



Tips Tetap Jaga Wellness di Tengah Cuaca Ekstrem dengan Foldable Series dan Galaxy Watch6 Series



Memadukan penggunaan Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 dengan Galaxy Watch6 Series mendukung konsumen mendapat wellness terbaiknya setiap hari

Jakarta, 4 September 2023 – Dampak kondisi lingkungan dan cuaca saat ini mendorong banyak orang untuk lebih berhati-hati dan lebih menekankan pentingnya menjaga kesehatan. Salah satunya yang perlu dilakukan oleh konsumen adalah mengetahui level kesehatan mereka saat ini untuk lebih paham bagaimana menjaganya ataupun meningkatkan kesehatan. Pertengahan tahun ini Samsung memperkenalkan rangkaian Galaxy Ecosystem yaitu Galaxy Watch6 series. Bersama dengan Galaxy Z Fold5 | Flip5, Galaxy Watch 6 Series dirancang untuk mendukung pengguna dalam menjalani rutinitas secara fleksibel dan sesuai gaya hidupnya, serta membantu pengguna untuk dapat mencapai *wellness* yang diinginkan dengan lebih mudah bersama Galaxy Ecosystem.

“Melalui peluncuran *wearable* Galaxy Watch6 Series dan perangkat lipat Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 Samsung mengajak konsumen untuk menemukan cara baru dalam menerapkan gaya hidup yang lebih sehat melalui berbagai fitur-fitur inovatif yang mudah digunakan. Sebagai Galaxy Ecosystem terbaru dari Samsung, Galaxy Watch6 Series akan berperan sebagai *support system* di cuaca yang cukup ekstrem saat ini yang akan memberikan panduan dan tips yang diperlukan untuk meraih *wellness* yang lebih optimal bagi pengguna, seperti memantau kualitas tidur dengan fitur **Sleep Coaching**, menyesuaikan *pace* latihan yang tepat dengan fitur **Personalized HR Zone**, hingga mengukur kondisi tubuh dengan fitur **Body Composition**,” ujar **Annisa Nurul Maulina, MX Product Marketing Senior Manager Samsung Electronics Indonesia**.

SAMSUNG

Buat kamu yang belum tahu, begini caranya mengoptimalkan Galaxy Ecosystem pakai Galaxy Watch6 Series dan Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 untuk meraih *wellness* terbaikmu!

1. Aktifkan fitur Sleep Coaching di Galaxy Watch6 Series untuk menjaga kualitas tidur dengan langkah mudah



Sleep Coaching didesain untuk mudah dimengerti pengguna dan animasi yang kekinian sehingga kualitas tidur dapat dijaga dengan sempurna

Kualitas tidur yang memadai menjadi dasar utama bagi kesehatan tubuh terutama di cuaca ekstrem yang sangat tidak menentu saat ini yang dapat membuat kondisi tubuh menurun dibandingkan biasanya. Maka, penting untuk memperhatikan kualitas tidur bagi mereka yang ingin mencapai *wellness* yang optimal di tengah gaya hidup *fast-paced* seperti saat ini. Karena itulah, Galaxy Watch6 Series hadir dengan keunggulan utama yang tak tertandingi, yaitu fitur Sleep Coaching, yang memberikan pemantauan yang dipersonalisasi untuk menjaga kualitas tidur sesuai keinginanmu. Kamu juga bisa mendapatkan *insight* tidur yang komprehensif dan menjadikan fitur ini sebagai *sleep coach* pribadi.

Cara mengaktifkan Sleep Coaching cukup mudah, cukup menggunakan Galaxy Watch6 Series untuk melacak rutinitas tidur selama tujuh hari. Nantinya kamu akan menerima Sleep Symbol berupa animasi hewan yang merepresentasikan pola tidur sesuai analisa. Setiap informasi detil di fitur Sleep Coaching, seperti *sleep insights*, pengaturan target langkah, *active time*, hingga *activity calories* akan tersinkronisasi dan ditampilkan di perangkat Galaxy Z Fold5 | Flip5.

