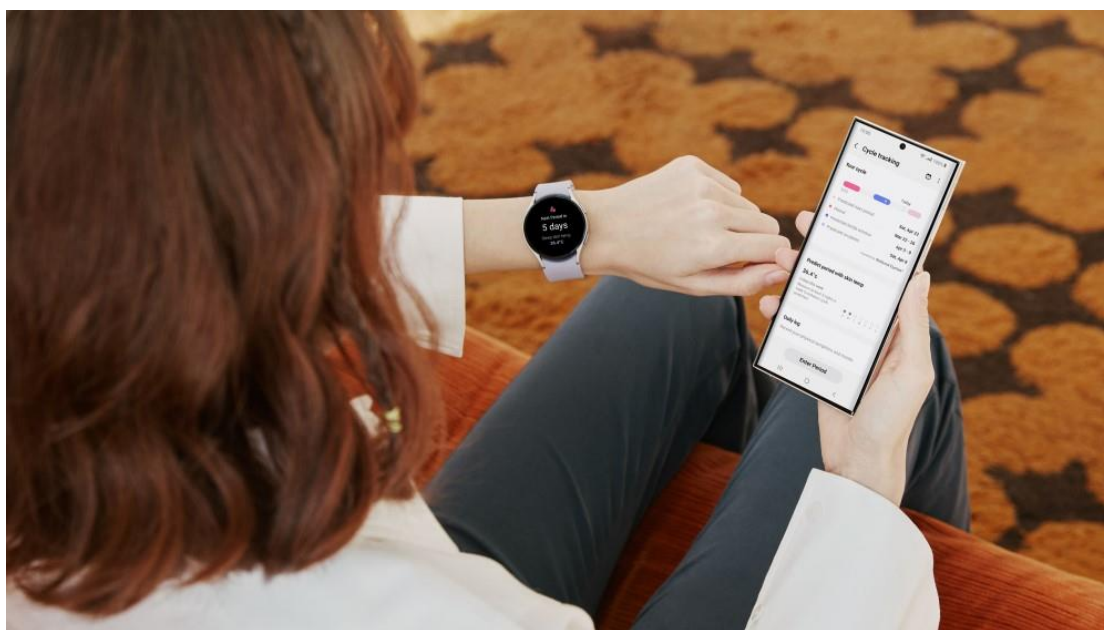


Galaxy Watch5 系列導入體溫推估經期追蹤功能

現於全球 32 市場正式推出

即日起，Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro 用戶可於睡眠期間，以體溫感測器提升經期數據追蹤準確度

此為全球發布中譯新聞稿，實際軟體更新時間及詳細資訊依各市場公告版本為準



三星電子近期宣佈，現有日曆型 Cycle Tracking 經期追蹤功能將導入皮膚溫度感測^(註一)技術。[Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro](#) 用戶可藉此取得更全面的數據，管理自己的生理週期以及整體健康。新功能即日起將透過 Samsung Health 應用程式進行更新^(註二)，並陸續推送至韓國、美國與 30 個歐洲市場^(註三)。

三星電子行動通訊事業部 (MX) 副總裁暨數位健康團隊負責人 Hon Pak 表示：「此感測器創新，進一步推升三星對於身心健康的全面性觀點，並提供用戶深入的健康分析數據。Galaxy Watch5 系列內建的新型紅外線溫度感測器，拓展三星健康功能藍圖，讓追蹤及掌握個人健康更加便利。」

基礎體溫 (BBT) 會因月經週期而出現變化，女性想預測下次生理週期時，常會藉由體溫數據推估。基礎體溫需在起床後、進行任何身體活動或受周遭環境影響前立刻測量，因此若要取得精確的基礎體溫數據，每天早上起床後測量便是第一要務，既不方便、更可能常遺忘。而此項新功能將自動進行量測，讓此步驟更輕鬆又便利。

Cycle Tracking 經期追蹤功能由 [Natural Cycles](#) 提供技術，並結合三星的感測器科技，用戶在睡眠期間只要戴著手錶，能以追蹤皮膚溫度變化估測出基礎體溫。Galaxy Watch5 系列採紅外線技術以獲得更精確的數據，不受周圍環境變化影響。進階 Cycle Tracking 經期追蹤功能可幫助用戶追蹤排卵期，並更準確地預測出下一次經期的起始日。

使用者可在 Samsung Health 應用程式內選擇 Cycle Tracking 經期追蹤功能，將最近一次經期資訊輸入日曆裡，同時在設定中開啟「以體溫預測經期」(Predict period with skin temp)，即可啟動此功能。前一個月的數據，會以圖表形式呈現於 Cycle Tracking 經期追蹤功能中，顯示用戶生理期、預測的排卵期及受孕期。所有數據皆經過加密，並安全地儲存在用戶的裝置內，供其完整掌握自我健康數據。

Cycle Tracking 經期追蹤功能亦會評估輸入到日誌中的症狀，藉此提供相關資訊與健康提示，例如安排能舒緩疲勞的放鬆日，或進行溫和運動來緩解經前的骨盆疼痛感等等。此外，Samsung Health 應用程式^(註四)還會建議實用內容，幫助使用者在經期期間更全面管理自我健康，如伸展教學或冥想課程等，都能有效減輕壓力並創造更好的睡眠品質，而這些都是提升健康狀態的關鍵。

如欲瞭解更多 Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro 相關產品資訊，請參閱官網說明：

Galaxy Watch5: www.samsung.com/galaxy-watch5

Galaxy Watch5 Pro: www.samsung.com/galaxy-watch5-pro

註一：受到取得核准 / 登錄為醫療裝置的市場限制，該功能僅限在目前開放服務的市場購買之手機與手錶上可用。此功能並非提供避孕用途。若目前正服用口服避孕藥物或進行抑制排卵的荷爾蒙治療，此服務對於追蹤排卵週期便不具實用性。預測日期可能根據手錶的正確操作、輸入資料、環境條件等而有所差異，僅供年滿 18 歲以上的用戶使用。用戶不應在未諮詢合格醫療專業人士的情況下，便根據預測結果自行解讀或採取醫療行動。

註二：需同時在 Galaxy Watch5 及配對的智慧型手機上進行應用程式更新。供應狀況可能因市場、電信業者及機型而有差異。

註三：奧地利、比利時、保加利亞、克羅埃西亞、賽普勒斯、捷克、丹麥、愛沙尼亞、芬蘭、法國、德國、希臘、匈牙利、冰島、愛爾蘭、義大利、拉脫維亞、立陶宛、盧森堡、荷蘭、挪威、波蘭、葡萄牙、羅馬尼亞、斯洛伐克、斯洛維尼亞、西班牙、瑞典、瑞士與英國。

註四：供應狀況可能因市場及裝置而有所差異。