

Samsung Pimpin Inovasi Kesehatan Holistik dengan Galaxy Watch5 dan Galaxy Watch5 Pro

Galaxy Watch5 series terbaru dibekali sleep tracking yang kaya insight, desain yang dipersonalisasi, dan ketahanan yang diperkuat untuk membentuk kebiasaan sehari-hari dalam menjaga kesehatan dan kebugaran

SEOUL, Korea Selatan – 11 Agustus 2022 – Samsung Electronics Co., Ltd. resmi mengumumkan kehadiran Galaxy Watch5 dan Galaxy Watch5 Pro yang lebih *powerful* dengan fitur-fitur terdepan yang kaya *insight* dan intuitif untuk menemani pengguna membentuk kebiasaan baik dalam menjaga kesehatan dan kebugaran. Galaxy Watch5 hadir dengan pengembangan pada fitur-fitur yang telah konsumen andalkan setiap harinya, sedangkan Galaxy Watch5 Pro hadir sebagai anggota baru dari jajaran Galaxy Watch dengan fitur paling lengkap dan ketahanan terbaik. Kedua perangkat ini menandai komitmen kepada pengguna bahwa tujuan dan target mereka mampu dicapai, dan Galaxy Watch5 dan Galaxy Watch5 Pro siap membantu pengguna melakukannya.

“Kami mendedikasikan diri untuk memberi para penggemar Galaxy Watch perangkat, data, dan sumber daya yang dibutuhkan, tidak hanya untuk memahami kesehatan dan kebugaran tubuh umum dengan lebih baik, tetapi juga memandu mereka di sepanjang perjalanan gaya hidup sehat mereka,” ujar **Dr. TM Roh, President and Head of Mobile eXperience Business, Samsung Electronics**. “Berkat Samsung BioActive Sensor yang inovatif, kami memberdayakan pengguna dengan gambaran dan insight paling lengkap yang terkait dengan kesehatan saat ini.”

Teknologi Sensor Canggih untuk Memahami Diri Lebih Baik

Mengerti akan semakin banyaknya orang yang ingin lebih memahami kesehatannya dan mencapai target kesehatan masing-masing, Samsung menawarkan pemantauan mendalam dan data praktis yang mampu memberikan berbagai informasi yang dibutuhkan untuk membantu pengguna menjalani gaya hidup yang lebih sehat. Galaxy Watch5 dibekali Samsung BioActive Sensor yang unik yang mengarahkan ke era baru dari pemantauan kesehatan digital. Pertama kali diperkenalkan di Galaxy Watch4 series, BioActive Sensor menggunakan chip tunggal unik yang menggabungkan tiga sensor kesehatan mumpuni, yaitu Optical Heart Rate, Electrical Heart Signal, dan Bioelectrical Impedance Analysis, untuk menyajikan hasil pembacaan menyeluruh yang mencakup detak jantung, kadar oksigen dalam darah, hingga tingkat stres¹. Pengguna juga bisa mendapatkan pemahaman lebih mendalam tentang kesehatan jantungnya lewat pemantauan tekanan

¹ Fitur ini ditujukan untuk kesehatan dan kebugaran umum saja. Tidak dimaksudkan untuk mendeteksi, mendiagnosis, atau mengobati kondisi kesehatan atau penyakit apa pun. Ketersediaan fitur ini dapat berbeda tergantung wilayah dan perangkat. Membutuhkan smartphone Galaxy dengan Android 8.0 atau lebih tinggi, RAM 1,5GB atau lebih, dan versi terkini dari aplikasi Samsung Health (versi 6.22 atau lebih baru).

darah² dan ECG³—langsung dari pergelangan tangan⁴. Sejak 2020, Samsung telah memperluas ketersediaan fitur ini ke 63 negara—termasuk lima negara baru yang meliputi Bolivia, Nicaragua, Reunion Island, Turki, dan Venezuela—untuk memastikan semua orang bisa melacak kesehatan jantungnya dengan lebih baik setiap harinya.

Dengan area permukaan yang lebih luas dan lebih banyaknya kontak langsung dengan pergelangan tangan, Galaxy Watch5 mampu melacak pengukuran kesehatan dengan akurasi yang lebih tinggi dibanding Galaxy Watch4. Ditambah, BioActive Sensor 3-in-1 yang mumpuni bekerja bersama sensor lainnya di Galaxy Watch5 series, termasuk sensor suhu yang baru diperkenalkan, untuk membantu pengguna lebih memahami kesehatannya. Sensor suhu menggunakan teknologi inframerah untuk pembacaan yang lebih akurat, bahkan saat ada perubahan temperatur di sekitar pengguna. Hal ini membuka kemungkinan baru bagi para penyedia layanan untuk mengembangkan layanan kesehatan dan kebugaran yang ditawarkan ke pengguna, sehingga pengguna dapat memanfaatkannya dan menikmati pengalaman yang sepenuhnya baru.

