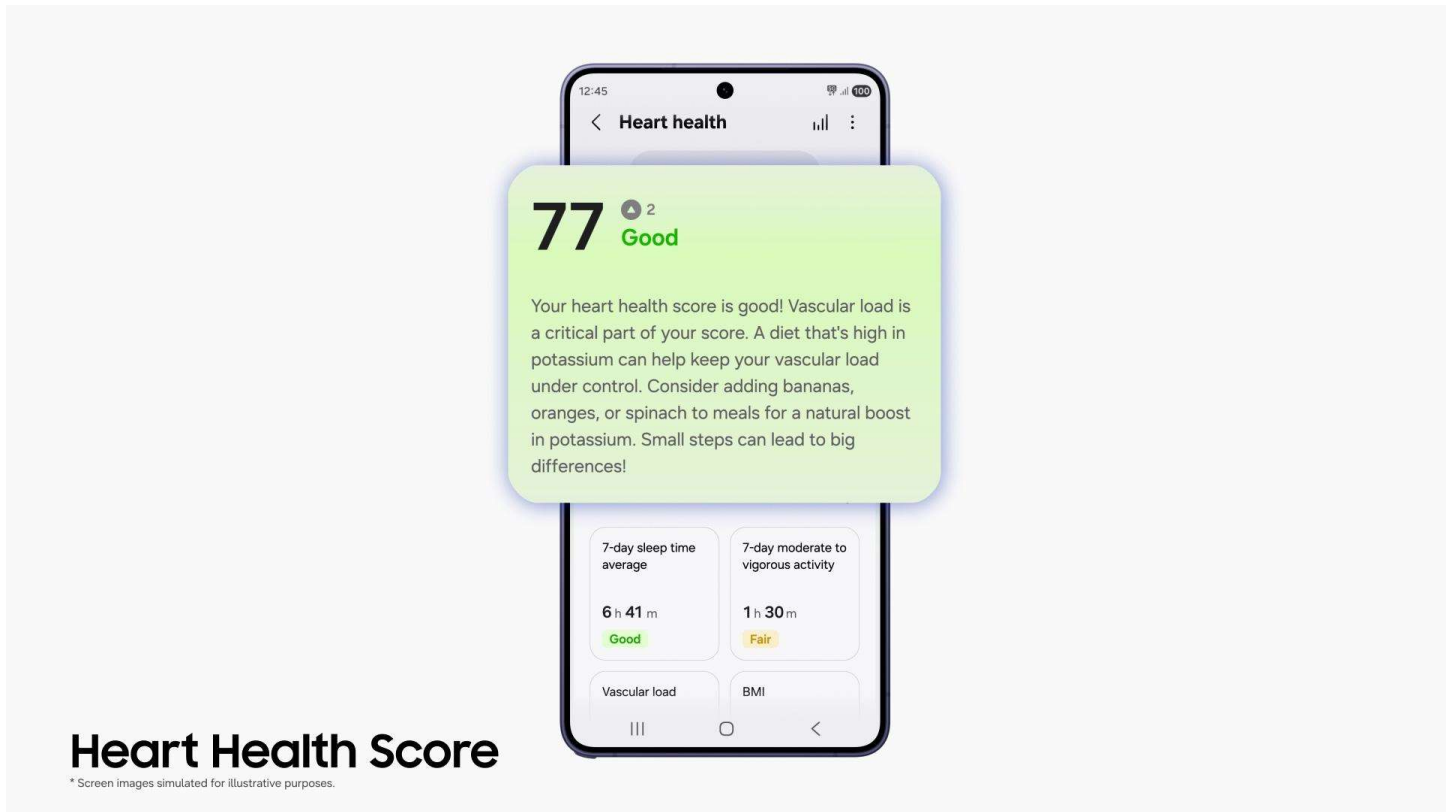
* Screen images simulated for illustrative purposes.

Fitur Vitals di Samsung Health menganalisis lima sinyal biologis utama selama tidur untuk membantu pengguna mengenali perubahan kondisi tubuh dan mengambil langkah pemulihan lebih dini saat dibutuhkan.

- **Vitals: Memahami Sinyal Tubuh dengan Lebih Baik** – Sebelumnya, Samsung Health memantau metrik kesehatan tertentu untuk membantu mengukur Energy Score harian pengguna. Kini, Samsung Health membawa kemampuan tersebut selangkah lebih jauh. Saat pengguna bangun tidur, fitur baru **Vitals** akan menganalisis lima sinyal biologis utama selama tidur—detak jantung, variabilitas detak jantung (HRV), laju pernapasan, suhu kulit, dan kadar oksigen dalam darah—dengan

