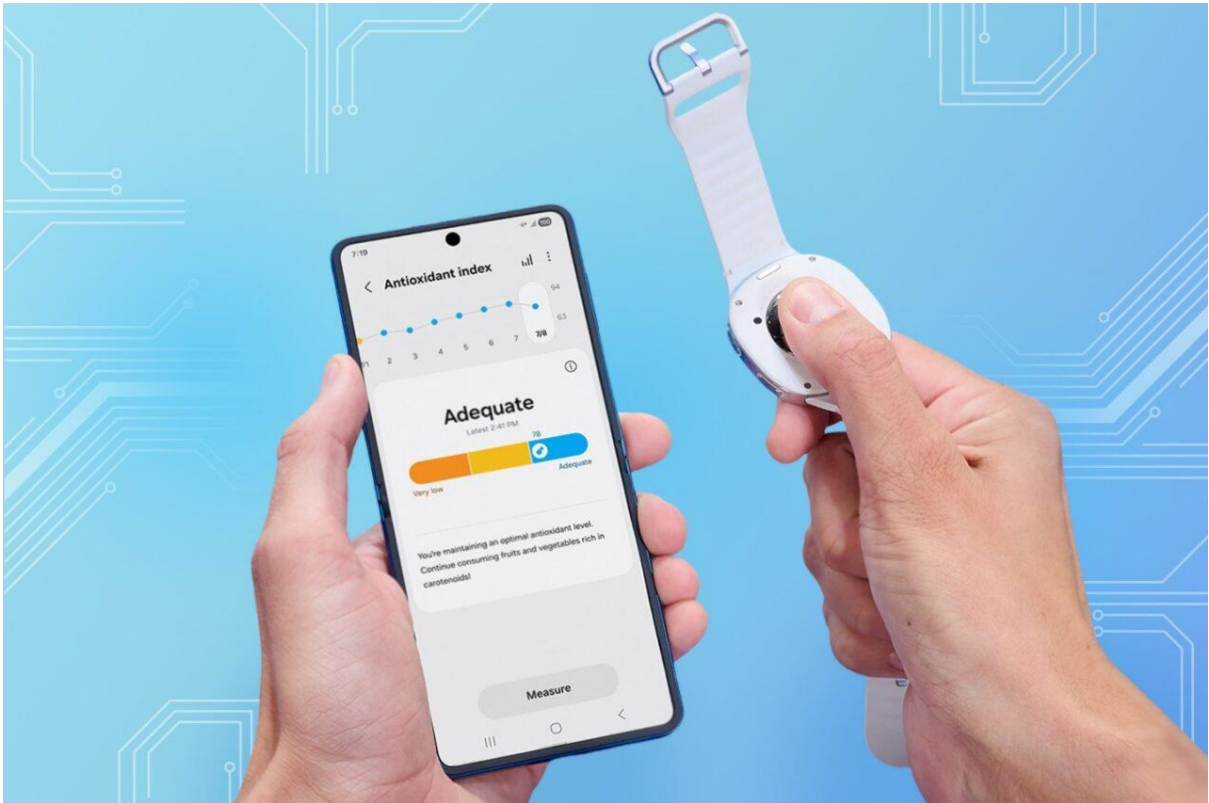


## Galaxy Watch 的革命性感應器如何為預防保健開關新局

\*此為全球發布中譯新聞稿，實際功能支援性依各市場公告版本為準\*

當今雜亂無章的健康數據，以及以治療為導向的醫療體系，使人們養成健康好習慣、邁向幸福人生窒礙難行。究竟該如何重拾自主權？

新一代 Galaxy Watch8 系列<sup>(註一)</sup> 搭載三星先進的感應器技術，助力即時、全面掌握健康，將「預防勝於治療」深植於心。手錶將根據日常作息，提供精闢入微且可付諸行動的見解，幫助使用者深入了解身心保健狀態，逐日養成健康好習慣，並及早發現異位搏動 ( ectopic beats ) 等潛在威脅。



