



SIARAN PERS

Tips Praktis Persiapkan Bekal Anak dengan Kulkas ‘Ungkep’ Samsung

Jakarta, 25 Agustus 2023 – Setelah kembali masuk sekolah, salah satu rutinitas ibu-ibu adalah mempersiapkan bekal makan anak. Hal yang perlu diperhatikan adalah gizi dalam bekal yang akan anak santap. Dengan bekal yang bergizi, akan membuat keseharian anak di sekolah jadi lebih menyenangkan dan penuh energi.

Selain memperhatikan gizi, bekal anak harus praktis, sesuai dengan selera dan tidak repot untuk disantap. Dan sejatinya, orang tua juga tak perlu terlalu repot menyiapkannya, apalagi sampai terburu-buru saat anak hendak berangkat sekolah.

Salah satu jenis makanan yang tak merepotkan saat hendak disiapkan adalah makanan yang diungkep, seperti ayam atau ikan. Makanan ini cocok bagi anak yang menyukai makanan berbumbu. Ikan atau ayam dimarinasi dalam bumbu basah hingga bumbu meresap dan memperkaya rasanya saat nanti ayam atau ikan itu digoreng.

Sekarang sudah ada berbagai macam tempat penyimpanan berbagai bahan makanan, termasuk bahan atau makanan yang dipersiapkan untuk bekal anak di sekolah. Salah satunya adalah **Kulkas ‘Ungkep’** dengan kompartemen yang unik dari Samsung Electronics Indonesia.

Kulkas ‘Ungkep’ terbaru dari Samsung adalah kulkas dua pintu (*Top-Mounted Freezer*) dengan kompartemen khusus yang bisa diatur suhunya untuk menyimpan berbagai bahan makanan agar tahan lebih lama, tanpa membuatnya beku, sehingga bisa dimasak dan disajikan dengan lebih cepat, termasuk makanan ungkep.



“Kulkas baru ini hadir dalam dua pilihan desain: Pertama, BESPOKE Design yang *stylish*, dan kedua, yang kami desain dengan warna klasik yang *sleek* dan modern. Keduanya memiliki kompartemen khusus yang disebut **Optimal Fresh+** untuk menyimpan makanan ungkep dan bahan makanan lainnya. Dengan penyesuaian suhu yang tepat, kompartemen ini bisa menyimpan berbagai bahan makanan dalam waktu lebih lama tanpa membeku, sehingga bisa diolah dengan cepat, termasuk bahan makanan bekal untuk si kecil. Jadi, mempersiapkan bekal anak tak perlu repot apalagi buru-buru pada pagi hari,” ucap Purnomo Mokale, Head of Home Appliances Product Marketing Samsung Electronics Indonesia.

Berikut adalah tips mempersiapkan bekal anak dengan memanfaatkan kulkas Samsung sebagai solusi yang praktis untuk menyajikan bekal yang disukai anak dan penuh nutrisi yang dibutuhkan:

#1 Siapkan bekal yang segar dan siap saji

Mempersiapkan bekal anak dari awal saat pagi hari dengan waktu yang sempit hanya akan merepotkan ibu saja. Oleh sebab itu, ada baiknya ibu sudah mempersiapkan bekal yang sudah siap saji atau *ready to cook*.

Beberapa jenis makanan yang siap saji antara lain sayuran potong dan buah-buahan. Bahan ini perlu dijaga selalu dalam keadaan kering dan ditempatkan dalam wadah khusus dan tertutup supaya tidak cepat layu dan tidak terkontaminasi oleh bahan makanan lain di kulkas.

Untuk makanan beratnya, orang tua bisa memasak ayam atau ikan yang dimasak dalam bumbu secara *half cook* atau biasa disebut mengungkep. Dulu, makanan ungkep biasanya disimpan di *freezer* agar tahan lama. Akan tetapi, masakan ungkep yang disimpan di *freezer* membutuhkan waktu lebih dari dua jam atau bahkan semalaman untuk proses pencairan (*defrosting*) secara alami. Menggoreng ayam/ikan ungkep sebelum *defrosting* hanya akan membuat masakan tak matang sempurna dan cita rasanya tak sesuai harapan.

