

三星宣布攜手史丹佛醫學院精進睡眠呼吸中止症等偵測技術

Galaxy Watch 睡眠呼吸中止症功能持續獲得全球權威機構認可

此為全球發布中譯新聞稿，實際功能支援性依各市場公告版本為準



三星電子與史丹佛大學日前共同宣布，將攜手史丹佛醫學院展開研究專案，基於三星阻塞性睡眠呼吸中止症（OSA）偵測功能^{（註一）}，打造創新的健康解決方案。該功能已獲得美國食品藥物管理局（FDA）的低風險創新器材（De Novo）認證，為業界首項榮獲此認證的相關應用。為響應世界衛生日，本專案將以開創性研究作為起點，採取積極主動的護理措施，並強調睡眠於整體健康的重要性。

本專案由 Robson Capasso 教授、Clete Kushida 教授共同主持，兩人合力進行多方探索，進一步優化三星的睡眠呼吸中止症偵測功能，透過及時介入機制，全面守護睡眠健康。展望未來，研究團隊將不只著眼於「偵測」，更計劃導入 AI 技術，實現每日監測與睡眠呼吸中止症管理，以完善的睡眠工具為用戶的健康應援。

三星 Galaxy Watch 內建的睡眠呼吸中止症偵測功能^{（註二）}，可偵測中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症的病徵。該功能繼取得 [韓國食品藥物安全部（MFDS）](#)、[美國 FDA](#) 的批准與認證後，近期亦通過巴西國家衛生監督局（ANVISA）核可，預計於 4 月下旬開放支援巴西境內，全球適用市場亦擴展至 29 個。睡眠呼吸中止症偵測功能未來將持續拓展至更多區域，協助更多用戶主動及早發現症狀，進一步預防 OSA 相關的長期健康併發症。

史丹佛醫學院睡眠外科主任、耳鼻喉科與頭頸外科主任暨前副研發長 Robson Capasso 表示：「透過研究驗證技術後，以符合倫理、公平且基於實證的方式使用科技，對於開發偵測與管理睡眠呼吸中止症、及其他嚴重睡眠相關健康問題的新方法至關重要。我們對此突破性合作計畫深感興奮，也很榮幸能針對智慧型手錶這類友善且普遍接受度高的穿戴式裝置著手研究。」

三星電子行動通訊事業部 (MX) 資深副總裁暨數位健康團隊負責人 Hon Pak 博士表示：「此次與史丹佛醫學院合作，將集結三星深厚的科技專長與史丹佛一流的研究實力，為預防保健領域開創新局。我們的目標不僅止於篩檢，更希望透過深具意義的日常支援，協助人們深入瞭解並有效管理自身的睡眠健康。」

註一：睡眠呼吸中止症偵測功能僅為非處方籤 (OTC) 行動醫療軟體，該應用程式搭載於相容的三星 Galaxy Watch 和智慧型手機。透過兩晚的監測時間，偵測 22 歲以上之成年用戶中度至重度阻塞性睡眠呼吸中止症的病徵。不適用於先前被診斷患有睡眠呼吸暫停的用戶，亦無法取代合格醫療專業人員所提供的診斷或治療。本裝置提供的數據並非提供協助醫療人員診斷睡眠障礙之用途。

註二：可用性視市場、電信業者、機型或配對的智慧型手機而定。適用於 Galaxy Watch4 系列或之後推出的機型。手錶需搭載 Wear OS 5.0(含)以上版本，且必須與搭載 Android 12.0(含)以上版本的三星 Galaxy 智慧型手機配對。