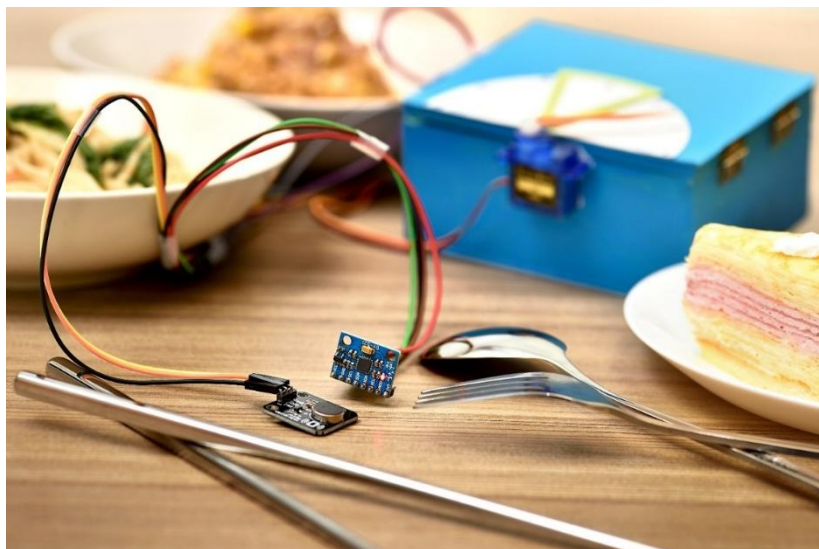


【專訪】從淘汰到首獎：洪勻采的二度參賽旅程 參賽 Solve for Tomorrow，把想法變解方



台灣三星電子舉辦的 Solve for Tomorrow 創意提案競賽，鼓勵全台青年以科技與創意回應真實世界的問題，並透過培訓課程與業師指導，將想法逐步發展為可行的永續方案。在 2025 年第六屆競賽中，來自高雄師範大學附屬高中的「兩個人也隊」以智慧餐具「細嚼慢嚥」斬獲首獎。對團隊成員洪勻采而言，這次得獎不只是一次成功的競賽經驗，更是一段從嘗試、學習到再次挑戰的成長旅程。



▲ 高師大附中的「兩個人也隊」設計智慧餐具「細嚼慢嚥」，透過感測進食節奏並以震動提醒使用者放慢速度，協助培養更健康、均衡的飲食習慣，榮獲 2025 三星 Solve for Tomorrow 創意提案競賽首獎。

事實上，這並不是勻采第一次參加 Solve for Tomorrow，回憶決定首次報名 2024 年第五屆競賽的原因，她表示，最吸引她的是競賽提供的培訓課程與業師指導：「看到宣傳影片時，我覺得這是一個很正式的舞台，而且還有一對一的業師輔導，所以就試試看。」透過業師輔導，她第一次系統性接觸產品開發相關概念，學習如何從使用者需求出發思考設計，也理解「品牌劇本」的重要性——也就是如何將一個想法轉化為完整且有說服力的故事。回想那段歷程帶來的學習與收穫，成為她再次挑戰的重要動力。

第二次參賽時，她已能更熟悉地運用設計思考流程，從問題定義、需求觀察到解方發想，都比第一次更有方向。與她一同參賽的隊友何佳臻也感受到這段經驗帶來的影響：「她在一開始就很清楚產品設計的觀念，也會提醒我們不要只卡在技術問題，而是要思考整體方向。」這樣的經驗傳承，也讓團隊在討論與決策上更有共識。



▲勻采表示，上一屆參與 Solve for Tomorrow 的經驗，讓她更熟悉提案與產品設計的思考方向，因此今年與隊友站上決賽舞台時，能更有系統性地說明的設計理念與應用情境。



▲勻采（左）和佳臻（右）分享，三星 Solve for Tomorrow 競賽提供的培力課程與業師交流機會，讓她們逐步優化想法，將創意發展成更完整的解決方案。

在這次競賽過程中，勻采也特別著重於強化提案表達能力。從最初對上台發表感到緊張，到逐漸掌握簡報節奏、自信完成提案，這段過程也讓她在口語表達與公開簡報方面累積了重要經驗。

此外，這次的參賽歷程橫跨高二到高三，但勻采認為 Solve for Tomorrow 所提供的學習機會依然非常值得投入。她表示，競賽不只是提案比賽，而是一個能從觀察問題、發展想法到實際呈現方案的完整學習過程。佳臻也分享，自己在整理學習歷程時，特別把參與 Solve for Tomorrow 的經驗寫進去。這段過程讓她學會如何把想法逐步落地，培養團隊合作與整合想法的能力。對她們而言，Solve for Tomorrow 不只是一次比賽，更是一段把課堂知識轉化為實際行動的學習過程。

從首次參賽，到第二次挑戰並站上決賽舞台，勻采的經驗證明，學習並非一次完成，即使失敗也可以成為下個階段的養分。三星 Solve for Tomorrow 創意提案競賽至今已邁入第七屆，歡迎高中、高職生共襄盛舉，結合科技與創意，從生活中發現問題並提出創新解方！