2. Tetap tenang berolahraga dengan mengintegrasikan fitur Personalized HR Zone untuk memantau detak jantung

Setiap individu pastinya memiliki rutinitas olahraga yang berbeda-beda. Agar lebih personal, Samsung telah menggabungkan fitur Personalized Heart Rate (HR) Zone ke dalam Galaxy Watch6 Series untuk

SAMSUNG

memberikan pengalaman kebugaran yang lebih individual. Fitur ini memungkinkan kamu untuk menyesuaikan latihan yang tepat sesuai batasan, sehingga kamu bisa mendapatkan hasil yang maksimal dari setiap sesi latihan, sambil tetap menjaga denyut jantung dalam rentang yang aman dan efektif. Fitur ini juga dilengkapi kemampuan memantau dan menganalisis denyut jantung pengguna secara *real-time* layaknya alat EKG di rumah sakit.



Pengguna bisa fokus berolahraga karena semua kebutuhan dipantau dan dianalisis secara komprehensif oleh Galaxy Watch6 Series

Dengan memantau dan menganalisis denyut jantung secara *real-time*, kamu bisa menghitung zona denyut jantung yang optimal di setiap aktivitas olahraga. Caranya cukup mudah, pilih menu 'Running' pada layar 'Exercise Tile' dan lari di luar ruangan selama lebih dari 10 menit. Selanjutnya, kamu pilih lagi menu 'Running' dan tap ikon pengaturan untuk mengaktifkan panduan Zona HR dan target HR sebelum memulai olahraga. Hasil latihan yang lebih detil juga bisa kamu akses di perangkat Galaxy Z Fold5 | Flip5.

3. Kenali kebutuhan latihan dengan memonitor kondisi tubuh pakai fitur Body Composition

Galaxy Watch6 Series diciptakan dengan sejumlah fitur kesehatan dan kebugaran yang inovatif. *Wearable* pintar ini bahkan dilengkapi kemampuan untuk membantu penggunanya dalam memahami kondisi tubuhnya melalui fitur Body Composition. Dengan memanfaatkan Body Composition, kamu tidak perlu lagi repot-repot pergi ke tempat *gym* untuk mengetahui berat badan, massa otot, persentase lemak, kadar air, BMI (*Body Mass Index*), dan BMR (*Basal Metabolic Rate*). Semua informasi tersebut bisa membantu kamu untuk menetapkan tujuan di dalam rutinitas berolahraga, baik itu untuk mengurangi berat badan, meningkatkan massa otot, dan sebagainya.

SAMSUNG



Fitur Body Composition pada Galaxy Watch6 Series memberikan informasi yang komprehensif tentang tubuh kamu dengan cara yang praktis

Agar mendapatkan hasil yang maksimal, pengukuran Body Composition menggunakan Galaxy Watch6 Series sebaiknya dilakukan pada pagi hari di saat perut kosong dan sebelum melakukan aktivitas berat. Pada perangkat, kamu bisa pilih fitur Body Composition, pilih 'measure', lalu masukkan informasi seputar gender, tinggi, dan berat badan. Posisikan jam lebih tinggi di pergelangan tangan. Angkat sedikit tanganmu dan letakkan jari tengah dan manis di bagian tombol perangkat. Nantinya, kamu bisa mendapatkan informasi yang lengkap akan kondisi tubuhmu.

4. Bikin konten workout jadi lebih mudah dan seru pakai fitur Camera Controller dan Flex Window di Galaxy Z Fold5 | Flip5



Kamu bisa aktif bikin konten workout dengan nyaman berkat Camera Controller yang mengintegrasikan Galaxy Z Flip5 dan Watch6 Series



Selain dilengkapi fitur penunjang kebugaran dan kesehatan, Galaxy Watch6 Series juga dilengkapi fitur yang membuat *wellness journey* kamu jadi menyenangkan. Melalui fitur Camera Controller yang terintegrasi pada Galaxy Ecosystem di Galaxy Z Fold5 | Flip5, kamu bisa menjadikan Galaxy Watch6 Series sebagai *remote* untuk mengambil foto dan video saat beraktivitas dan berolahraga untuk kebutuhan konten. Dengan kemampuan terhubung pada perangkat Galaxy Z Fold5 | Flip5, kamu bisa dengan mudahnya melakukan *zoom in*, *zoom out*, *selfie*, hingga *wefie* menggunakan *timer* dari jarak jauh, bikin momen *workout* jadi lebih menyenangkan.