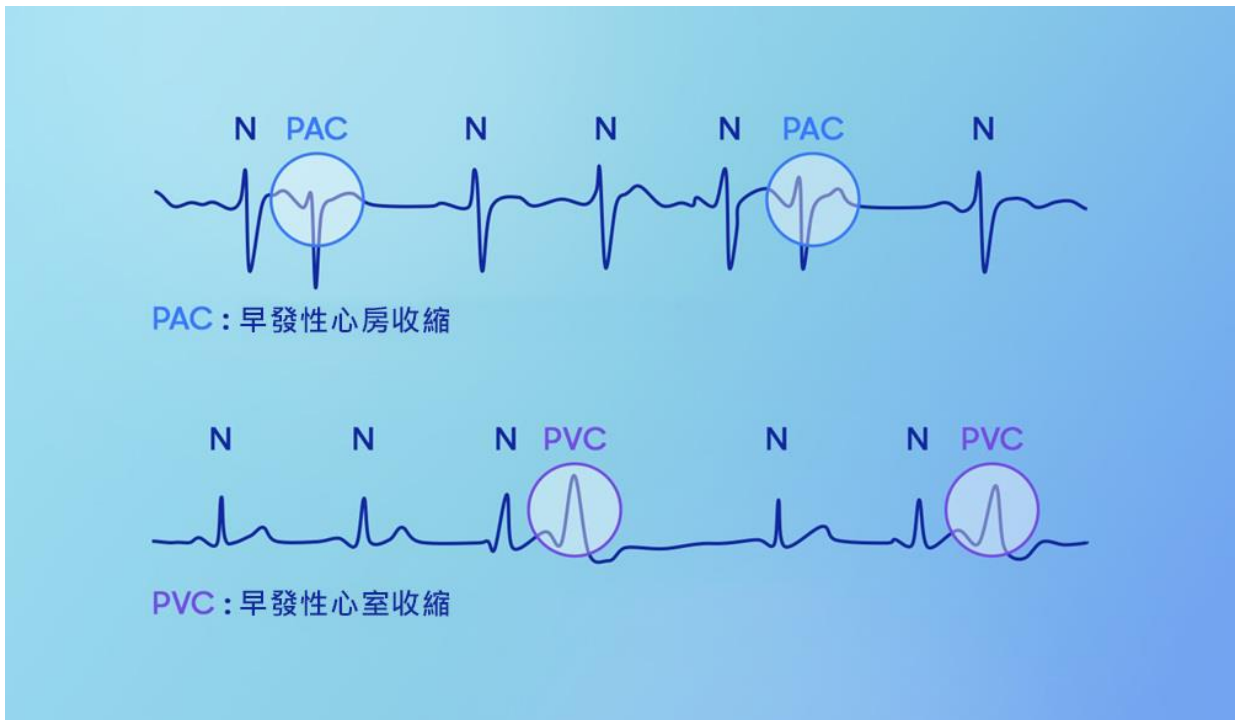
▲ Galaxy Watch8 系列的「抗氧化指數」測量功能，可檢測皮膚內的類胡蘿蔔素濃度，一指掌握抗氧化劑的攝取量

