

Inspirasi Gaya Hidup *Less Stress* dengan Galaxy Tab S9 Series



Jakarta, 20 September 2023 - Menghindari atau menurunkan level stres, kecemasan, dan *burn out*, serendah mungkin adalah fokus anak-anak muda masa kini. Studi¹ mendapati hampir 50 persen Gen Z dan 40 persen generasi milenial merasa stres sepanjang waktu oleh tekanan pekerjaan, keuangan, ekonomi keluarga, dan sebagainya. Makanya anak-anak muda kini cenderung menjalani gaya hidup yang memungkinkan mereka merasakan lebih banyak kesenangan, seperti *traveling*², atau menjalani tren gaya hidup baru seperti *soft living* atau hidup dengan tempo lebih lambat dan gaya hidup sehat.

Tentunya, sebagai *digital native*, teknologi menjadi salah satu *tools* yang penting bagi generasi muda ini dalam menjalani gaya hidup kekinian. Memanfaatkan teknologi memungkinkan mereka menikmati tren atau kegiatan yang dapat menekan level stres dan kecemasan mereka serta menjalani hidup yang lebih menyenangkan.

“Samsung menawarkan Galaxy Tab S9 Series, tablet premium yang *versatile* untuk membantu anak-anak muda menikmati gaya hidup kekinian dengan penuh kemudahan. Dengan layar Dynamic AMOLED 2X hingga 14,6 inci, audio yang imersif, performa mumpuni Snapdragon 8 Gen 2 for Galaxy, serta kenyamanan menulis dan berkreasi didukung S Pen dan sederet aplikasi kreatif, Galaxy Tab S9 Series memungkinkan anak-anak muda mengeksplorasi kesenangan, kreativitas, hingga relaksasi,” ucap **Annisa Maulina, MX Product Marketing Senior Manager, Samsung Electronics Indonesia**.

¹ [2023 Gen Z and Millennial Survey dari Deloitte](#)

² [7 characteristics of Gen Z in 2023](#)

Berikut beberapa inspirasi kegiatan kekinian bagi kamu dengan Samsung Galaxy Tab S9 Series:

#Eksplorasi *interest*-mu seluas-luasnya



Menggali dan menjalani apa yang menjadi *interest* kita dapat memberikan kesenangan tersendiri. Melalui Galaxy Tab S9 Series, kamu punya banyak cara untuk mengeksplorasi apa yang menjadi *interest* atau menemukan hobi baru yang menarik.

Tablet ini dilengkapi dengan S Pen yang bisa digunakan untuk menulis atau menggambar. Tuangkan ide atau isi kepalamu se-*random* apapun menjadi catatan-catatan kecil di Samsung Notes atau aplikasi Good Notes yang sudah *pre-installed* di Galaxy Tab S9 Series. Selain mengeksplorasi talenta dalam menulis, mungkin apa yang kamu pikirkan bisa inspirasi untuk perenungan pribadi di lain waktu, atau *share* di medsos untuk menjadi inspirasi orang lain.

Eksplor juga jiwa seni dan kreatifmu melalui sejumlah aplikasi kreatif yang ada di tablet ini. Seperti aplikasi Clip Studio Paint buat kamu yang suka menggambar dan melukis, aplikasi ArcSite buat kamu yang suka gambar-gambar untuk interior design, arsitektur, dan sebagainya. Tersedia juga aplikasi LumaFusion buat kamu yang ingin merasakan jadi *content creator* di mana kamu bisa mengedit berbagai video dengan fitur-fitur yang lengkap.

#Rileks dan Lepaskan Bebanmu

Ada beberapa cara yang disarankan oleh sejumlah pakar untuk melepaskan stres setelah kamu bekerja atau melakukan berbagai rutinitas. Pertama, stop apapun yang kamu pikirkan dan bermeditasilah. Putarkan *track-track* pendukung dari Spotify di Galaxy Tab S9 Series.

Kamu bisa bermeditasi di *indoor* atau *outdoor*, bebas! Galaxy Tab S9 Series dengan *sound*-nya yang jernih dan *powerful* dari system speaker AKG dan audio imersif Dolby Atmos, akan membuatmu menikmati meditasi yang menenangkan.