Fitur Camera Controller ini bisa diakses dengan cara yang sangat gampang. Pertama-tama, pastikan Galaxy Watch6 Series kamu sudah terintegrasi dengan perangkat Galaxy Z Fold5 | Flip5. Selanjutnya, kamu tinggal buka aplikasi Camera Controller yang ada di jam, dan secara otomatis layar di jam akan menampilkan tampilan pada kamera *smartphone*. Pastikan posisi Kamera Cover Screen pada Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 menghadap ke kamu, ya. Nantinya, kamu bisa bikin konten foto atau video keseruan *workout* hanya dengan menekan tombol di jam tangan.

Jaga wellness di cuaca ekstrem dengan fleksibilitas Galaxy Ecosystem di Galaxy Watch6 Series dan Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 sekarang!

Sudah siap untuk sehat dan bugar yang seru dengan memanfaatkan Galaxy Ecosystem? Miliki Galaxy Watch6 Series untuk kualitas hidup yang lebih baik dan #JoinTheFlipSide dengan Galaxy Z Fold5 | Flip5. Dengan berakhirnya masa *preorder*, kamu bisa mendapatkan Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 secara langsung di Galaxy Studio maupun toko daring dan gerai retail terdekat mulai 18 Agustus 2023. Galaxy Z Flip5 hadir dengan harga mulai dari Rp15.999.000, sedangkan Galaxy Z Fold5 hadir dengan harga mulai dari Rp24.999.000.

Galaxy Watch6 tersedia dalam ukuran 40mm (Rp3.999.000) dengan opsi warna Graphite dan Gold serta ukuran 44mm (Rp4.499.000) dengan pilihan warna Graphite dan Silver. Ada pula Galaxy Watch6 Classic yang hadir dalam balutan warna Black dan Silver dengan pilihan ukuran 43mm (Rp5.499.000) dan 47mm (Rp5.999.000). Kamu pun bisa melengkapi Galaxy Watch6 Series pilihanmu dengan berbagai macam *strap* yang terjual secara terpisah, mulai dari Fabric Band dan Hybrid Eco-leather yang *stylish* serta Sport Band dan Extreme Sport Band yang memberi kenyamanan lebih saat dipakai untuk beraktivitas dan berolahraga.

Untuk mendapat keuntungan lebih, kamu bisa datang ke rangkaian acara Galaxy Studio. Jangan kelewatan untuk datang ke Galaxy Studio di Central Park Mall Jakarta pada 6-10 September 2023, Delipark Mall Medan pada 20-24 September 2023, Botani Square Mall Bogor pada 20-24 September 2023, dan BEC Mall Bandung pada 27 September-1 Oktober 2023. Di sini, kamu bisa menikmati berbagai pengalaman menarik bernuansa K-Wave, seperti AR Experience Area, Immersive Viewing and Gaming Area, Personalization Area, serta Mirror Selfie Challenge menggunakan Galaxy Z Flip5 untuk kesempatan mendapatkan hadiah menarik.

Samsung juga memudahkan konsumen untuk beralih ke HP lipat lewat program *trade-in*. Pengguna Galaxy Z Series generasi terdahulu bisa mendapat potongan harga dan cashback hingga Rp1.000.000. Program



ini juga berlaku bagi pengguna berbagai *device* Samsung dan perangkat dari brand lain. Jadi, siapa pun bisa mudah menukar *device* lamanya dan beralih ke Galaxy Z Flip5 untuk menikmati pengalaman perangkat lipat yang tidak ada di *smartphone* lain.

Info lebih lanjut tentang Galaxy Watch6 Series, Galaxy Z Fold5 | Z Flip5 dan Galaxy Ecosystem bisa dilihat di www.samsung.com/id.

-o0o-

Tentang Samsung Electronics Co., Ltd.

Samsung Electronics Co., Ltd menginspirasi dunia dan membentuk masa depan dengan ide-ide dan teknologi transformatif. Perusahaan ini mendefinisikan ulang dunia televisi, ponsel pintar, wearable, tablet, peralatan digital, sistem jaringan, dan semikonduktor, foundry dan solusi LED. Untuk berita terbaru, silakan mengunjungi Samsung Newsroom di news.samsung.com.

Untuk keterangan lebih lanjut:

Fia Handayani

Public Relations Manager

Samsung Electronics Indonesia

Phone: 021-2958 8000

Email: f.handayani@samsung.com