### 及早發現、及早治療，落實預防保健目標

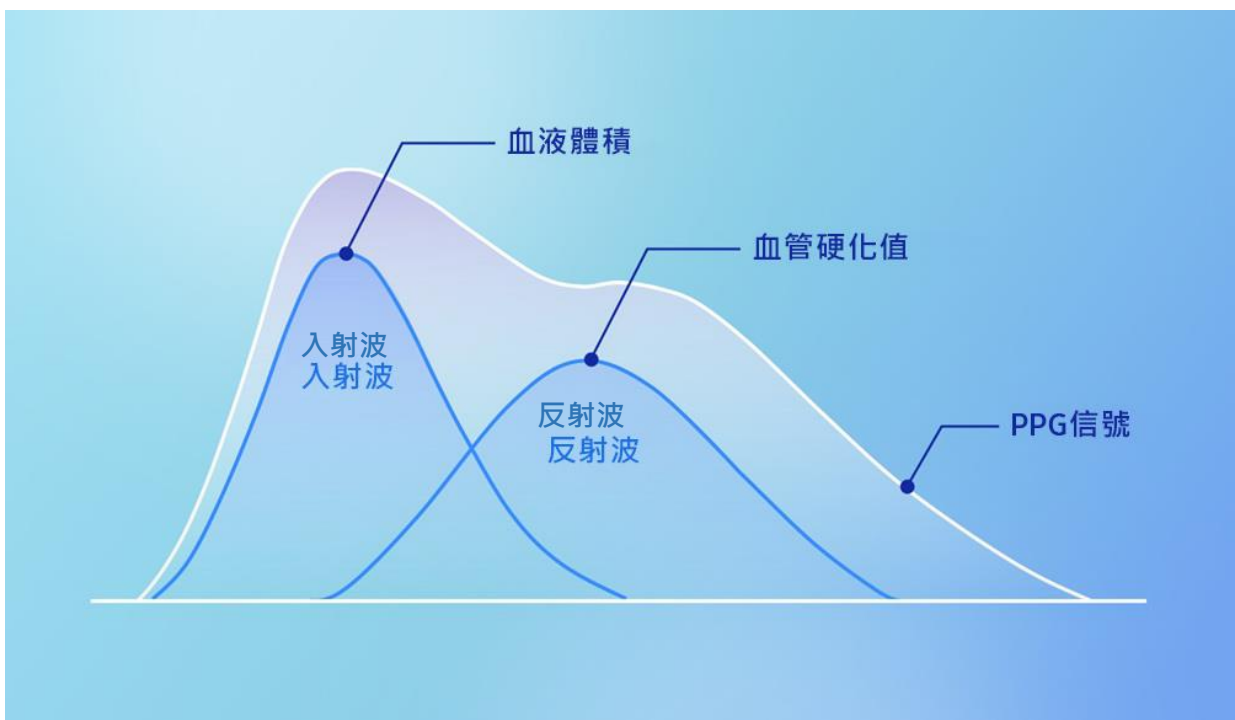
借助全新的心臟指標，Galaxy Watch8 系列能及早發現潛在的健康風險，讓使用者事先採取預防措施：

- **異位搏動偵測：**Galaxy Watch8 的升級版心電圖 ( ECG )<sup>(註二)</sup> 功能，可進一步偵測異位搏動，其為心臟的早發性收縮，由於它通常沒有明顯的症狀，因此不易經由一般健檢察覺。而頻繁的異位搏動具

有臨床意義，可能導致心律不整，提升中風和心臟衰竭的風險。Galaxy Watch8 系列具備升級版心電圖檢測功能，有助於揪出頻繁的異位搏動，讓佩戴者於早期獲得警訊，採取預防保健措施。



