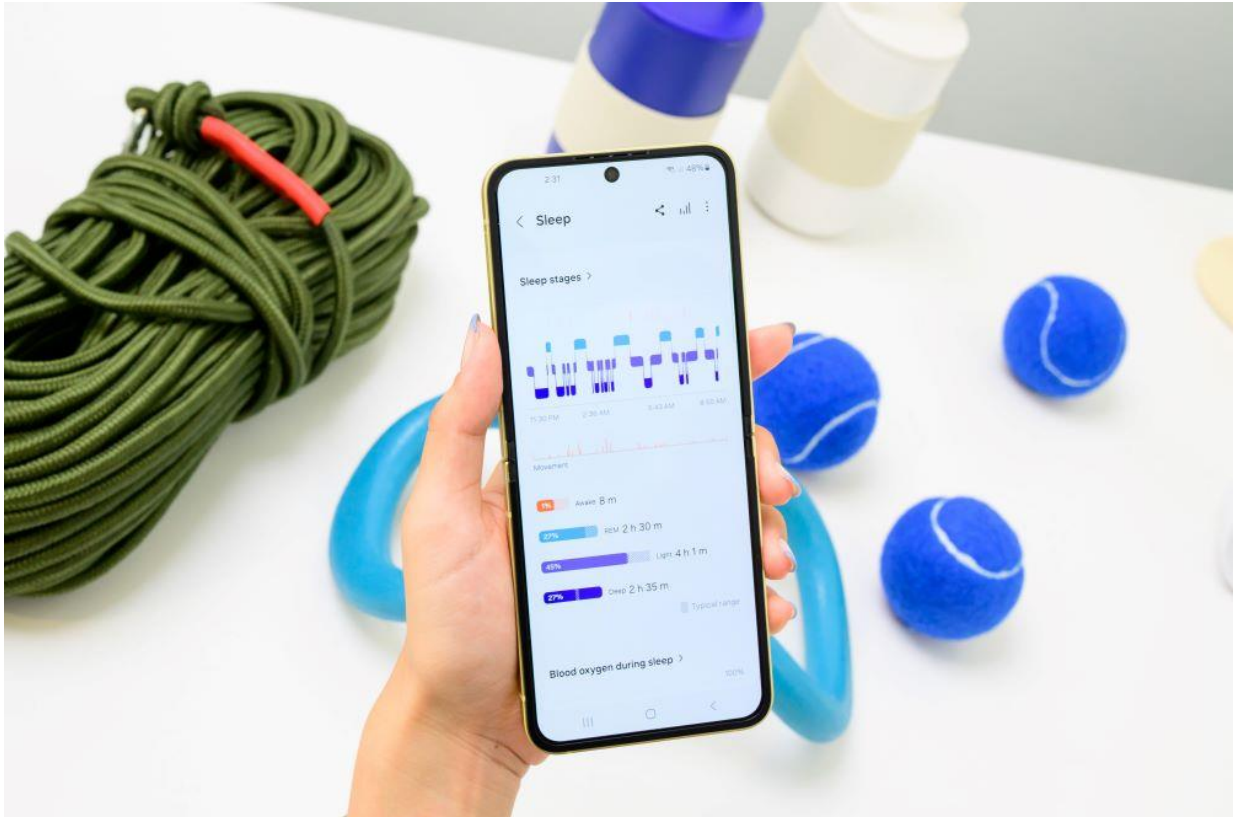


【影片】個人智慧健康助理 - 管理健康的創新之道

此為全球發布中譯新聞稿，實際產品上市資訊依各市場公告版本為準

對現代人而言，獲得一夜好眠已成為一項挑戰。追蹤睡眠品質與睡眠模式是首要之務，它們如同晴雨表般，幫助用戶深入掌握個人整體健康狀況。



▲睡眠解析

三星電子發表的 Galaxy Ring，是一款可讓用戶長時間配戴於手指上的穿戴裝置。Galaxy Ring 採用輕盈且防鏽蝕的鈦金屬材質，適宜全天候配戴，其強勁電池一次充電即可續航長達七天。此精巧裝置是貼身偵測睡眠的完美夥伴。搭載領先感應器與睡眠 AI 演算法的 Galaxy Ring 提供睡眠解析功能，協助用戶養成更健康的睡眠習慣。Galaxy Ring 可與 Samsung Health 應用程式同步，無需額外訂閱服務，便可獲得詳盡的個人化健康資訊。



