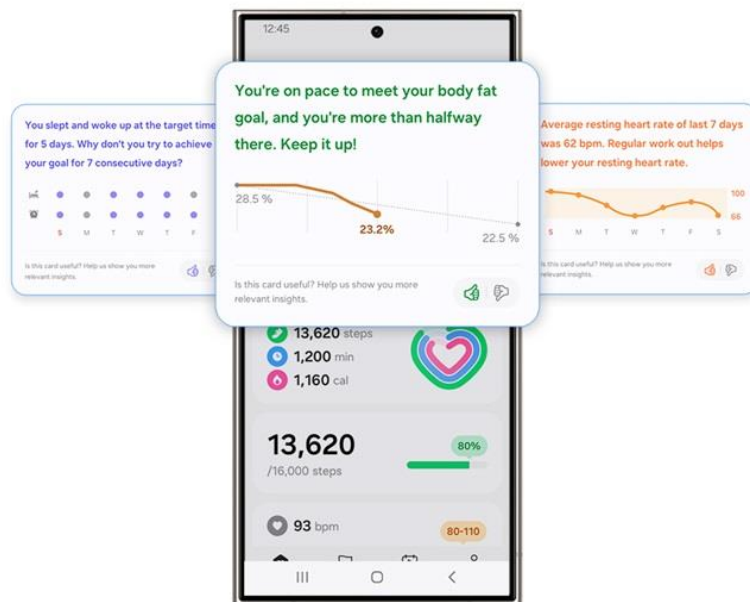


Galaxy AI 化身健康神隊友 助攻加持全新 Galaxy 智慧手錶

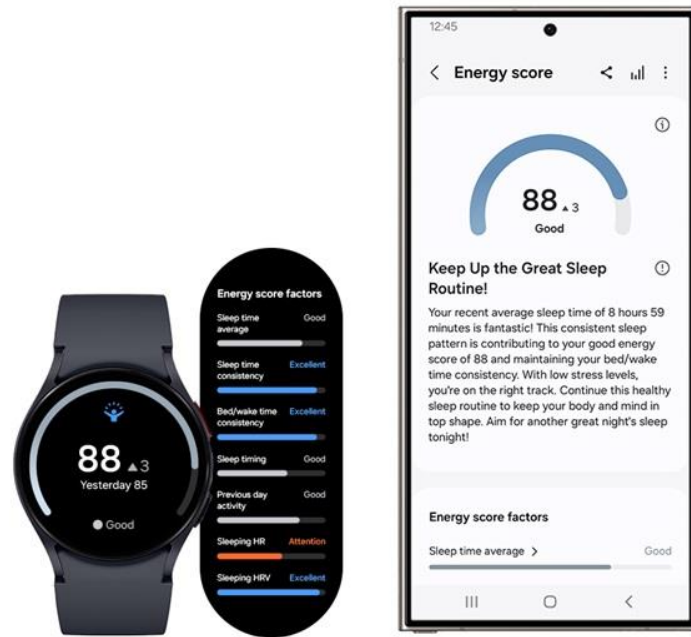
三星於今年初發表 Galaxy S24 旗艦系列，奠定行動 AI 新紀元，同時宣布將在更多樣的裝置導入 Galaxy AI（註一）。忠於此項承諾，三星正式將 Galaxy AI 應用於 Galaxy 智慧手錶中，強化其廣受喜愛的健康功能。憑藉強悍的終端裝置 AI 結合完善的 Samsung Health 應用程式，三星致力打造迄今最高度個人化且有保障的健康體驗。

進階智慧功能 成就全方位情報與動力

三星致力提供健康與保健先進體驗，首要之舉是運用深具意義且可付諸行動的洞察，協助用戶更深入瞭解自身的健康狀態。如今，透過整合 Galaxy AI 與 Samsung Health，全新健康功能可歸納出更全面的健康分析，並搭配激勵性的鼓勵，協助用戶提升日常整體保健。身體能量指數（**Energy Score**）（註二）功能整合包括平均睡眠時間、睡眠時間一致性、就寢／起床時間一致性、睡眠時長、前日活動、睡眠期間心率與心率（註三）變化等健康指標的綜合分析，讓用戶全面掌握自身狀況，以最佳狀態迎接日常挑戰。此外，健康提示（**Wellness Tips**）（註四）則可依據使用者的理想特定目標提供見解、激勵訣竅以及指引，協助達成健康目標。



Wellness Tips



Energy Score

精準度與準確性更上一層樓

精確且全面的健康指標是打造完善智慧健康體驗的基礎。與 AI 結合後，升級的健康演算法及先進的追蹤工具將提供更宏觀、個人化且可付諸行動的洞察結果。良好的健康始於優質的睡眠，三星在強化**睡眠 AI 演算法**後，得以提供額外的深度睡眠分析。**睡眠分析**新增的睡眠指標則為用戶提供更詳細且精確的分析，能夠更清楚掌握自身睡眠模式，並建立更良好的習慣。除了原先支援的指標（例如鼾聲時間、血氧濃度及睡眠週期）外，再加入包括**睡眠期間翻身動態**、**入睡潛伏期**、**睡眠期間心率和呼吸速率**等詳細數值。