Insight Kesehatan yang Holistik untuk Peningkatan Gaya Hidup Sehat bagi Semua

Didesain untuk mendapatkan *everyday win*, Galaxy Watch5 menawarkan pengalaman komprehensif dari hulu ke hilir yang tidak hanya mencakup kegiatan olahraga, tetapi juga fase se usai olahraga, istirahat, dan proses pemulihan. Alat ukur Body Composition⁵ memberikan gambaran lengkap akan kesehatan umum pengguna, memberikan pendekatan yang personal yang memungkinkan pengguna dalam menentukan target, memandu mereka dalam menjalani latihan yang terpersonalisasi, dan melacak kemajuan yang diperoleh. Saat waktunya istirahat, Galaxy Watch5 menyediakan data-data bermanfaat terkait kondisi tubuh pengguna, seperti detak jantung setelah olahraga yang intens⁶ dan rekomendasi terkustomisasi untuk konsumsi air minum berdasarkan cairan tubuh yang hilang⁷.

Memahami bahwa tidur yang berkualitas penting untuk menjaga kesehatan, Samsung berkomitmen untuk membantu pengguna mendapatkan kualitas tidur yang lebih baik⁸. Pengguna bisa memahami pola tidurnya berkat Sleep Scores yang memantau fase-fase tidur, lengkap dengan deteksi dengkur⁹ dan kadar oksigen dalam darah. Pengguna juga bisa membentuk kebiasaan tidur yang lebih baik dengan fitur Sleep Coaching¹⁰ canggih yang memberikan program terpersonalisasi dengan panduan selama sebulan penuh. Lewat integrasi

² Untuk memastikan akurasi, pengguna perlu melakukan kalibrasi perangkat setiap empat minggu dengan alat pendeteksi tekanan darah tradisional. Aplikasi BP tidak dapat mendiagnosis hipertensi dan kondisi lainnya maupun memeriksa tanda-tanda serangan jantung. Aplikasi ini hanya bisa digunakan untuk memeriksa pengguna usia 22 tahun ke atas. Tidak dimaksudkan untuk mengganti metode tradisional dalam melakukan diagnosis atau pengobatan oleh tenaga kesehatan profesional.

³ Aplikasi ECG tidak ditujukan bagi pengguna dengan aritmia selain fibrilasi atrium atau pengguna berusia di bawah 22 tahun. Pengguna tidak disarankan untuk menginterpretasi hasil sendiri atau mengambil tindakan medis berdasarkan keluaran dari smartwatch tanpa konsultasi dengan tenaga kesehatan profesional.

⁴ Sehubungan dengan pembatasan pasar dalam persetujuan atau registrasi perangkat sebagai alat medis, fitur Blood Pressure dan ECG bekerja pada smartwatch dan smartphone yang dibeli di wilayah di mana layanan tersebut tersedia (layanan dapat dibatasi ketika pengguna pergi ke negara di mana fitur tidak tersedia). Kunjungi <https://www.samsung.com/apps/samsung-health-monitor> untuk informasi lebih lanjut dan update terkini daftar wilayah penyedia layanan.

⁵ Ditujukan hanya untuk keperluan kesehatan dan kebugaran umum. Tidak dimaksudkan untuk digunakan dalam mendeteksi, mendiagnosis, mengobati, mengawasi, atau mengatur kondisi kesehatan atau penyakit apa pun. Setiap informasi terkait kesehatan yang diakses melalui perangkat atau aplikasi tidak dapat dianggap sebagai nasihat medis. Pengguna perlu mendapatkan nasihat medis dari dokter. Jangan mengukur body composition jika Anda memiliki implan alat pacu jantung atau implan alat medis lainnya. Jangan mengukur body composition saat sedang hamil. Hasil pengukuran dapat tidak akurat untuk orang berusia di bawah 20 tahun.

⁶ Untuk mengukur, pilih latihan yang diinginkan sebelum memulai olahraga.

⁷ Untuk mengukur, pilih "Running" pada smartwatch lalu lari paling tidak dengan kecepatan 5 kph sejauh paling tidak 2,5km. Hanya untuk digunakan saat lari di luar ruangan.

