

三星公益路跑「星美好聯盟」郭焯淳、陳傑、鄭兆村開講 「挑戰你所不能」精神感動全場 現場 High 秀私人興趣

全球消費性電子領導品牌三星電子長期關注國際體壇盛事，以「突破極限之巔」為核心價值，長年資助體壇國手勇敢追夢，站上世界舞台。這次，三星公益路跑首度於活動後同場加映星人才講座，邀請領跑人「星美好聯盟」郭焯淳、鄭兆村、陳傑現身暢談，分享參賽心得與訓練背後的故事。此外，選手們不藏私公開運動以外的個人小興趣，更特別準備親筆手寫的小卡片贈送給今天參與路跑的家扶孩子，勉勵他們堅持理想、持續追夢，往自己熱愛的才能發展，創造更美好的未來。

運動專業大轉彎 金牌女將郭焯淳化身文青 手寫正能量突破困境

於亞運開幕式中職掌中華隊隊旗，並獲得本屆亞運女子舉重金牌的女將郭焯淳，在成為舉重選手的職涯路上發展非常戲劇化，郭焯淳笑著說：「一切都是誤打誤撞，但也藉這個機會發現我的天賦。」國中時期專攻田徑的她，曾經因逃避練習被教練退隊，經隊友們求情後、教練要求我從田徑或舉重中選擇一項訓練時，「我聽成兩項都要練，開始意外接觸到舉重。」直到國三那年，在全中運田徑賽與獎牌擦身而過，卻在隔天的舉重比賽中拿到獎牌，正式開啟了她的舉重生涯。不論當初接觸運動的原因是天賦抑或是誤打誤撞，郭焯淳在舉重這條路始終堅持著挑戰自我極限的意志，因此繼2017年世大運挺舉142公斤破世界紀錄奪金後，又接連於世界舉重錦標賽與2018亞運雙雙獲得金牌榮耀。

然而再堅強的意志也會遇到挫折，遇到低潮時，亞運金牌女將郭焯淳自曝熱愛藉由手寫「正能量語錄」排解，喜愛閱讀的她，會把曾經閱讀的書中激勵人心的文字紀錄下來，當遇到心情低落的時候，就會拿出來在心中默念一遍，藉此勉勵自己勇敢面對挑戰、不輕易放棄。而對於今年世界舉重總會修改規則，女子58公斤級將走入歷史，郭焯淳坦言59公斤量級將會是一個全新的挑戰，接下來11月前的訓練非常重要，因為11月世錦賽的表現將攸關到東京奧運積分，郭焯淳表示「對我而言這是一個全新的挑戰，但我會把握每次的訓練，表現出最好的狀態。」

亞洲傳奇鄭兆村 漫長的準備只為最好的收穫

曾於2017年世大運擲出91.36公尺，躍身成為亞洲紀錄保持人的標槍選手黃金右臂鄭兆村，近期又於洲際盃國際田徑錦標賽為亞洲-大洋洲聯隊摘下銀牌。面對練習時的孤獨與壓力，鄭兆村平常會去釣蝦當作休閒，於釣蝦場中沉澱自己的心情，鄭兆村表示：「在等待蝦子上鉤的時候，有時就好像漫長的訓練等待著開花結果的時候，但每次有收穫時可以讓我享受釣起來的成就，就好像終於比賽有好的表現。」把釣蝦當作訓練後放鬆的意志訓練，這是鄭兆村閒暇時的興趣，與在田徑賽場中擁有非凡速度、爆發力與投擲能力的他有著極度的反差。釣蝦技術一流的他愛釣蝦的卻不愛吃蝦，曾經一小時內釣了26隻蝦，通通送給了旁邊的釣友。

國小時期的鄭兆村展現極佳的速度與爆發力，上了國中後開始接受正規的標槍訓練，開啟了他對標槍的熱情與投入。選手這條路看似一帆風順，卻在19歲時因為意外燙傷，讓鄭兆村錯過了倫敦奧運，在漫長的休養中失去了之前累積的實力，當鄭兆村花了三年恢復原本體能，卻在復出後的第一場比賽，因為膝蓋半月板破裂，再次與里約奧運擦肩而過，「當時很想放棄，但我只要一想到支持我的家人、協會還有朋友們，我就覺得我沒有理由放棄，這一路上我的貴人很多，我每次出場比賽都帶著很多人的祝福及支持，想到這點我就有源源不絕的能量。」鄭兆村眼神閃爍著對運動的熱情，帶著這股能量堅持到現在，成就今日的黃金右臂，也將大步向前前往2020年東京奧運邁進。

跨欄一哥陳傑自彈自唱變身吉他王子 現場獻唱傳遞「挑戰你所不能」

於2017年世大運榮獲男子400公尺跨欄銀牌的跨欄選手陳傑，今年度於2018台灣國際田徑公開賽男子400公尺跨欄再度以優異表現獲得金牌殊榮。從小聽著父親的故事、看著父親跨越欄架的身影長大，甚至追隨父親腳步邁向田徑之路的跨欄一哥陳傑，也時時謹記運動界傳奇球星Kobe Bryant的名言：「訓練再怎麼痛苦，都比不上輸球的懊悔。」同樣身為運動選手，更能體會這句話的意義，盡全力把握每一次機會表現。

為了追求更好的成績表現，陳傑前往美國訓練，一人孤身在外，不免感到寂寞與孤獨，便利用空閒時間上網自學吉他，以自彈自唱的方式幫助他放鬆、調適好備戰心情，也展現了與田徑場上，起步衝刺，抬腳跨欄的奔馳形象完全不同的另一面。國外訓練的經歷讓陳傑打開了眼界，讓他立下目標，希望能以留學生的身分去了解文化，成為一位「學生運動員」，並將國外所學融會貫通、帶回台灣，如何在課業跟運動中找到平衡點、兩項兼具將會是極大挑戰，「我想證明自己，並且想把這個想法和觀念帶回台灣，傳承到下一代。」

「星人才」滋養人才接軌國際

台灣三星電子除了將繼續幫助體壇好手在世界發光發熱，自2017年起，三星公益路跑報名費全額捐贈予家扶基金會「星美好獎助學金」，幫助在體育、表演、藝術、音樂方面有才能的弱勢孩童，盡情發揮天賦，盼望未來培育出更多優秀的「星人才」，傳承「挑戰你所不能」的精神，朝向更寬廣的舞台邁進。