

健康生活的終極裝置：一窺 Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro 的箇中奧秘

此為全球發布中譯新聞稿，產品實際功能支援性與上市資訊依各市場公告版本為準



擁有健康的體魄，才能成就無限可能。現今越來越多消費者更加主動積極，從飲食、體能訓練到適當睡眠，追求全方位的身心健康。

過去幾年來，隨著新習慣、日常例行事項的建立，以及新興趣的形成，三星發現人們愈發關注自身的身心健康狀態。

大眾對於自我健康資訊的求知若渴，使全方位的健康指數追蹤工具成為市場的新寵兒。

因應此消費趨勢，三星於健康功能下足功夫，賦予用戶各式各樣的工具，以掌握各項數值、獲得更深入的分析，藉以提升體適能與健康，引導用戶實現健康目標。

該解決方案不僅功能卓越，同時集時尚、客製化、指標性設計於一身。

三星奠基於此願景，推出 Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro。

該系列象徵三星對身心健康抱持的宏大願景，及於先進健康技術上的領導地位，為重新定義每位消費者的數位身心健康，昂首邁開下一大步。

三星最先進的健康功能與技術

Galaxy Watch5 系列的靈魂角色 - 三星先進的 BioActive 感應器，是揭開數位健康感應應用新紀元的基礎技術，亦是協助消費者深度解讀健康的第一步。



三星先進的 BioActive 感應器，高效地將三大健康感應器整合至單一微型晶片，使用戶更了解自己的整體健康。只需戴上手錶，確保感應器與手腕肌膚貼合，即大功告成。

緊密相隨，伴您邁向健康之旅



提升健康沒有速成班，欲達成理想目標，有賴持之以恆的運動、休息和恢復。此段漫長的旅程，有 Galaxy Watch5 系列以神隊友之姿，一路陪伴在側。

該款手錶「身體組成」測量工具，能透過多項關鍵測量值，使用戶全方位掌握除了體重以外的健康指數，例如骨骼肌重、基礎代謝率等。使用者可藉由循序漸進的目標設定，搭配按部就班的指引，一步步朝健康坦途邁進。

輕鬆測量血氧濃度



近年來，全球各地用戶愈發重視全面性的健康數據解析，而掌握血氧濃度，有助於更佳瞭解自己的整體健康狀況。基於此項考量，Galaxy Watch5 系列透過 BioActive 感應器內建技術，讓用戶輕鬆測量血氧濃度。

強力把關心臟健康



Galaxy Watch5 系列讓用戶得以快速、輕鬆追蹤其它健康指數，例如血壓、心律、心電圖活動等，隨時隨地深度解讀心臟健康。此外，借助全新的溫度感應器，Galaxy Watch5 系列讓用戶以更精

關的洞察數據，開啟嶄新的體驗。

追蹤睡眠品質



在人的一生中，睡眠對於身心健康的發展扮演至關重要的角色。因此，Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro 提供先進的睡眠追蹤功能，協助消費者獲得一夜好眠。用戶可透過各種睡眠階段的偵測值、鼾聲與血氧濃度數據，了解自己的睡眠品質與模式。

獲得更優質的夜間睡眠



該款裝置的「電子睡眠教練」，可根據用戶所屬睡眠模式的「代表性動物」，逐步引導用戶進行為期一個月的睡眠訓練，協助建立良好的睡眠習慣。藉由其與 SmartThings 的深度整合，

Galaxy Watch5 能自動偵測使用者何時進入睡眠，並因應調整互聯裝置中所設定的睡眠預設值，營造舒心的睡眠環境。此外，Galaxy Watch5 具備更進階的安全保護功能，若自身或枕邊人從床上摔落時，可借助升級的跌倒偵測警報，使緊急聯絡人立即接獲通知，透過此貼心設計，讓用戶安心進入夢鄉。