⁸ Fitur tidur hanya ditujukan untuk keperluan kesehatan dan kebugaran umum. Tidak dimaksudkan untuk mendeteksi, mendiagnosis, dan mengobati kondisi kesehatan apa pun, termasuk gangguan tidur. Pengukuran hanya untuk referensi personal. Mohon konsultasi dengan tenaga kesehatan profesional untuk nasihat medis.

⁹ Untuk merekam dengkur, kenakan smartwatch selama tidur dan letakkan smartphone Anda pada permukaan yang stabil di dekat kepala, misalnya di meja nakas, dengan bagian bawah smartphone mengarah ke pengguna.

¹⁰ Untuk hasil pola tidur, pengguna harus mengenakan smartwatch selama tidur paling tidak selama 7 malam dan menyelesaikan survei yang diminta.

dengan SmartThings, Galaxy Watch5 secara otomatis mengatur lampu, AC, hingga TV ke setting yang telah dipilih untuk menciptakan lingkungan tidur yang ideal¹¹. Pengguna pun dapat tidur dengan aman dan nyaman karena fitur fall detection yang telah dikembangkan akan memberi pemberitahuan ke kontak darurat yang telah ditunjuk saat pengguna atau orang-orang yang disayang tersandung atau jatuh dari kasur¹².

Tak perlu khawatir akan daya tahan baterai dan ketangguhan smartwatch di medan yang berat, karena Galaxy Watch5 dibekali dengan baterai yang 13% lebih besar¹³ dan kemampuan untuk menjalankan fungsi sleep tracking selama 8 jam hanya dengan pengisian daya selama 8 menit, yang berarti 30% lebih cepat dari Galaxy Watch4. Lapisan perlindungan ekstra pun meningkatkan ketahanan Galaxy Watch5. Tahun ini, untuk pertama kalinya lini smartwatch Samsung menggunakan layar Sapphire Crystal yang memberikan lapisan luar 60% lebih keras¹⁴ sehingga pengguna bisa mengandalkan kecanggihan dari Galaxy Watch5 dalam pemakaian sehari-hari mereka. Lebih lanjut, pengguna bisa memutar lagu favorit di Spotify cukup dengan Google Assistant. Bahkan, tak lama lagi pengguna bisa menggunakan Google Maps secara langsung dari pergelangan tangan¹⁵ tanpa koneksi *smartphone*¹⁶. Pencinta musik pun akan senang dengan pembaruan yang menghadirkan aplikasi seperti SoundCloud dan Deezer¹⁷. Tak ketinggalan, [One UI Watch4.5](#) menawarkan pengalaman mengetik yang lebih lengkap dan menelepon yang lebih mudah serta berbagai fitur aksesibilitas yang membuat Galaxy Watch menjadi lebih intuitif.

Galaxy Watch5 Pro, Lebih Banyak Fitur dan Lebih Tangguh Untuk Para Pecinta *Outdoor*

Galaxy Watch5 Pro adalah anggota baru di lini Galaxy Watch yang diciptakan bagi para pecinta alam *outdoor*. Baik itu hiking, bersepeda, ataupun aktivitas luar ruangan lainnya, Galaxy Watch5 Pro siap untuk berbagai tantangan berkat materialnya yang premium. Penggunaan Sapphire Crystal pada layar membuatnya lebih tahan aus dan goresan, dan casing titanium yang kokoh melindungi layar dengan desain bezel yang menonjol. Galaxy Watch5 Pro pun hadir dengan D-Buckle Sport Band¹⁸ terbaru yang menawarkan daya tahan yang tangguh, tampilan yang sleek dan rapih.

Didesain untuk Tangguh dan tahan lama, Galaxy Watch5 memiliki baterai terbesar di lini Galaxy Watch. Jika dibandingkan dengan Galaxy Watch4, baterainya 60% lebih besar, membuatnya mampu menemani Anda ke rute mana pun alam membawamu. Anda pun bisa memaksimalkan GPX yang untuk pertama kalinya hadir di Galaxy Watch. Rekam dan bagikan perjalanan *hiking* Anda dengan penggemar *trail* lainnya lewat Route Workout di aplikasi Samsung Health. Anda juga bisa mengunduh rute *hiking* dan bersepeda untuk latihan dan bersiap menuju balapan berikutnya maupun untuk memperbarui rutinitas olahraga. Saat *hiking* atau bersepeda, fokus pada rute yang ada tanpa perlu terus menatap peta dengan fitur Turn-by-turn directions¹⁹

¹¹ Membutuhkan versi terkini dari aplikasi Samsung Clock (v. 12.1.10.5 atau lebih baru), aplikasi Samsung SmartThings (v. 1.7.59.23 atau lebih baru), dan SmartThings Framework (v. 1.4.1 atau lebih baru). Tersedia di perangkat pintar yang terdaftar di SmartThings.

