

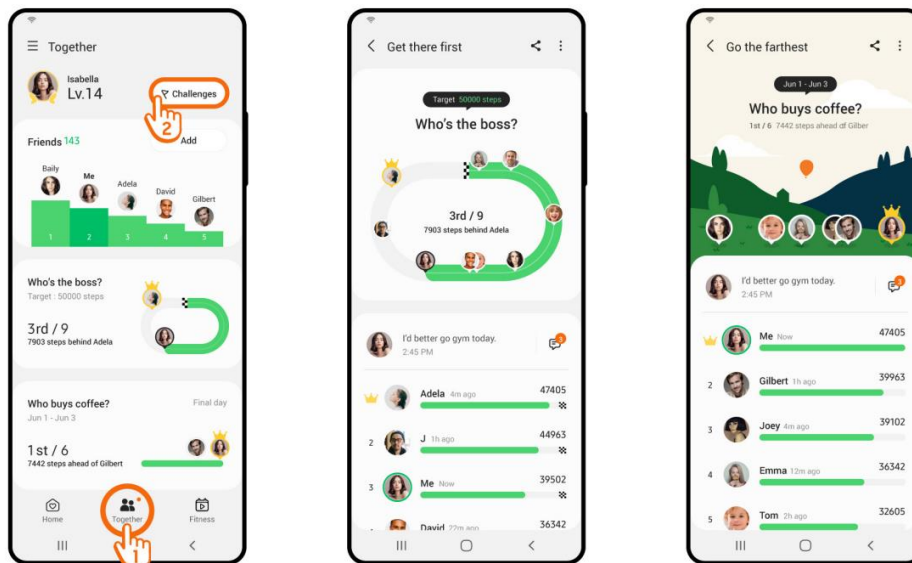
Samsung Health 最新團體挑戰功能助你達陣新年新目標

參與挑戰的使用者，每日步數較一般 Samsung Health 用戶高出 22 %

此為全球發布中譯新聞稿，實際功能支援性依各市場公告版本為準

三星電子宣佈 [Samsung Health 應用程式](#) ^(註一) 即將推出全新「團體挑戰」功能，使用者可加入 10 人競賽一同較勁，看看誰能在這場健康友誼賽中，脫穎而出成為步數最多或腳速最快的勝利者。

在家過年過節，往往是人們朝健身目標邁進的絆腳石。但不必感到氣餒，回歸正軌其實很簡單。自 1 月 12 日起 ^(註二)，Galaxy 用戶即可透過 Samsung Health 應用程式上的「Together」單元，輕鬆建立一場挑戰賽，瞧瞧究竟誰能在指定時間內累積最多或完成指定步數，領先達陣。每場挑戰賽可以邀請至多 9 位好友，受邀對象不限於 Samsung Health 的使用者。



前往 Samsung Health 應用程式的「Together」選單，接著按下「挑戰」選項，共有兩種挑戰類型供選擇 - 「Get the first」或「Go the farthest」。

找回健身的動力

平均而言，Samsung Health 應用程式中參與「挑戰」功能的使用者，其步數較一般 Samsung Health 用戶高出 22% 以上 - 足見動機和趣味是實現健康目標的關鍵因素，這也正是三星持續推出新功能的主因，讓使用者維持健康體態的同時，亦能從中獲得滿滿樂趣。

「團體挑戰」是 Samsung Health 挑戰功能的新單元，使用者可以從 Samsung Health 應用程式視窗底部的 Together 選單啟用此項新功能。「全球挑戰」是人氣最高的挑戰類型，一旦加入挑戰行列，便能與世界各地所有 Samsung Health 的使用者比賽每月步數；選擇「1 對 1 挑戰」，將可邀請一位好友或家人，一起實現步數目標。現在，「1 對 1 挑戰」已升級為「團體挑戰」，除了可以建立 1 對 1 的挑戰賽，用戶還可向 1 到 9 位親朋好友下戰帖，即使彼此相隔遙遠，也能一路相互激勵，朝相同的健身目標邁進。甚至可以建立多個「團體挑戰」，同時與家人、朋友及同事一較高下。

全方位改善健康

Samsung Health 於 2012 年首度亮相，最初定位為簡易體適能追蹤工具，而今蛻變成全方位的身心健康與體適能平台，具備各式各樣的功能 - 從虛擬健身課程、正念減壓影片，到追蹤睡眠模式、心跳、血壓等。

隨著功能擴增，Samsung Health 用戶數亦逐日攀升，2020 年全球用戶數突破 2 億大關，僅在過去一年中，Samsung Health 全體使用者共燃燒了 30 億卡路里，累計總步數高達 78 兆步 - 相當於往返地球及太陽 200 趟。

三星電子資深副總裁暨行動通訊事業部健康團隊負責人 TaeJong Jay Yang 表示：「當今時代節奏快速，要落實健康的生活型態並非易事。有鑑於此，三星持續優化 Samsung Health，並積極加入更多功能，致力於讓使用者透過更多元的方式，隨時隨地維持健康狀態。」

加入 Samsung Health 新年團體挑戰賽

2020 年總累積步數

Samsung Health
活躍用戶數：

2 億 1 百萬



參與挑戰人數：

2 千萬



總步數：

78 兆



總步行距離：

590 億公里

= **200 趟**

來回地球到太陽的距離

= **148 萬 7 千趟**

繞地球次數



總燃燒熱量：

30 億大卡



2020 年每日平均步數

4,388 步

一般用戶

5,488 步

挑戰參與者



2020 年前 10 大排名國家 每日步數排名

1  德國	2  韓國
3  西班牙	4  英國
5  俄羅斯	6  義大利
7  美國	8  印度
9  阿拉伯聯合大公國	10  巴西



註一：支援 Android M OS 以上版本的 Galaxy 智慧型手機與平板，及 Galaxy 智慧手錶與體適能追蹤工具。實際支援功能取決於各市場與裝置。

註二：須搭配 Samsung Health 應用程式最新版本，預計將於 1 月 12 日起，陸續透過三星應用商店或 Google Play Store 釋出。