

## 三星 Galaxy Watch8 系列：從睡眠到訓練 極致舒適

Galaxy Watch8 和 Galaxy Watch8 Classic 融合經典設計與全新個人化健康解析

激勵人們開啟健康之旅

\*此為全球發布中譯新聞稿，實際產品上市資訊依各市場公告版本為準\*

三星電子今日宣布推出 **Galaxy Watch8** 和 **Galaxy Watch8 Classic**<sup>(註一)</sup>，以指標性的設計為整體 Galaxy Watch 系列定調。承襲 Galaxy Watch Ultra 的枕型錶殼工藝，打造迄今最纖薄、最舒適的 Galaxy Watch，讓全天候健康追蹤無負擔。Galaxy Watch8 系列為多元生活型態而生，挾一應俱全的先進功能登場，為時尚、個人化健康體驗樹立新標竿。

三星電子總裁暨 DX (裝置體驗) 事業群代理負責人盧泰文表示：「三星致力以創新技術助力全球數十億用戶邁向健康新生活。Galaxy Watch8 系列結合目標導向設計、先進感應器技術與直覺 AI 體驗，開啟通往健康、互聯生活的大門，讓實踐幸福生活的每一步都更加輕鬆可及。」

### 由內而外徹底改造，伴用戶邁向健康之巔

Galaxy Watch8 系列重新詮釋設計與功能，兼具無與倫比的佩戴舒適度與業界一流效能，成為日常健康管理的最佳夥伴。源自 Galaxy Watch Ultra 的開創性枕型錶殼工藝，現已成為 Galaxy Watch 系列獨有的設計語彙。為成就迄今最纖薄的機身，Galaxy Watch8 從內部結構全面革新，元件封裝密度提升 30%，厚度縮減 11%。搭配瞬扣錶帶系統，錶身可隨手腕自然律動，不僅裝置更貼合用戶，更進一步提升健康數據的追蹤準確度。

Galaxy Watch8 薄型流線外型，與其卓越效能相得益彰。顯示螢幕亮度提升 50%<sup>(註二)</sup>，最高亮度達 3,000 尼特，即使在戶外豔陽下，螢幕內容依舊清晰可見；搭載升級版長效電池續航<sup>(註二)</sup>，完美應援活躍的生活節奏。雙頻 GPS 系統定位更加精確<sup>(註二)</sup>，強大的 3 奈米處理器則同步提升運算速度與能源效率。Galaxy Watch8 配備突破性的 BioActive 感應器，提供更精闢入微的解析，全面掌握自身健康狀況。

### 助力持之以恆做出健康改變

睡眠是反應整體健康狀況的重要指標，而一夜好眠能幫助身心迅速恢復活力，滿血回歸再出發。為此，三星持續提升睡眠體驗，推出個人專屬的電子睡眠教練，營造舒心好眠的環境，甚至能偵測中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症病徵。此外，Galaxy Watch8 系列內建的 Samsung Health 應用程式<sup>(註三)</sup>，[新增多項獨特健康功能](#)，透過即時且激勵性的健康解析，從睡眠、營養到運動，助力養成健康好習慣。

「就寢時間建議」<sup>(註四)</sup>能評估日夜作息，建議理想的就寢時間，讓隔日醒來精神煥發。「血管負荷」<sup>(註五)</sup>能監測睡眠期間血管系統壓力，結合睡眠、壓力與運動等生活型態綜合分析，全方位管理健康。

同時，Galaxy Watch8 系列首開業界先河，率先於智慧手錶導入「抗氧化指數」<sup>(註六)</sup>測量功能，可在短短五秒內完成類胡蘿蔔素檢測，協助一改生活型態，為健康樂齡作出明智選擇。

無論是剛踏上跑道的新手，亦或經驗豐富的資深跑者，Galaxy Watch8 系列都能打造專屬訓練計畫，並在其關鍵時刻給予滿滿正能量的鼓勵。「跑步教練」<sup>(註七)</sup> 依 10 個級距評估跑者等級，據此制定專屬訓練計畫，即時激勵回饋與指導。升級版「團體挑戰」現已支援跑步，可向親朋好友下戰帖，健康之路不孤單！

測得使用者持續處於高壓時，「高壓提醒(High Stress Alert)」將立即發出訊號，提醒應適時休息，即時管理個人壓力。「正念減壓追蹤(Mindfulness Tracker)」可記錄心情，取得呼吸練習指引以舒緩壓力，身心健康盡操之腕間。

此外，AI「身體能量指數」<sup>(註八)</sup> 功能，綜合身體與心理狀態分析，幫助了解自己的身心狀況，健康活力每一天。

## Wear OS 與 Gemini 助攻，人機互動一派輕鬆

Galaxy Watch8 系列是三星與 Google 的合作結晶，是首款搭載 Wear OS 6、預載 Google AI 助理 Gemini<sup>(註九)</sup> 的智慧手錶。用戶可透過自然語音指令，操控 Galaxy Watch 上如 Samsung Health、日曆、提醒、時鐘等應用程式，隨時隨地打理大小事，徹底解放雙手。例如：請 Gemini 尋找附近的咖啡館，並傳送會面訊息給好友，所有操作一氣呵成。或當配戴者準備開始運動並已設定時間目標，只需說出「開始跑步 30 分鐘」，手錶將隨之啟動 Samsung Health 上的訓練功能。