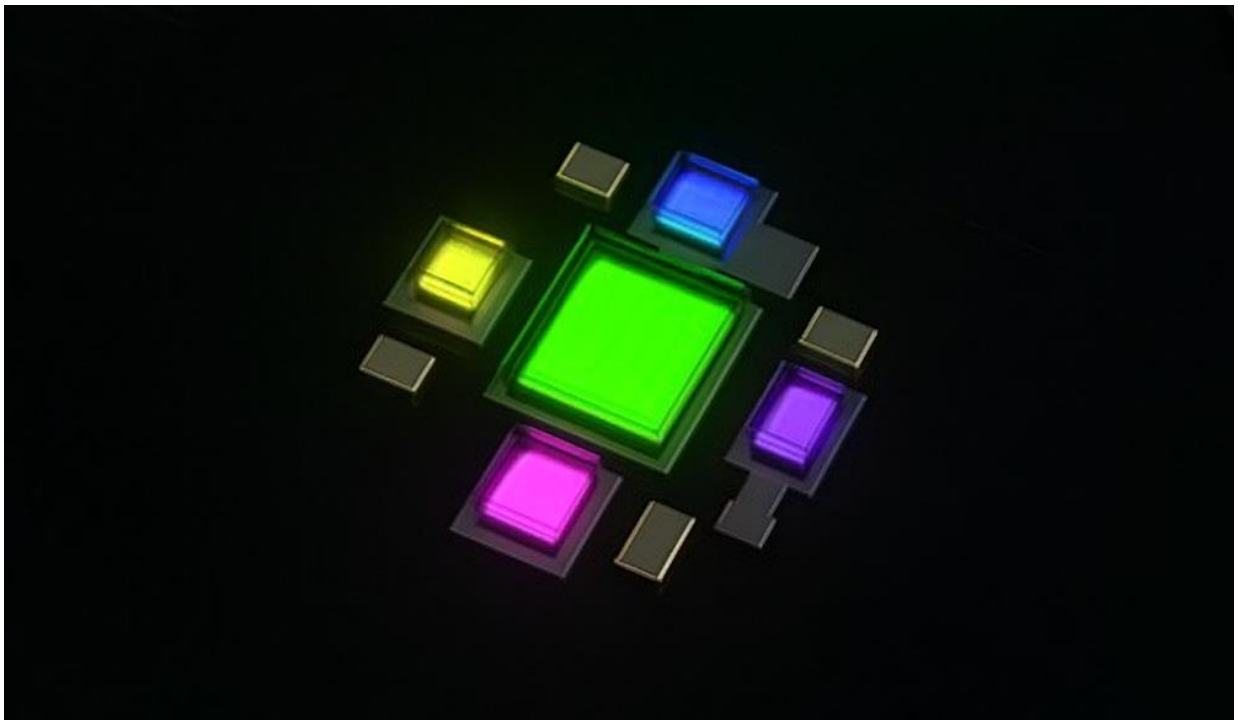
- **血管負荷**: 入睡時，Galaxy Watch8會讀取睡眠期間有關血流的光學訊號 - 光體積變化描記圖( PPG ) 波形，測量血液體積和血管硬化程度，精確分析血管的壓力變化。此數值受飲食、壓力和休息影響，因此定期監測有助於調整生活作息，在心血管病變風險升高之前，趕走危害健康的隱形殺手。