Meditasi di *outdoor* pun tak perlu khawatir bila hujan atau terpercik air. Tablet ini sudah tersertifikasi IP68. *Frame*-nya terbuat dari Armor Aluminium yang kuat dan tahan benturan serta guncangan.

Cara lain untuk melepaskan beban adalah *journaling*. Manfaatkan S Pen dan aplikasi mencatat seperti Samsung Notes dan Good Notes untuk menulis apapun yang berkecamuk di otakmu. Tumpahkan ke dalam tulisan dan kemudian lepaskan segala beban yang mengiringinya.

Ada juga cara yang diyakini cukup cepat untuk melepaskan stres, yaitu *workout*. Lakukan selama 20-30 menit sehari, tubuh kamu tidak hanya lebih bugar, pikiran pun jadi lebih rileks. Kamu bisa coba membuka aplikasi Samsung Health di Galaxy Tab S9, terdapat banyak jenis video olahraga gratis dengan panduan mulai dari untuk *weight loss*, *build muscle*, *balance training*, hingga *full body cardio workout*. Tinggal pilih workout yang dimau dan jalankan langsung dari tabletmu.

#Nikmati hiburan sepuasnya



Menikmati hiburan, apapun yang menjadi preferensimu, bisa membantumu mengurangi stres. Tonton K-drama favoritmu, konser K-Pop kesukaanmu, atau mungkin kalau kamu pencinta film horor, uji adrenalinmu dengan *streaming* lagi film horor favoritmu. Selain bisa membakar kalori ternyata nonton film horor juga bisa mengurangi stres, lho.

Galaxy Tab S9 Series punya layar Dynamic AMOLED 2X hingga 14,6 inci (Tab S9 Ultra) yang akan menghadirkan pengalaman sinematik dengan tampilan *wide view* karena sudah mendukung rasio aspek 16:10. Tampilan di layar akan terlihat lebih luas, jernih dan jelas, hingga adegan dengan kondisi gelap pun masih bisa kamu tonton dengan nyaman. Tahan napas, waspada kalau tiba-tiba ada *jumpscare* yang muncul di layarmu.

Tak usah khawatir matamu cepat lelah saat marathon nonton film atau serial favorit. Tablet ini sudah punya Eye Comfort Mode yang akan memproteksi mata dari emisi *blue light*, dan menyesuaikan tingkat kecerahan dan *color tone* sesuai dengan kondisi pencahayaan sekitar.

Dibekali dengan prosesor Snapdragon 8 Gen 2 for Galaxy, kamu tidak perlu khawatir akan *lagging* ketika berpindah aplikasi ataupun membuka beberapa jendela, nikmati hiburanmu dengan lancar bersama Galaxy Tab S9 Series.

Lepaskan penat sambil experience Galaxy Tab S9 Series di Galaxy Studio!

Galaxy Tab S9 Series sudah bisa didapatkan di toko daring dan gerai retail terdekat, dengan harga mulai dari Rp11.999.000 (WiFi version). Kamu bisa mendapatkan kesempatan bonus menarik di rangkaian acara Galaxy Studio di Delipark Medan dan Bogor Botani Square pada 20 – 24 September dan BEC Mall Bandung pada 27 September – 1 Oktober 2023. Di Galaxy Studio, dapatkan bonus Galaxy Buds2 untuk setiap pembelian Galaxy Tab S9 Series, dan kesempatan memperoleh cashback bank hingga Rp 500.000. Untuk pembelian Galaxy Tab S9 Series dengan metode tukar tambah, kamu juga berkesempatan mendapat tambahan cashback hingga Rp1.500.000.

Untuk mempelajari lebih lanjut tentang Galaxy Tab S9 Series, kunjungi [Samsung.com/id](https://samsung.com/id) dan news.samsung.com/id.

###

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung menginspirasi dunia dan mengukir masa depan melalui ide dan teknologi yang transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia televisi, smartphone, perangkat wearable, tablet, peralatan rumah tangga digital, sistem jaringan, foundry dan memory, solusi sistem LSI dan LED. Untuk berita terkini, silakan mengunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

Jane Tjondrobudiono

Public Relations Professional

Samsung Electronics Indonesia

Phone: 021-2958 8000

Email: j.tjondro@samsung.com