此外，得益於嶄新的「One UI 8 Watch」，用戶介面亦因應錶面尺寸、形狀最佳化。新版「專屬資訊方塊」讓健康指數、天氣、活動等資訊一目了然。同時，全新的「Now Bar」與常駐通知功能，可確保重要事項不被遺漏，始終置頂於最上層、正中央的醒目位置。

## 專為個人生活型態量身打造

Galaxy Watch8、Galaxy Watch8 Classic 和新款 Galaxy Watch Ultra 即日起於特定市場開放預購，並於 7 月 25 日正式上市<sup>(註十)</sup>。台灣上市資訊未定。

**Galaxy Watch8** 採簡約洗鍊設計，為守護日常健康而生。共有 44mm 和 40mm 兩種尺寸、星石灰( Graphite ) 與冰川銀( Silver ) 兩種顏色選擇，提供舒適有型的配戴體驗。**Galaxy Watch8 Classic** 結合雋永經典風格，與實體旋轉錶圈、快速啟動鍵等現代設計，巧妙增添便利性；推出 46 mm 單一錶徑、曜石黑( Black )、雲朵白( White ) 兩款配色。**Galaxy Watch8** 兩款機型皆可搭配多款時尚錶帶<sup>(註十一)</sup>，滿足多元化的生活型態。

**Galaxy Watch Ultra** 為迄今最先進、最耐用的 Galaxy Watch 錶款，鎖定熱愛戶外探險的族群。採用前衛的鈦金屬配色，包括全新的鈦夜藍( Titanium Blue )，搭載該系列續航力最長的電池，效能表現同樣強悍卓越。

若渴望以低調的穿戴裝置持續追蹤個人健康，**Galaxy Ring** 智慧戒指堪稱絕佳選擇，它佩戴輕盈，電池續航力長達七天。共推出三款配色：鈦岩黑、鈦曜銀、鈦馥金，5 號至 15 號戒圍<sup>(註十一)</sup>。

欲了解更多 Galaxy Watch8 系列和 Galaxy Ring 相關資訊，請參閱：[Samsungmobilepress.com](https://samsungmobilepress.com)、[三星新聞中心](https://www.samsung.com/galaxy-watch)或 [www.samsung.com/galaxy-watch](https://www.samsung.com/galaxy-watch) 或 [http://www.samsung.com/galaxy-ring](https://www.samsung.com/galaxy-ring)。

###

## 關於 Samsung Galaxy 系列

以銀河命名的三星 Galaxy 系列，標榜以創新科技帶來無限大可能，創造美好生活為設計理念。其系列產品包括 Galaxy Z 系列、Galaxy S 系列、Galaxy Tab 系列、Galaxy A 系列、Galaxy M 系列、Galaxy Watch、Galaxy Buds 與 Galaxy Ring 等全方位智慧型行動裝置產品，無論為旗艦、高階、中高階系列產品，皆以優異的效能與豐富的內容提供消費者最佳智慧行動使用經驗，滿足各種族群對於 Galaxy 系列的需求。

## 關於三星電子公司

三星電子以轉變性的想法及科技啟發世界並形塑未來，致力於革新全球智慧顯示器、數位看板、智慧型手機、穿戴式裝置、平板、家電、行動通訊系統、記憶體、系統整合晶片以及晶圓代工。三星亦持續精進醫療影像、空調解決方案與機器人技術，並與 Harman 協力打造創新的車用與音訊產品。透過 SmartThings 生態圈、攜手業界夥伴的開放式合作，並將 AI 技術全面整合導入產品陣容，打造無縫、智慧的互聯體驗。欲了解更多相關資訊，請造訪台灣三星新聞中心 <https://news.samsung.com/tw/>。

## Galaxy Watch8 系列產品規格

	Galaxy Watch8	Galaxy Watch8 Classic
顏色	星石灰 ( Graphite )、冰川銀 ( Silver )	曜石黑 ( Black )、雲朵白 ( White )
尺寸 <sup>(註十二)</sup> 與重量 <sup>(註十三)</sup>	- 44mm : 43.7mm x 46mm x 8.6t ( 34.0g ) - 40mm : 40.4mm x 42.7mm x 8.6t ( 30.0g )	46mm : 46.4mm x 46mm x 10.6t ( 63.5g )
螢幕規格	藍寶石玻璃鏡面 - 44mm : 1.47 吋 ( 480x480 ) Super AMOLED · 全彩 Always On Display - 40mm : 1.34 吋 ( 438x438 ) Super AMOLED · 全彩 Always On Display	藍寶石玻璃鏡面 - 46mm : 1.34 吋 ( 438x438 ) Super AMOLED · 全彩 Always On Display
處理器	Exynos W1000 ( 5 核心 · 3 奈米 )	
記憶體與儲存空間	2GB 記憶體 / 32GB 儲存空間	2GB 記憶體 / 64GB 儲存空間
電量 <sup>(註十四)</sup> ( 典型值 )	- 44mm : 435mAh - 40mm : 325mAh	445mAh
充電 <sup>(註十五)</sup>	快速充電 ( WPC 無線充電 )	