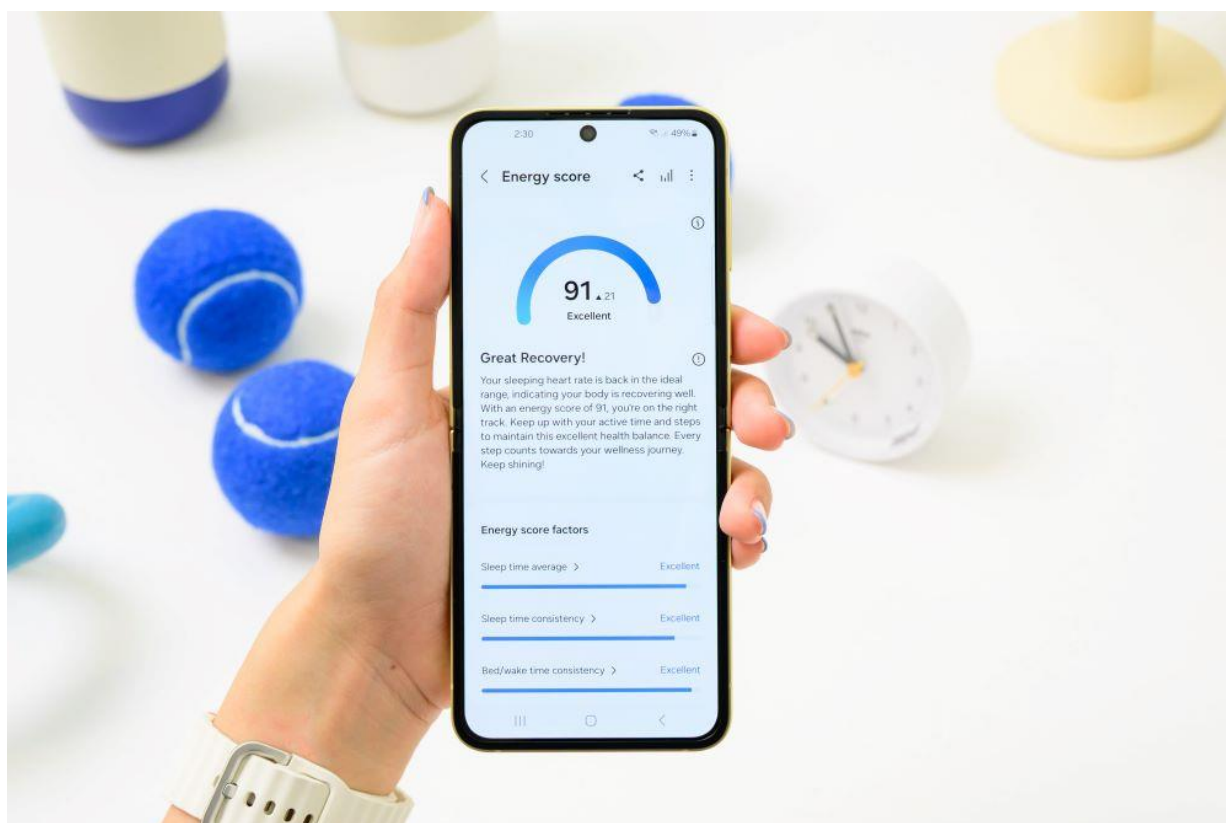
▲綜合運動模式

對於熱愛跑步、騎單車等戶外運動的用戶，Galaxy Watch Ultra 具備適用於嚴峻或高強度環境的極致性能表現與優異功能，包括可追蹤鐵人三項訓練項目的綜合運動模式^(註一)、透過 AI 資料分析的全新單車功能性閥值功率 (FTP)^(註二)以及個人化心率區間功能，助力完成最高強度訓練。Galaxy Watch7 提供多樣健康洞察，如利用健身課表功能建立專屬運動內容，或是在腕間就能追蹤超過 100 種不同的運動類型。



▲進階糖化終產物 (AGEs) 指標

Galaxy Watch Ultra 與 Galaxy Watch7 皆搭載升級版 BioActive 感應器，讓表現加倍吸睛。光學感應器可測量進階糖化終產物 (**AGEs**)^(註三)，其受整體生活型態與飲食習慣的強烈影響，是新陳代謝健康度與生物老化指標；在該功能協助下，用戶將做出更周全的決策，並採取預防性步驟達成主動積極的自我照護。



▲身體能量指數

全新**身體能量指數**藉由追蹤活動等級、睡眠、睡眠心率等健康指標，評估用戶整體健康狀態，亦能據此作出詳盡健康選擇，如決定是否休息或是提升身體活動量等。

請觀看以下影片，探索由 Galaxy AI 實現的最新健康偵測功能。



註一：支援 Galaxy Watch Ultra。

註二：支援 Galaxy Watch Ultra 與 Galaxy Watch7。

註三：AGEs 來自於血液中剩餘糖分，以及受飲食、生活習慣影響產生之蛋白質或脂肪，結合下產生之有毒物質。這些化合物常見於經高溫烹煮的食物中，如滾煮或油炸食物。攝取過量 AGEs 將在體內囤積，對健康產生不利影響。