

## 【名家觀點】解決數位健康困境：三星對智慧健康平台勾勒的願景



現代人較過往懷抱著更明確的健康目標。從維持體態、提升肌肉量、獲得更優質的睡眠，到照料個人或家人的身心健康，人們追求的志向不盡相同。這些目標的日常管理和實踐之路，可能既複雜又具有挑戰性；然而，它們有個最大的共通點，就是一切操之在己。

有鑑於此，三星致力賦能全天下用戶，使其透過面面俱到、化繁為簡的方式，管理個人及其關心對象的日常健康。三星的願景是串聯裝置、服務與用戶，透過以家為中心的照護網，提升數十億人的健康 - 而此唯有三星才辦得到。

### 整合零散的健康數據，讓健康變得輕而易舉

數據碎片化及如何整合數據，是醫療保健產業目前面臨的一大挑戰。三星坐擁規模最大、最包羅萬象的互聯裝置生態圈之一，具備實現此目標的獨特優勢。而今在 Samsung Health 的強力應援下，三星將不同的裝置和合作夥伴方案，集中串聯至單一平台，讓用戶輕鬆透過 Galaxy 穿戴裝置追蹤健康情況。

借助以先進的感應器技術收集資訊、整合來自第三方的健康數據，用戶能對個人健康更瞭若指掌。一如往昔，在 Samsung Knox 安全平台的守護下，Galaxy 裝置上的個人數據可維持高度的安全性。

### 借助 AI 發揮的變革力量，將數據轉化為深具意義的見解

資訊的運用之道，是卓越數據模型的關鍵。隨著行動 AI 新紀元來臨，三星力求最大化資料整合效益，維持業界領先地位。借助本世紀最具變革性的技術 - AI 人工智慧，使用者可透過 Samsung Health 從每月 6400 萬活躍用戶蒐集的龐大全球數據集，取得更個性化的見解與量身訂製的健康體驗。儘管在邁向健康的路上，人人各有自己的步伐，但三星認為起點是相同的 - 透過更精闢的見解，深入了解個人健康，且不分晝夜。

有鑑於此，三星致力打造各式工具，讓用戶以便利的途徑，持續且精準地追蹤個人健康。隨著「My Vitality Score」<sup>(註一)</sup>和「Booster Card」<sup>(註二)</sup>等智慧健康功能即將登上三星穿戴裝置陣容，三星將更多數據結合全新智慧分析工具，全天候提供更上層樓的客製化、可付諸行動的指引，體現三星對守護用戶健康的承諾。

## 大步邁向健康人生，始於一夜好眠

結合更龐大的數據、更強大的智慧應用，使用者將獲得更多端對端預防性健康照護方案的詳盡洞察，以一夜好眠拉開序幕。三星已開發多樣功能，讓用戶深入了解其睡眠品質，以及睡眠期間的其它健康指標。例如睡眠呼吸中止症偵測功能，該項功能近日獲得[美國食品藥物管理局\( FDA \)的低風險創新器材\( De Novo \) 認證](#)，能偵測中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症的病徵，其為一種易被忽視、因而疏於治療的慢性疾病，而此偵測功能有助於揪出病症，使用戶及早尋求醫療協助。

此僅僅是三星踏出的第一步。三星[與合作夥伴群策群力](#)，將這些功能串聯真實世界的解決方案與服務，促進居家醫療保健的普及。例如具備溫度微調功能的智慧床墊，可協助用戶打造更舒適宜人的睡眠環境。



健康未來，盡在指間

三星深刻體悟到，深入解析個人健康，能為用戶的長期健康提供莫大福音。隨著三星大步朝此願景邁進，積極打造全方位、簡易的日常健康監測工具，三星意識到賦予用戶選擇權至關重要 - 取得準確、詳細與進階的個人健康資訊，是提升追蹤效益、起身改變的基石。

行動裝置將成為 AI 應用的主要途徑，而憑藉三星龐大的產品線、傳承至今的創新底蘊，以及長久秉持的開放合作理念，三星 Galaxy 具備放眼全球的絕佳優勢。因此，三星懷著雀躍的心情，迎接即將於今年稍晚登場的 Galaxy Ring - 將三星經年累月的創新結晶，濃縮於最迷你精緻、適宜全天候佩戴的形式之中。身為穿戴裝置陣容的新成員，Galaxy Ring 將以前所未見的方式，為用戶簡化日常健康管理，獲得更深刻入微的洞察，以及更多元的自我解析管道。借助 Galaxy Ring，使用者可望在健康之旅的每一步，皆獲得無與倫比的體驗，並與三星對其數位健康平台勾勒的宏大願景 - 實現更緊密互聯、整合與無縫的體驗共同邁進。

三星將持續豐富並拓展 Galaxy AI 體驗至旗下各類產品與合作關係，打造超乎想像的行動體驗。Galaxy Ring 的推出，只是三星落實此承諾的眾多舉措之一，同時貫徹以家為起點、與使用者一起優化數十億人健康與福祉的願景。三星集結智慧、夥伴關係和先進技術的力量，助力更廣大的用戶深入了解自我，從日常中的微小改變，產生巨大的影響力。結合強悍的 Galaxy AI，以及更多即將登場、振奮人心的身心健康方案與升級，三星迫不及待想與各位分享最新力作。

註一：「My Vitality Score」將於 2024 年在 Samsung Health 上提供。可用性可能因市場、電信業者或穿戴式裝置而異。功能僅作為一般健康、健身用途。測量結果僅供用戶個人參考。請諮詢醫療專業人士相關建議。

註二：「Booster Card」將於 2024 年在 Samsung Health 上提供。可用性可能因市場、電信業者或穿戴式裝置而異。