全新運動功能提供智慧且輕鬆的體能測量數據，有助於安排更精準的訓練課表，此功能過去需透過高階設備方能實現。除了根據五種跑步強度劃分個人化心率區間外，全新**有氧閾值（AT）/ 無氧閾值（AnT）心率區間**^{（註五）}詳細指標可讓跑步更有效率，同時可快速分析運動表現。此外，單車騎士還能比照專業選手的訓練模式，在短短 10 分鐘^{（註六）}內輕鬆計算**功能閾值功率（FTP）**指標，依據 AI 數據分析出的個人化功率指標徹底發揮運動表現。運動追蹤工具亦可協助用戶更便利地記錄鍛鍊與進度。全新 **Workout Routine** 功能結合多種運動設計個人化課表，並可流暢轉換到下一種運動，無需暫停。使用 **Race**^{（註七）}功能可在跑步或騎單車時保持前進動力並追蹤進度，並可比較當下與過去在相同路線上的表現。

三星電子行動通訊事業部副總裁暨 Galaxy 生態圈產品規劃團隊負責人 Junho Park 表示：「隨著將 Galaxy AI 拓展到品牌生態圈，三星期望以更完善的串聯體驗，為用戶提供更精準的個人化和智慧服務，藉



此開創嶄新契機。將 Galaxy AI 導入 Galaxy 智慧手錶只是此過程的開端，我們期待在不久的未來揭曉更多 Galaxy 產品陣容的新功能。」

上述全新功能將支援於今年下半年即將推出、搭載 One UI 6 Watch 的 Galaxy 智慧手錶系列。自六月起，Galaxy 智慧手錶部分用戶將可搶先體驗 Beta 測試版^(註八)。這僅是為用戶準備的冰山一角，我們迫不及待展示緊接登場的 Galaxy Watch 系列新作，新機結合升級版硬體，更有 Galaxy AI 神助攻，釋放強大威力，敬請期待。

註一：三星不對 AI 功能的產出結果準確性、完整性或可靠性，作出任何承諾、保證或擔保。特定三星 AI 功能可能須登入三星帳號方可使用。2025 年底前，受支援的三星 Galaxy 裝置將免費提供 Galaxy AI 功能。第三方提供之 AI 功能可能適用不同條款。

註二：僅適用於整體健康保健與運動用途。適用於 Android 手機（搭載 OS Android 10 或以上版本），並搭配 Samsung Health 應用程式（v6.27 或以上版本）操作。須登入三星帳號。若要查看身體能量評分，透過 Galaxy 智慧手錶（Galaxy Watch4 或之後推出的 Galaxy 智慧手錶系列）追蹤的健康資料須與 Samsung Health 應用程式同步。至少需要前一天的活動資料與睡眠、以及睡眠期間的心率數據。

註三：無法取代傳統診斷或治療方法。

註四：適用於 Android 手機（搭載 OS Android 10 或以上版本），並搭配 Samsung Health 應用程式（v6.27 或以上版本）操作。須登入三星帳號。不可用於任何醫療病症的偵測、診斷、治療。結果僅供個人參考。請諮詢醫療專業人士意見。

註五：選擇戶外跑步活動時，會啟動心率區間的個人化計算。需連續跑超過 10 分鐘，且速度保持在一小時 4 公里以上。

註六：為計算個人化功能閾值功率（FTP），Galaxy 智慧型手機需連接到功率計。若要取得更精準的 FTP 結果，必須將 Galaxy 智慧手錶連接到智慧型手機。若單車安裝騎行功率計，在以中等至高強度騎單車超過 4 分鐘時，將自動計算 FTP。在機器學習的協助下，用戶重複騎行次數越多，便能計算出更精準且個人化的 FTP 數值。騎行功率計需另購。傳統 FTP 於專業儀器上進行之平均分析時間高達 1 小時。

註七：Race 功能僅供戶外跑步和戶外騎單車時使用。若需進行比較性測量，需跑在與預先生成路線相同的路徑上。用戶可從最高 14 天前的時間範圍內選出其中一項紀錄進行比較。透過 Race 比較紀錄時，起始點需與之前紀錄中的起點位置相同才可使用。若起始點不同，將自動轉換成跑步模式。

註八：One UI 6 Watch beta 版程式將適用於美國與韓國之 Galaxy Watch4、Galaxy Watch4 Classic、Galaxy Watch5、Galaxy Watch5 Pro、Galaxy Watch6 以及 Galaxy Watch6 Classic 用戶，須透過 Samsung Members 應用程式開通。