Kulkas 'Ungkep' Samsung dirancang dengan sebuah kompartemen bernama **Optimal Fresh+** di bagian atas *fridge*. Optimal Fresh+ punya empat *mode* pendinginan. Pertama, khusus untuk menyimpan makanan ungkep, daging, ayam, maupun ikan yang ingin diolah dengan cepat, gunakan *mode* "**soft freeze**" yang menyimpan bahan masakan dalam suhu -4°C. Makanan jadi lebih tahan lama dari pendinginan normal, tidak beku sepenuhnya, dan bisa dimasak dengan lebih cepat untuk menjadi bekal anak.



Untuk menyimpan daging atau ikan ibu bisa menggunakan **Meat & Fish mode** yang membuat kompartemen berada dalam suhu -1°C. Ideal untuk penyimpanan daging atau ikan tanpa membeku, sampai tujuh hari lamanya.

Minuman segar dan dingin untuk anak juga bisa dipersiapkan dengan cepat melalui **power cool mode**. Kompartemen ini akan mendinginkan minuman yang disukai anak dalam waktu dua kali lebih cepat ketimbang ditaruh di *fridge*. Hanya dalam dua jam, minuman sudah berada dalam kondisi dingin optimal dan siap disajikan. Jika hanya untuk mempertahankan kesegaran susu, yoghurt, dan keju, ibu bisa menggunakan **fridge mode**, di mana kompartemen ini akan berada dalam suhu 3°C.

#2 Buat Meal Planner

Supaya tak bingung dan repot, sebaiknya ibu sudah merencanakan menu-menu bekal anak dalam seminggu. Dengan merencanakan seperti ini, ibu bisa memastikan variasi makanan yang cukup dan menghindari kebosanan

pada anak. Libatkan anak dalam proses perencanaan menu agar mereka juga ikut bersemangat dalam memilih makanan yang mereka suka.

Dengan perencanaan seperti ini, ibu juga cukup belanja sekali untuk seminggu. Setelah itu, simpanlah bahan-bahan makanan di dalam kulkas 'Ungkep' Samsung. Kulkas terbaru dari Samsung ini dirancang dengan teknologi SpaceMax™ sehingga memiliki ruang penyimpanan dalam yang lebih luas, tanpa mengubah dimensi luarnya.

SpaceMax™ memungkinkan kulkas ini memiliki *space* hingga 20 liter lebih besar dari kulkas sejenisnya. Rahasiannya ada pada dinding kulkas yang dirancang dengan bahan insulasi spesial *urethane* yang memiliki efisiensi tinggi, sehingga memungkinkan dinding kulkas menjadi lebih tipis.

Dengan *space* yang lebih besar, ibu bisa menyimpan berbagai bahan makanan untuk bekal anak dan masih ada tempat untuk menyimpan bahan makanan lain untuk kebutuhan seluruh anggota keluarga.

#3 Pilih makanan sehat dan bergizi

Dalam masa pertumbuhan, anak jelas membutuhkan asupan nutrisi yang lengkap dan seimbang. Ibu perlu memastikan bekal anak mengandung makanan sehat dan bergizi. Sediakan porsi makanan yang mengandung karbohidrat kompleks, protein, lemak sehat, sayuran, dan buah-buahan.

Contoh makanan sehat yang bisa dimasukkan dalam bekal adalah roti gandum, nasi merah, telur rebus, potongan sayuran segar, dan potongan buah-buahan.

Bahan makanan sehat ini bisa disimpan dengan kesegaran yang tahan lama di kulkas 'Ungkep' Samsung, sebab sudah memiliki fitur bernama **All-Around Cooling**. Dengan fitur ini, kulkas ini akan mendinginkan dan mempertahankan kesegaran bahan makanan yang disimpan di dalamnya secara menyeluruh.

Fitur **All-Around Cooling** secara terus menerus akan mengecek suhu dan sirkulasi udara dingin melalui saluran udara yang ditempatkan secara strategis, sehingga memungkinkan setiap sudut ruang penyimpanan mendapatkan suhu optimal.