打造最佳休息和恢復建議

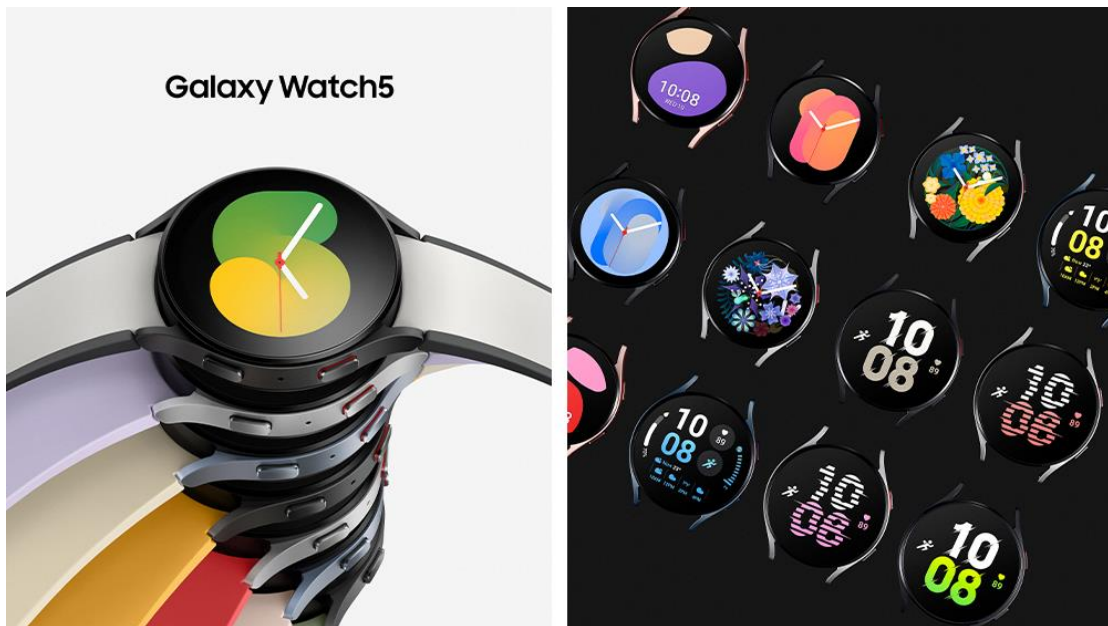
結束魔鬼訓練後，Galaxy Watch5 系列還能幫助肌肉獲得最佳恢復。該款手錶可記錄高強度有氧運動後的 2-3 分鐘心率，並能根據訓練期間的排汗量，給予水分補給建議。

水晶般晶瑩剔透，亦堅不可摧的耐用性



Galaxy Watch5 系列以卓越材質製成，堪稱三星史上最耐用、經得起時間考驗且功能最豐富的錶款。例如，其搭載強化的藍寶石玻璃螢幕，耐用性大幅提升 60%，因此更防刮耐磨，能滿足活躍用戶、戶外運動愛好者的嚴苛要求。得益於強化的藍寶石鏡面、鈦金屬錶殼，以及突起的邊框保護設計，陪伴用戶上山下海，無懼螢幕刮傷磨損。

親膚舒適，時尚有型



Galaxy Watch5 系列以全天舒適配戴為設計出發點，其人體工學錶帶具有氣囊構造，助於提升腕部輪廓的貼合度。不論是在森林中露營，或窩在沙發裡，適合用戶隨時隨地配戴。此外，其亦提供琳琅滿目的全新錶帶與錶面選擇，讓使用者自由混搭，盡顯個人美學品味。

為個人健身運動，注入滿滿動力

從出門跑腿辦事到跑步機運動，為應付快速的生活節奏，用戶需要一款跟得上腳步的腕錶，因此三星推出足以續航一整天的智慧手錶。Galaxy Watch5 電池容量提升 13%，讓用戶即使在路途中花費更多時間也不用擔心電力不足。