¹² Untuk memberitahu kontak darurat, koneksi jaringan dibutuhkan. Akurasi GPS dapat terdampak oleh penghalang sinyal satelit seperti bangunan

¹³ Dibanding Galaxy Watch4

¹⁴ Dibanding Galaxy Watch4. Berdasarkan tingkat kekerasan Vickers yang diukur dengan beban konstan sebesar 200gf.

¹⁵ Dibutuhkan koneksi jaringan

¹⁶ Ketersediaan aplikasi dapat berbeda tergantung wilayah, operator, atau perangkat. Biaya berlangganan dapat berlaku untuk sejumlah aplikasi

¹⁷ Aplikasi dapat berbeda tergantung wilayah, operator, atau perangkat. Biaya berlangganan dapat berlaku untuk sejumlah aplikasi.

¹⁸ Jangan simpan perangkat dan band di dekat medan magnet. Kartu kredit, kartu telepon, buku tabungan, boarding pass, dan kartu magnetik lainnya dapat rusak oleh medan magnet.

¹⁹ Tersedia setelah import file rute dengan format GPX untuk hiking dan bersepeda, dengan rute terpasang sebagai target melalui pengaturan Samsung Health.

yang intuitif. Ketika sudah saatnya pulang, Galaxy Watch5 Pro akan mengantarmu ke rumah dengan lebih mudah dengan fitur Track back yang membuat Anda bisa melalui jalur yang dilalui saat berangkat²⁰.

Harga dan Ketersediaan²¹

Galaxy Watch5 menawarkan desain yang modern dan minimalis, lengkap dengan fitur-fitur yang membantu pengguna mencapai lebih banyak hal setiap harinya. Smartwatch ini hadir dengan varian warna netral yang sepenuhnya baru dan menarik perhatian. Versi Large 44mm tersedia dalam warna Graphite, Sapphire, dan Silver, sedangkan versi Small 40mm tersedia dalam warna Graphite, Pink Gold, dan Silver—lengkap dengan strap Bora Purple yang berpadu sempurna dengan Galaxy Z Flip4 5G. Galaxy Watch5 tersedia dengan harga mulai dari Rp. 3.499.000,- untuk versi 40mm dan Rp. 3.999.000,- untuk versi 44mm.

Untuk para petualang yang mengutamakan ketahanan, performa, dan *style*, Galaxy Watch5 Pro jadi jawabannya. Smartwatch ini tersedia dalam warna Black Titanium dan Gray Titanium serta layar 45mm dengan harga Rp. 6.499.000,-.

Pengguna juga bisa mendesain *smartwatch* sendiri dengan memilih model, ukuran, warna *case*, dan *strap* dari 1.032 kombinasi unik pada Galaxy Watch5 Bespoke Studio di Samsung.com²². Kini, pengguna bisa membuat *smartwatch* yang benar-benar unik sesuai kepribadiannya. Dengan ragam pilihan *strap* dan desain, pengguna bisa membawa *mix-and-match* ke level yang lebih tinggi dalam mengekspresikan diri dan gayanya—lengkap dengan Sport Band terbaru. Pengguna juga bisa memberikan dukungannya pada Sustainable Development Goals melalui Global Goals Band²³.

Untuk memberikan pengalaman yang lebih lengkap dengan Galaxy ecosystem, Samsung juga memberikan penawaran paling menarik untuk setiap Pre-Order Galaxy Watch5|Watch5 Pro dan Galaxy Buds2 Pro dari tanggal 10 Agustus 2022 jam 20.00 WIB hingga 1 September 2022 di www.samsung.com/id. Galaxy Watch5 ditawarkan mulai dari harga Rp. 3.499.000 dan Galaxy Watch5 Pro seharga Rp. 6.499.000 sedangkan Galaxy Buds2 Pro ditawarkan dengan harga Rp. 2.799.000.

Selama periode Pre Order, setiap pembelian Galaxy Watch5|Watch5 Pro atau Galaxy Buds2 Pro bersama dengan Galaxy Z Fold4 atau Galaxy Z Flip4, akan berkesempatan mendapatkan cash back hingga Rp. 1.499.000. Namun, jika hanya Pre-Order Galaxy Watch5|Watch5 Pro atau hanya Galaxy Buds2 Pro, pelanggan akan mendapatkan e-voucher belanja di samsung.com/id senilai hingga Rp. 1.000.000 (Galaxy Watch5 Series) atau Rp. 300.000 (Galaxy Buds2 Pro), ditambah dengan cicilan 0% dan kesempatan mendapat cashback dari mitra bank senilai hingga Rp. 300.000.