#4 Gunakan wadah yang praktis dan tampilan yang menarik

Pilih wadah bekal yang praktis dan mudah dibuka oleh anak. Gunakan wadah bersekat untuk menyimpan berbagai jenis makanan tanpa saling bercampur. Pastikan wadahnya mudah dibersihkan dan aman untuk digunakan. Pastikan juga wadah tersebut tahan bocor agar makanan tidak tumpah di dalam tas.

Selanjutnya, ibu perlu kreatif dalam meramu tampilan bekal anak, sebab si kecil biasanya akan tertarik pada makanan yang warna-warni, dengan bentuk yang menarik. Gunakan berbagai jenis sayuran dan buah-buahan yang berwarna cerah untuk menyajikan bekal.

Potongan buah atau sayur bisa dibentuk wajah atau gambar yang lucu. Gunakan cetakan atau alat-alat khusus untuk membentuk nasi menjadi bentuk yang lucu dan menarik. Si kecil akan senang melihat makanan yang indah dan menggugah selera.

Itulah tips bagi ibu-ibu untuk mempersiapkan bekal anak yang mudah dan praktis, dengan memanfaatkan keunggulan kulkas 'Ungkep' Samsung. Ibu tak perlu pusing-pusing dengan tagihan listrik sebab kulkas 'Ungkep' Samsung ini, khususnya model BESPOKE, sudah bisa terhubung ke aplikasi **SmartThings** yang ada di *smartphone*.

SmartThings punya fitur **AI Energy Mode** yang akan membaca pola pemakaian kulkas, seperti berapa kali dan berapa lama pintu kulkas dibuka. Dengan cara ini, ibu bisa berhemat biaya listrik, sebab kulkas akan menjaga kestabilan suhu dengan kompresor yang bekerja lebih optimal. SmartThings AI Energi Mode akan memonitor penggunaan listrik di kulkas dan estimasi biayanya. Lalu ia akan mengirimkan notifikasi bila penggunaan listrik di kulkas sudah melebihi batas penggunaan pada umumnya.

'Kulkas Ungkep' dua pintu tersedia dalam 5 pilihan kapasitas (dalam liter nett): [RT31 \(305 liter\)](#), [RT35 \(348 liter\)](#), [RT38 \(393 liter\)](#), [RT42 \(415 liter\)](#) dan [RT47 \(465 liter\)](#) mulai dari harga **Rp7.199.000**. Kulkas 'Ungkep' BESPOKE tersedia dalam 3 pilihan warna: Clean Vanilla + Clean Peach, Clean White + Clean Pink, dan Clean White + Clean

Navy. Varian BESPOKE tersedia dalam 4 kapasitas [RT35 \(348 liter\)](#), [RT38 \(393 liter\)](#), [RT42 \(415 liter\)](#) dan [RT47 \(465 liter\)](#) mulai dari harga **Rp8.699.000**.

‘Kulkas Ungkep’ dapat dibeli di toko online [Samsung.com/id](https://www.samsung.com/id) dan toko-toko elektronik favorit terdekat. Khusus pada periode 30 Agustus – 14 September 2023, dapatkan *cashback* hingga Rp800.000 untuk varian BESPOKE, *cashback* hingga Rp500.000 untuk varian reguler, dan dapatkan ‘Ungkep package’ dari Astro Online Grocery (Jadetabek saja) yang terdiri dari 1 ekor ayam potong, 2 *sachet* bumbu ungkep, dan *food container*.

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi halaman [‘Kulkas Ungkep’ BESPOKE Samsung](#).

###

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung menginspirasi dunia dan membentuk masa depan dengan ide dan teknologi transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia TV, *smartphone*, *wearable device*, tablet, peralatan digital, sistem jaringan, dan memori, sistem LSI, *foundry*, dan LED. Untuk berita terbaru, silakan kunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

Fia Handayani

Public Relations Manager

PT Samsung Electronics Indonesia

Email: f.handayani@samsung.com