

富比士亞洲傑出青年 崔譽真

她用一個 App 讓 60 萬學習遲緩兒高效學習



Z 世代不受年齡、資源限制，發揮超乎國界的影響力，不只在台灣，其他國家也有令人驚豔的例子。

膚色白皙、說起話來有點害羞的 26 歲韓國女生崔譽真 (Yejin Choi)，年紀輕、頭銜可不小。

2020 年，她獲頒《富比士》「30 Under 30 亞洲傑出青年」；今年 3 月又成為三星電子與聯合國開發計劃署 (UNDP) “Generation17” 計畫、推動全球永續發展目標的青年領袖代表。4 年來，她創辦的手機應用程式 “DoBrain”，幫助了全球超過 60 萬學習遲緩孩童，讓他們能發展大腦認知功能、跟上學習進度。

一個 App，助孩童體驗學習樂趣

DoBrain 是唯一受到公部門、學術部門認證的兒童早療 App，曾獲聯合國支持成立的新創大獎 (Citypreneurs: Urban Innovation Challenge)。

創辦 DoBrain 前，崔譽真是執業 3 年的認知心理治療師，義務幫助從北韓逃亡而來的孩童。他

們多半有家暴、貧窮、被忽略等負面童年經驗，造成發展遲緩。她因此研發出一套透過說故事、提升組織和數學能力的教材。

3 年間，她成功幫助了 137 名脫北者孩童。過程中，來自育幼院、弱勢家庭、兒童醫院對此教材的需求大增，「我知道很快在數量上就不敷需求，所以在當認知心理治療師的第 4 年，組成研發團隊，寫出 DoBrain 這個 App，」崔譽真說。

DoBrain 以故事為根基，透過動畫、可愛的角色，開啟 3~7 歲孩子的學習旅程。例如，第一個故事就透過大象霍格不刷牙，設計拼圖、圖像記憶等闖關遊戲，鍛鍊大腦包含邏輯理解、數學思考、反應力、建構能力、空間關係、辨識力、創意、專注與記憶等 8 面向能力。

根據哈佛大學麻省總醫院從 2019 年起、預計做到 2022 年的研究，初步證實 DoBrain 最多可增加 18% 的學習能力，此科學結果也獲美國食藥署 (FDA) 認可。

「接下來 5 年，我們的目標是觸及至少 5,000 萬孩童！」崔譽真說。她在教育現場看到，遲緩兒面對面治療的收費高昂，以英、韓雙語製作的 DoBrain，一年訂閱價是新台幣 6,590 元，對家長來說相對可負擔，使得 App 推出後，影響力迅速遍及全球。

她說，自己常收到來自全世界各地的父母親信件，描述他們的孩子如何透過 App 加速學習成效：「印象最深的，是一位住在市郊、沒有足夠治療資源的學習遲緩兒，在連續兩個月、每天使用 DoBrain 後，就有巨大的學習能力進展。」

幫助墊底同學拿第 1，燃起教育魂

崔譽真對教育的熱情，自小展露無遺。從小在韓國首爾長大的她，12 歲時，發現同班同學中，有一位總是學業成績墊底，在全校 400 人中幾乎都吊車尾。為了幫助他，崔譽真主動提議一起學習、和其他人組成讀書會，3 年後，竟成功讓這位同學躍升全校第一名。

發現「學習」可以改變一個人的人生，深深激勵崔譽真走上後來的旅程。為了創業，她不惜從首爾大學商業管理學系休學。

「我很幸運，在韓國最有錢的城市當家教，可以賺到足夠的生活費、還有多餘的用來幫弱勢孩童。」當其他同學在大學享受新生活時，崔譽真找到人生的「意義感」。

在韓國，進入大企業、擁有穩定高薪的工作，幾乎是世襲的社會主流。但崔譽真用行動走出了新世代的路。「過程中最大的挑戰，是要面對內在焦慮：我是否可以透過做好事來賺錢？這樣的

模式可以永續下去嗎？這樣的內容真的是使用者想要的嗎？」崔譽真真誠地道出心中糾結。她深怕自己為了發展商業模式，失去了助人初衷。

「我總是要不斷捫心自問，確認內在的動機，是否真誠、所做的工作是否真的幫助到需要協助的人。」22 歲投入創業，至今才 4 年的崔譽真，很早就帶著強大信念領導 35 人團隊，不斷自省當下以及未來的方向。

不受框架限制，整合資源解決問題

雖然早早就投身教育使命，但 Z 世代的崔譽真，同樣能透過多重身分展現自己。比如，她擔任首爾大學連續 3 年的商學院學生會副主席；18 歲奪得首爾市女子業餘拳擊錦標賽的金牌；2018 年，還入選韓國三星電子的新創加速器計畫。

來到 2021 年 3 月，在韓國三星電子的新聞頁面，刊登了她和另外 3 名來自巴西、黎巴嫩和烏克蘭新創領袖，獲選 Generation17 青年代表的消息，並與全球的青年領袖網絡連結，交換不同專業、能力、想法。談到崔譽真入選 Generation17 的原因，三星電子行動通訊事業部資深副總經理暨全球行銷團隊負責人 Stephanie Choi 回應，2021 年被選入的 4 位領袖，都是已經針對世界的問題，帶來具影響力的解決方法，但還沒有機會讓更多人聽見他們聲音的年輕人。

事實上，從 2019 年開始，崔譽真就已經得到三星 “C-Lab Outside” 計畫的協助，提供免費的辦公空間、創業導師和經費。同年 6 月時，三星還夥同 DoBrain 的教育志工，一起到柬埔寨服務弱勢兒童，提供 40 台免費的筆電，協助擴大崔譽真推教育改革的影響力。

近期，崔譽真擔任永續青年論壇 (ECOSOC Youth Forum) 的講者。她觀察，韓國正處在一波新創企業的成長潮，很多年輕領袖陸續出現。這些年，當她有機會給予他們意見時，總是會說，新創的價值，是「解決的問題規模×有此問題待解決的人數」。

「重點不在於只是賺錢，而是確保你在解決社會、世界的問題，」崔譽真強調。

「我未來的夢想，是要成立一間『月亮醫院』，提供更完整的醫療照護、教育資源給所有需要的人。就像月亮可以在任何地方，被任何人看到，不分階級地位的差別。」說這句話的時候，雖然是隔著電腦接受《Cheers》雜誌越洋專訪，卻毫無隔閡地感受到了崔譽真溫暖的眼神，透出光采。

註：本文引述自 2021 年《Cheers 快樂工作人》雜誌六月號封面故事「Z 世代報到」。

更多資訊請造訪以下網址：<https://www.cheers.com.tw/magazine/magazine.action?id=1505>

SAMSUNG

原文章網址：<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099569>