Informasi lebih lanjut tentang Galaxy Watch5 dan Galaxy Watch5 Pro, bisa dilihat di:

- Galaxy Watch5: <https://www.samsung.com/id/watches/galaxy-watch/watch5/buy/>
- Galaxy Watch5 Pro: <https://www.samsung.com/id/watches/galaxy-watch5/buy/>

²⁰ Fitur harus diaktifkan untuk hiking atau bersepeda melalui pengaturan di Samsung Health.

²¹ Ketersediaan dapat berbeda tergantung wilayah dan operator. Dukungan terhadap model, warna, ukuran, dan strap dapat bervariasi tergantung wilayah dan operator.

²² Tersedia di samsung.com di sejumlah wilayah. Jumlah kombinasi yang tersedia dapat berbeda tergantung wilayah.

²³ watch strap dijual terpisah, Ketersediaan dapat berbeda tergantung wilayah.

Spesifikasi Produk Galaxy Watch5 & Galaxy Watch5 Pro^{24 25}

	Galaxy Watch5	Galaxy Watch5 Pro
Material & Color	Armor Aluminum case with Sport Band - 44mm: Graphite, Sapphire, Sliver - 40mm: Graphite, Pink Gold, Sliver	Titanium case with D-Buckle Sport Band - Black Titanium, Gray Titanium
Dimensions²⁶ & Weight²⁷	- 44mm: 43.3 x 44.4 x 9.8 mm, 33.5g - 40mm: 39.3 x 40.4 x 9.8 mm, 28.7g	45.4 x 45.4 x 10.5 mm, 46.5g
Display	Sapphire Crystal - 44mm: 1.4" (34.6mm) 450x450 Super AMOLED, Full Color Always On Display - 40mm: 1.2" (30.4mm) 396x396 Super AMOLED, Full Color Always On Display	Sapphire Crystal - 1.4" (34.6mm) 450x450 Super AMOLED, Full Color Always On Display
Processor	Exynos W920 Dual-Core 1.18GHz	
Memory	1.5GB RAM + 16GB internal storage	
Battery (typical)²⁸	- 44mm: 410mAh - 40mm: 284mAh	590mAh
Charging	Faster Charging (WPC-based wireless charging)	
OS	Wear OS Powered by Samsung (Wear OS 3.5) ²⁹	
UI	One UI Watch4.5	
Sensors	Samsung BioActive Sensor (Optical Heart Rate + Electrical Heart Signal + Bioelectrical Impedance Analysis), Temperature Sensor, Accelerometer, Barometer, Gyro Sensor, Geomagnetic Sensor, Light Sensor	
Connectivity	Bluetooth 5.2, Wi-Fi 802.11 a/b/g/n 2.4+5GHz, NFC, GPS/Glonass/Beidou/Galileo	
Durability	5ATM + IP68 / MIL-STD-810H	
Compatibility	Android 8.0 or higher and with more than 1.5GB of RAM ³⁰	

²⁴ Ketersediaan dapat berbeda tergantung wilayah, model, dan smartphone yang dipasangkan.

²⁵ Seluruh fungsi, fitur, spesifikasi, dan informasi produk lainnya di dokumen ini termasuk, tapi tidak terbatas pada, manfaat, desain, harga, komponen, performa, ketersediaan, dan kapabilitas produk dapat berubah tanpa pemberitahuan.

²⁶ Diukur tanpa sensor kesehatan.

²⁷ Diukur tanpa strap.

²⁸ Usia baterai yang sesungguhnya dapat berbeda tergantung kondisi jaringan, pola penggunaan, dan faktor lainnya.

²⁹ Wear OS Powered by Samsung bekerja dengan smartphone yang menjalankan versi Android terkini (kecuali Android Go Edition dan smartphone tanpa Google Play Store). Dukungan fitur dapat berbeda antara platform dan wilayah dengan kompatibilitas dapat berubah.

³⁰ Aktivasi perangkat hanya tersedia setelah menghubungkannya ke smartphone yang mendukung Google Mobile Services. Kompatibilitas perangkat dapat berbeda tergantung wilayah, operator, atau merek perangkat.

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung Electronics Co., Ltd menginspirasi dunia dan membentuk masa depan dengan ide-ide dan teknologi transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia televisi, ponsel pintar, wearable, tablet, peralatan digital, sistem jaringan, dan semikonduktor, foundry dan solusi LED. Untuk berita terbaru, silakan mengunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

Untuk keterangan lebih lanjut:

Jane Tjondro

Public Relations Professional

PT Samsung Electronics Indonesia

Email: j.tjondro@samsung.com