作業系統 <sup>(註十六)</sup>	Wear OS Powered by Samsung ( Wear OS 6 )	
使用者介面 ( UI )	One UI 8 Watch	
感應器	三星 BioActive 感應器 ( 光學心率+心電圖+生物電阻抗分析 )、溫度感應器、運動加速度感應器、氣壓高度計、陀螺儀、地磁感應器、光源感應器	三星 BioActive 感應器 ( 光學心率+心電圖+生物電阻抗分析 )、溫度感應器、運動加速度感應器、氣壓高度計、陀螺儀、地磁感應器、光源感應器、3D 霍爾感應器
連結性	LTE <sup>(註十七)</sup> · Bluetooth 5.3 · Wi-Fi 2.4+5GHz · NFC · L1+L5 雙頻 GPS ( GPS · Glonass · Beidou · Galileo )	
耐用性 <sup>(註十八)</sup>	5ATM+IP68 / MIL-STD-810H	
相容性	Android 12 以上且記憶體大於 1.5GB <sup>(註十九)</sup>	

註一：供應性可能因市場、型號及配對的智慧型手機而異。本文件所載之一切功能、特性、規格與其它的產品資訊，包括但不限於產品之優點、設計、價格、零件、效能、可用性、功能，如有變更，恕不另行通知。

註二：與前一代 Galaxy Watch 系列相比。

註三：僅適用於一般健康管理和健身目的，不得作為任何醫療情況或疾病之檢測、診斷、治療、監測及管理目的。任何透過裝置和 / 或應用程式取得之健康相關資訊不得作為醫療建議。用戶應一律向醫師尋求醫療建議。部分功能可能因市場、電信業者或配對的裝置而異。

註四：此功能依據用戶連續 3 天的睡眠分析，評估其晝夜節律與睡眠壓力。

註五：需於過去 14 天內至少連續 3 晚佩戴 Galaxy Watch 進行睡眠監測。

註六：測量時，請將手指中央輕放於手錶背面的感應器上維持 5 秒。「抗氧化指數」可用任一手指測量，但建議使用大拇指以獲得最準確的結果。因皮膚紋理不均，重複測量可能導致結果有所偏差。

註七：使用跑步教練功能前，使用者需先完成跑步等級測試並取得等級，方可開始教練計畫。

註八：用戶至少應註冊 Galaxy Watch 或 Galaxy Ring 其中一項裝置，方可使用本服務。

註九：Gemini 行動應用程式目前只支援部分裝置、語言和地區。需將相容的 Wear OS 手錶連接至相容裝置。請核對回覆內容的準確性。可能需要網路連線和設定。實際功能將依帳戶與訂閱方案而異。結果僅供參考，可能會有所差異。

Google 與 Gemini 為 Google LLC 之註冊商標。

註十：顏色和尺寸的供應性可能因市場而異。

註十一：另外販售。錶帶供應性因市場或電信商而異。

註十二：測量值不含健康感應器。

註十三：測量值不含錶帶。

註十四：電池續航力為基於三星內部針對典型使用情境的實驗測試結果。實際電池續航力可能因不同使用模式、裝置機型、網路環境以及其他因素而有差異。典型值係於第三方實驗室環境下測得。根據在 IEC 61960 標準下測試的電池樣本容量偏差所估算的平均值。

註十五：使用 Galaxy Watch8 和 Galaxy Watch8 Classic ( 藍牙和 LTE ) 預售版進行測試，分別與三星手機配對；所有裝置測試時，均使用預售版軟體、Galaxy Watch 磁吸式快速充電 USB-C 傳輸線 ( EP-OL300 ) 及三星 25W USB-

C 快充旅充頭 ( EP-TA800 ) 。充電時間因地區、設定值、使用模式和環境因素而異；實際結果可能不同於測試結果。

三星 25W USB-C 快充旅充頭 ( EP-TA800 ) 另外販售。

註十六：Wear OS Powered by Samsung 相容於搭載 Android 12 的手機，或者內建 1.5GB 記憶體以上的較新版本。

相容裝置可能因市場、電信業者或裝置品牌而異。

註十七：LTE 連線功能僅支援 LTE 型號。

註十八：Galaxy Watch8 系列已獲得 MIL-STD 810H 軍規認證：在 -20°C ( 1 小時 ) 到 50°C ( 1 小時 ) 的環境中反覆測試共 6 小時。

註十九：裝置僅能在連線到支援 Google Mobile Services 的智慧型手機時使用。相容裝置可能因市場、電信業者或裝置品牌而異。