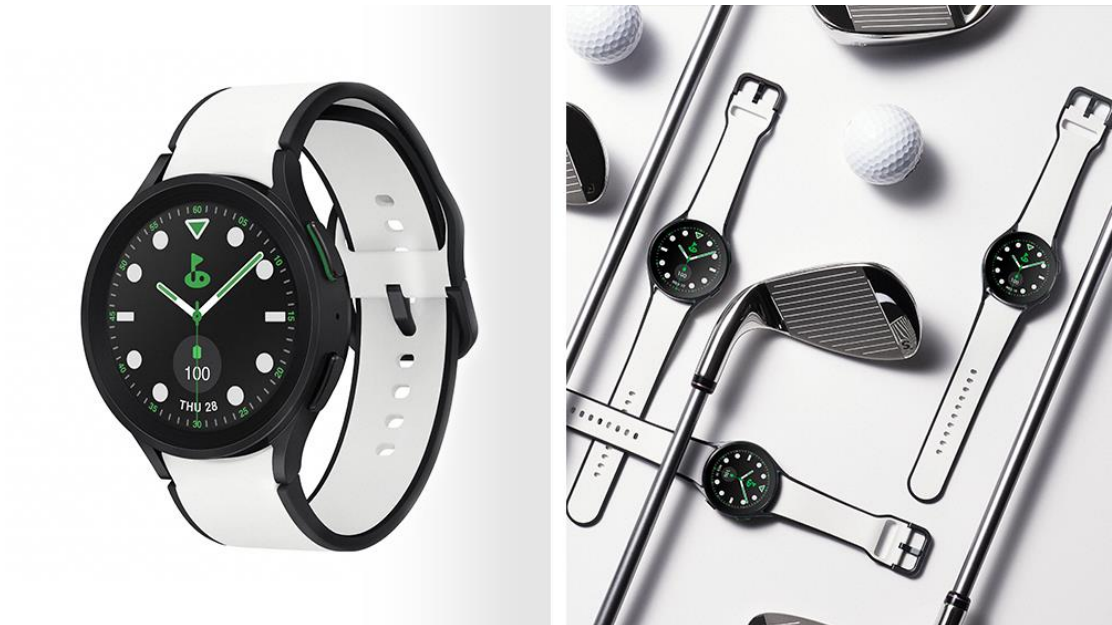
急需補充電力時，只需短短 30 分鐘，即能充飽 45% 電力。對於追求更高續航力的用戶，Galaxy Watch5 Pro 電池容量提升 60%，極大化延長使用時間 - 其為 Galaxy Watch4 的兩倍續航力。Galaxy Watch5 Pro 電池容量甚至比 Galaxy Watch5 高出一倍，進一步滿足目標用戶的需求與生活型態。

掌握方向，永不迷航



Galaxy Watch5 Pro 提供登山者與單車騎士諸多「大師級」的訓練方式。藉由「路線」功能，登山健行者可記錄、下載、匯入路線數據，使喜愛漫步山林的同好得以追隨他們的足跡。此外，得益於包含 GPS、速度和高度資訊的 GPX，登山者能將視線全神專注於前方路況；而借助振動和語音指引，可獲得「逐向導航」；回程時，在「追蹤返回路線」功能的輔助下，可輕鬆回首來時路、依循路線返回起點，永不擔心在森林中迷航。

球童隨侍在側



Galaxy Watch5 Pro 亦為高爾夫球愛好者推出特別版，其配備白色錶帶、綠色按鍵、獨一無二的錶盤及 Golf 版套裝內容；同時內建 Smart Caddy 應用程式，提供用戶更智慧的高爾夫體驗。藉助詳細的距離測量與蒐羅全球逾 40,000 座高爾夫球場地資訊，使用者於每次完美揮桿後，即能獲得精確的定位。



現今，用戶追求幸福與健康的生活型態，而深入了解自己的健康情況則是邁向此目標的起步。三星藉由以健康為首的創新功能，引導使用者一步步邁向健康大道；Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro 配備嶄新功能，包括客製化選項、延伸的應用程式生態圈等。透過上述總總努力，三星打造先進且整合的全方位健康工具，助用戶深度解讀各項身心指數，擁抱最健康的生活型態。