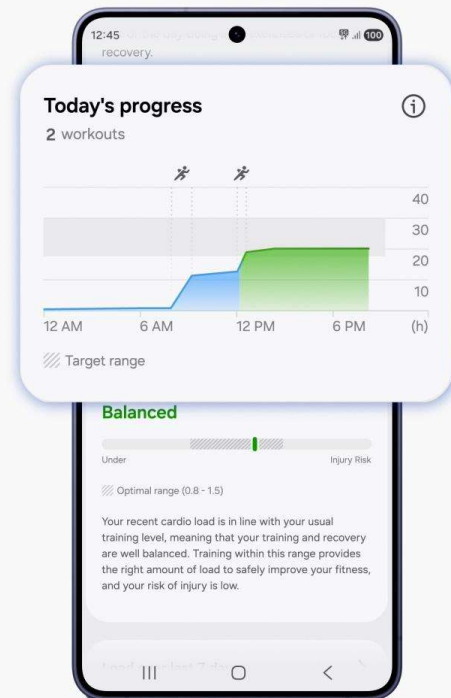
Beberapa fitur mungkin memerlukan aktivitas pengguna dan akumulasi data dalam periode tertentu untuk dapat menghadirkan hasil yang dipersonalisasi. Ketersediaan fitur, perangkat yang didukung, serta waktu peluncuran dapat berbeda di setiap pasar, model, dan faktor lainnya serta dapat berubah sewaktu-waktu.

membandingkannya terhadap kondisi istirahat alami masing-masing pengguna. Fitur ini hanya akan mengirimkan notifikasi ketika terdeteksi perubahan yang bermakna, sehingga membantu pengguna mengetahui kapan tubuh membutuhkan lebih banyak istirahat atau mulai menunjukkan tanda-tanda sakit, tanpa memberikan terlalu banyak notifikasi yang mengganggu.



Heart Health Score di Samsung Health mengintegrasikan data kualitas tidur, tingkat stres, aktivitas fisik, serta komposisi tubuh untuk memberikan insight harian yang lebih menyeluruh terkait kesehatan jantung pengguna.

- **Heart Health Score: Mendukung Kesehatan Jantung Jangka Panjang** — Tahun lalu, Samsung memperkenalkan Vascular Load untuk membantu pengguna memantau tingkat stres pada sistem pembuluh darah dan menerapkan pendekatan kesehatan yang lebih holistik. Kini, visi tersebut berkembang menjadi **Heart Health Score**. Metrik harian ini menggabungkan insight yang sebelumnya tersedia melalui Vascular Load, seperti kualitas tidur, tingkat stres, dan aktivitas dengan data komposisi tubuh. Hasilnya adalah satu skor terpadu yang membantu pengguna memahami dengan lebih jelas kebiasaan yang memengaruhi kesehatan dan kesejahteraan jangka panjang mereka, sekaligus memberikan gambaran yang lebih langsung mengenai kondisi kesehatan jantung.

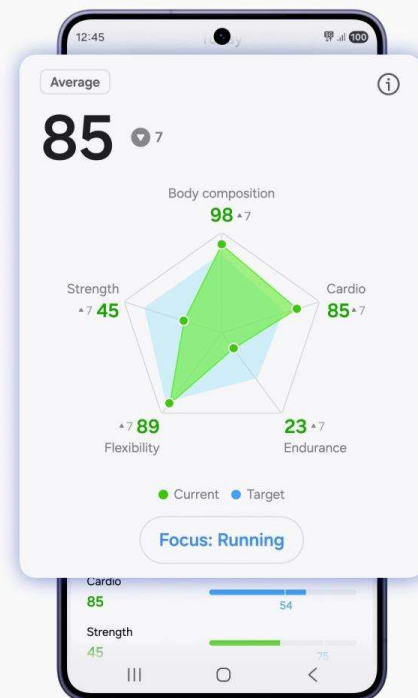


Daily Cardio Load

* Screen images simulated for illustrative purposes.

Daily Cardio Load di Samsung Health membantu pengguna merencanakan intensitas latihan dan waktu pemulihan berdasarkan pengukuran kapasitas latihan maksimal serta akumulasi beban kardiovaskular harian.

- **Daily Cardio Load: Latihan Kardiovaskular yang Lebih Cerdas** – Saat pengguna menentukan seberapa tinggi intensitas yang ingin dicapai dalam latihan aerobik, **Daily Cardio Load** membantu mengukur akumulasi beban pada sistem kardiovaskular. Dengan menghitung beban harian dan kapasitas latihan maksimal, fitur ini memberikan rekomendasi target latihan serta waktu pemulihan yang optimal agar pengguna dapat mencapai tujuan kebugarannya tanpa risiko kelelahan berlebihan atau cedera.



Fitness Index

* Screen images simulated for illustrative purposes.

Dengan fitur Fitness Index di Samsung Health, pengguna dapat memahami progres kebugarannya melalui evaluasi indikator utama seperti detak jantung, VO2 Max, dan aktivitas harian yang dibandingkan dengan kelompok pengguna serupa.

