



三星 Galaxy Watch 搭載睡眠呼吸中止偵測功能 躍美國食品藥物管理局核准 相關應用首例

此為全球發布中譯新聞稿，實際軟體支援性依各市場公告版本為準



三星電子宣布，Samsung Health Monitor 應用程式^(註一)內建的睡眠呼吸中止症偵測功能^(註二)已獲得美國食品藥物管理局（FDA）的低風險創新器材（De Novo）認證。該功能透過 Samsung Galaxy Watch 與手機偵測睡眠呼吸中止跡象，繼去年十月於韓國境內取得韓國食品藥物安全部（MFDS）批准後，更成為首個通過 FDA 認證的相關應用。

睡眠呼吸中止偵測功能可協助 22 歲以上、尚未被診斷患有睡眠呼吸中止症的用戶，能在僅需兩夜的監控後，偵測中至重度阻塞性睡眠呼吸中止（Obstructive Sleep Apnea，OSA）的病徵。睡眠呼吸中止症是種常見卻易被忽視、因而疏於治療的疾病，用戶只需在 10 天內追蹤兩次睡眠、每次持續時間達 4 小時以上，便能輕鬆判斷是否出現上述症狀。

阻塞性睡眠呼吸中止會使患者在睡眠期間暫停呼吸，可能導致氧氣供應中斷、睡眠品質下降，並增加日間疲勞感。若未妥善治療，可能提升如高血壓、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、心律不整與中風等併發症風險。根據美國國家睡眠基金會（NSF）研究數據指出，美國約有 25% 男性、10% 女性罹患該病症。



Samsung Health Monitor 應用程式上最新推出的該項功能，有望協助更多民眾主動發現病兆，進而尋求醫療照護，減少心臟相關併發症的產生。

良好健康狀態與優質睡眠息息相關。睡眠有助於身心恢復，使人精神煥發，才能以充沛活力迎接新的一天。睡眠品質對於個人的身體與心理健康、人際關係、工作表現和生活各方面皆會產生顯著影響。三星體認到睡眠是獲得身心靈健康的重要基礎，並著眼於優質睡眠的三大關鍵元素：了解睡眠模式、建立良好習慣、打造適宜睡眠的環境。

隨著睡眠呼吸中止偵測功能推出，三星進一步實踐對 Galaxy 用戶的承諾，持續打造最出色的睡眠工具，提升用戶的睡眠健康習慣。該功能將在第三季於美國 Galaxy Watch 系列內建的 Samsung Health Monitor 應用程式正式上線^(註三)。

註一：基於各市場醫療裝置許可 / 登記規範限制，僅適用於目前提供服務市場內所購入之手錶與智慧型手機（前往服務範圍外的地區時，服務可能受限）。

註二：睡眠呼吸中止症偵測功能僅為非處方籤（OTC）行動醫療軟體，該應用程式搭載於相容的三星 Galaxy Watch 和智慧型手機。其可透過兩晚的監測時間，偵測 22 歲以上之成年用戶中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症的病徵。不適用於先前被診斷患有睡眠呼吸暫停的用戶，亦無法取代合格醫療專業人員所提供的診斷或治療。本裝置提供的數據並非提供協助醫療人員診斷睡眠障礙之用途。

註三：可用性視市場、電信業者、機型或配對的智慧型手機而定。