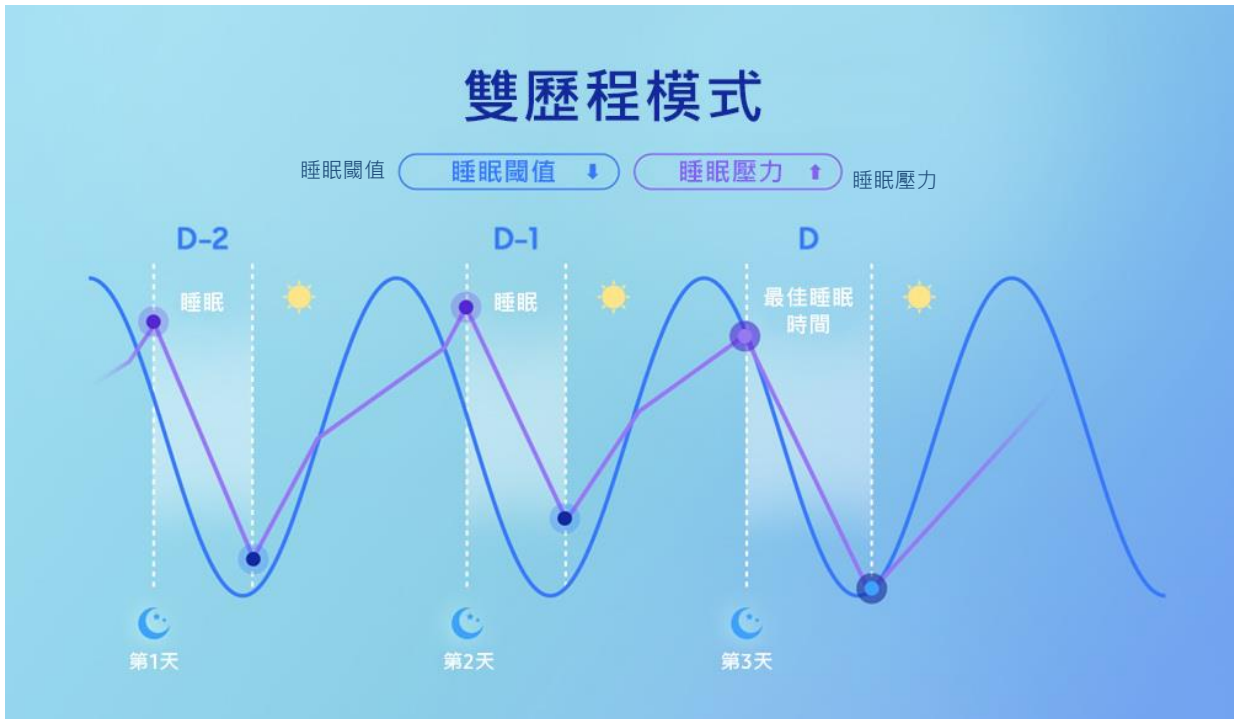
## 借助感應器所測數據，激勵改變生活作息

Galaxy Watch8 系列搭載的先進感應器，現可即時解析營養攝取和睡眠模式，幫助建立持之以恆的健康好習慣：

- **抗氧化指數：**後天的生活型態對健康的影響，往往更甚於先天遺傳，Galaxy Watch8系列讓用戶更清楚掌握日常飲食與健康間的因果關係。BioActive感應器採用多波長吸收光譜法，僅需短短五秒的時間，便能檢測皮膚中的類胡蘿蔔素含量，其為經由蔬果攝取的一種抗氧化劑。分析類胡蘿蔔素後，將進行0到100分評分、三等級評等，顯示飲食、紫外線、酒精和壓力如何影響身體的抗氧化能力。蔬果攝取不足與重大健康風險息息相關，因此這項非侵入性的檢測，可提供深具意義的數據解析，協助作出有益健康的飲食選擇，提升身體的日常防禦力。



- **就寢時間建議：**Galaxy Watch8系列運用睡眠調控雙歷程模式背後的科學原理，追蹤過去三天的晝夜節律(內在生理時鐘)和睡眠壓力(身體對睡眠的需求量)。接著將數據解讀為微分方程式，計算理想的就寢時間，讓隔日精神煥發。此演算法會根據睡眠閾值的變化，以及個人的全天睡眠需求，提供客製化的睡眠指引。該功能由韓國科學技術院(KAIST)開發，於三星醫學中心進行臨床測試，有助於建立更健康的睡眠作息，提升深層睡眠品質，減少中斷，一覺醒來神清氣爽。



### 引領預防保健的新紀元

三星在感應器技術精益求精，為預防保健的發展樹立新標竿。Galaxy Watch8 系列有助於整合模式、發現潛藏的危險因子，即時提供可付諸行動的見解，以先見守護健康未來。三星不僅重新定義現今智慧手錶的能耐，更加速預防保健的技術革新。

註一：供應性與功能可能因市場、型號及配對的智慧型手機而異；詳情請參閱

<https://www.samsungmobilepress.com/feature-stories/great-health-can-happen-overnight-with-galaxy-watch>。本產品不得作為疾病之檢測、診斷或治療目的。結果僅供個人參考。如需建議請洽詢醫療專業人士。

註二：心電圖功能僅適用於特定市場。它無法取代傳統診斷或治療行為。不適用於有心律不整情況（心房顫動除外）之用戶。如未諮詢合格醫事人員，用戶不應依據裝置所得結果，來解讀或採取臨床醫療行為。