- **Fitness Index: Pantau Progress Dengan Mudah** — Fitness Index memastikan rutinitas olahraga pengguna berjalan efektif dengan menganalisis metrik seperti detak jantung, VO₂ Max (indikator utama kebugaran aerobik), dan jumlah langkah harian yang dibandingkan dengan kelompok pengguna serupa. Dengan mengidentifikasi secara lebih jelas kekuatan dan area yang masih dapat ditingkatkan dari kondisi fisik masing-masing pengguna, fitur ini menghadirkan konten yang relevan serta tujuan yang dipersonalisasi agar pengguna dapat terus berkembang secara konsisten dan lebih terarah.

Tampilan Baru Samsung Health yang Lebih Personal

Untuk mempermudah akses terhadap berbagai insight kesehatan tersebut, Samsung Health kini hadir dengan tampilan baru yang lebih sederhana dan terorganisir ke dalam lima kategori utama: Sleep, Activity, Nutrition, Mindfulness, dan Vitals. Melalui halaman Home yang diperbarui, pengguna dapat dengan mudah melihat tips kesehatan harian sekaligus memantau Energy Score berbasis AI. Tampilan yang terpusat ini membantu pengguna memahami keterkaitan berbagai aspek kesehatan mereka secara lebih menyeluruh hanya dalam sekali lihat.

Kemampuan yang Ditingkatkan untuk Kesehatan yang Lebih Proaktif

Samsung Health juga terus mengembangkan fitur-fitur utama yang telah menjadi andalan pengguna dengan menghadirkan personalisasi yang lebih mendalam dan presisi yang lebih tinggi. Dalam mendukung aktivitas sehari-hari, **Antioxidant Index** kini memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai pola asupan nutrisi pengguna. Melalui grafik tren terbaru dan riwayat harian, fitur ini membantu pengguna melihat hubungan antara pilihan pola makan dan respons tubuh dari waktu ke waktu secara lebih visual. Di balik layar, indeks AGEs juga telah ditingkatkan untuk bekerja secara otomatis di latar belakang dengan melakukan pengukuran selama tidur pada malam hari, sehingga dapat membangun gambaran jangka panjang mengenai bagaimana pilihan gaya hidup terakumulasi dalam tubuh pengguna. Dengan demikian, pengguna dapat memperoleh insight kesehatan yang lebih relevan dan bermakna bagi kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

SAMSUNG

Pendekatan wellness yang menyeluruh juga diperluas hingga ke lingkungan sekitar, dengan Samsung menghadirkan fitur **Hearing Health** yang sepenuhnya baru dan terintegrasi secara mulus di seluruh ekosistem Galaxy. Dengan memantau tingkat kebisingan di sekitar melalui Galaxy Watch, fitur ini memberikan analisis yang dipersonalisasi untuk membantu melindungi kesehatan pendengaran pengguna—baik saat berada di perjalanan dengan lingkungan yang bising maupun ketika mendengarkan musik dengan volume tinggi saat berolahraga.

Melalui berbagai penyempurnaan dan fitur baru yang saling terhubung dalam ekosistem ini, Samsung mengubah data aktivitas sehari-hari menjadi panduan yang sederhana dan praktis, sekaligus menghadirkan fondasi yang lebih kuat untuk masa depan Samsung Health.

Ekosistem Kesehatan yang *Seamless*

Ekosistem Galaxy yang luas memungkinkan seluruh fitur kesehatan terbaru ini bekerja secara terintegrasi di berbagai perangkat Galaxy yang digunakan sehari-hari. Integrasi yang *seamless* ini memastikan *insight* kesehatan yang dipersonalisasi selalu mudah diakses dan memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai kondisi pengguna. Berbagai inovasi ini menjadi gambaran masa depan Samsung Health yang akan semakin diwujudkan melalui peluncuran Galaxy Watch generasi berikutnya, yang dirancang untuk menghadirkan pengalaman kesehatan proaktif berbasis AI dengan kemampuan yang lebih cerdas dari sebelumnya.

-oOo-

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung menginspirasi dunia dan membentuk masa depan melalui ide dan teknologi yang transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia TV, digital signage, smartphone, wearable, tablet, peralatan rumah tangga, dan sistem jaringan, serta memori, sistem LSI, dan foundry. Samsung juga mengembangkan teknologi pencitraan medis, solusi HVAC, dan robotika, sekaligus menghadirkan produk otomotif dan audio inovatif melalui Harman. Dengan ekosistem SmartThings, kolaborasi terbuka dengan berbagai mitra, dan integrasi AI di seluruh portofolio, Samsung menghadirkan pengalaman konektivitas yang cerdas dan mulus. Untuk berita terbaru, kunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

For More Information:

Fia Handayani
Public Relations Manager
Samsung Electronics Indonesia
Email: f.handayani@samsung.com

Binar Sekar Kinasih
Associate PR Manager
Senyata PR
Email: samsung@pr-teamsenyata.com