

【Galaxy Unpacked 2025】一窺 Galaxy Watch8 系列：全面簡化 睡眠、運動及生活大小事

三星電子 7 月 9 日於布魯克林舉辦 Galaxy Unpacked 2025，推出 Galaxy Watch8 系列新作：Galaxy Watch8 與 Galaxy Watch8 Classic。有鑑於個人健康意識抬頭，Galaxy Watch8 導入智慧健康功能，並以迄今最纖薄的設計應援健康新生活。

Galaxy Watch8 系列進化為個人健康教練，提供就寢時間建議、練跑教練、抗氧化指數及血管負荷追蹤等多樣工具，助用戶打造專屬日常行程。圓弧枕型設計與內建的 Google AI 助理 Gemini 內外兼具，成就洗鍊美學與直覺易用的體驗。

三星新聞中心深入 Galaxy Unpacked 2025，獨家搶先目睹 Galaxy Watch8 系列。



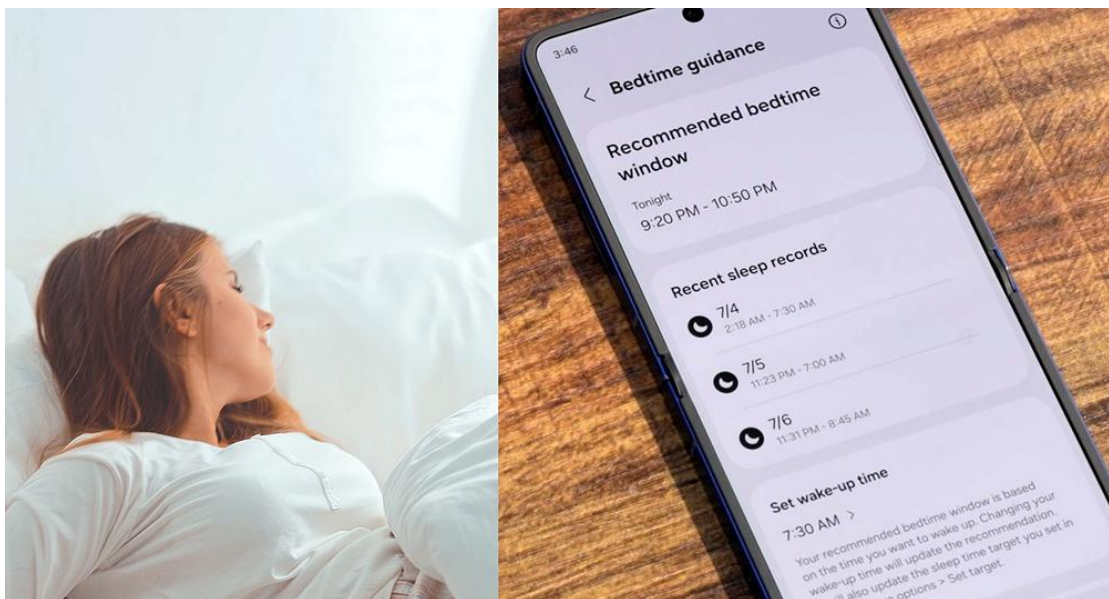
▲ Galaxy Watch8 系列與鈦夜藍 Galaxy Watch Ultra



▲ (左起) Galaxy Watch8、Galaxy Watch8 Classic 與鈦夜藍 Galaxy Watch Ultra

就寢時間建議：揮別週一症候群

週一症候群的成因不只是疲勞，還源自週末睡眠週期失調。「就寢時間建議」會分析過去三天的睡眠習慣，並推薦最佳放鬆時間，協助調整日常作息。

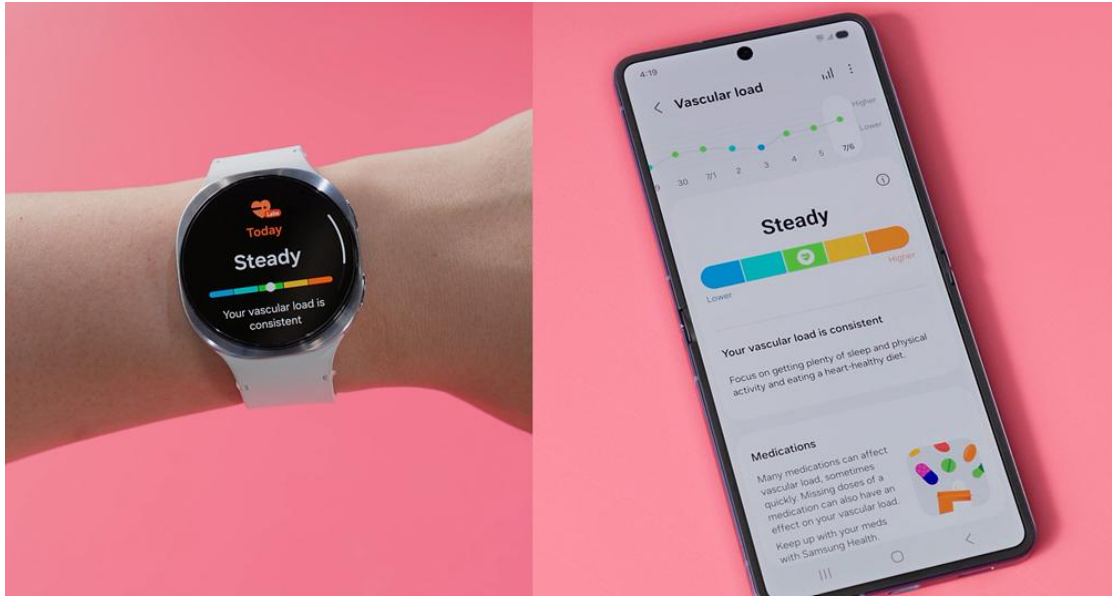


▲ 「就寢時間建議」會根據過去三天的睡眠資料提供個人化建議。

血管負荷：利用睡眠期間監控心血管健康

「血管負荷」會在用戶入睡時追蹤血管系統壓力。

該功能整合睡眠時間、體能活動與壓力指數等相關資料，針對整體健康狀況提供更全面的概覽。



▲「血管負荷」會在睡眠期間監控用戶的血管系統壓力。

練跑教練：利用即時回饋改善表現

若要避免跑步受傷，適當配速及即時個人化建議缺一不可。Galaxy Watch8 系列「練跑教練」功能提供 12 分鐘跑步測試，分析成果表現資料，依 10 個等級評估用戶的跑步實力，進而產生三至五週的客製化訓練計畫。

該功能會在跑步期間給予個人化建議與指導，並在結束過後分享詳細的訓練摘要及加油打氣訊息。

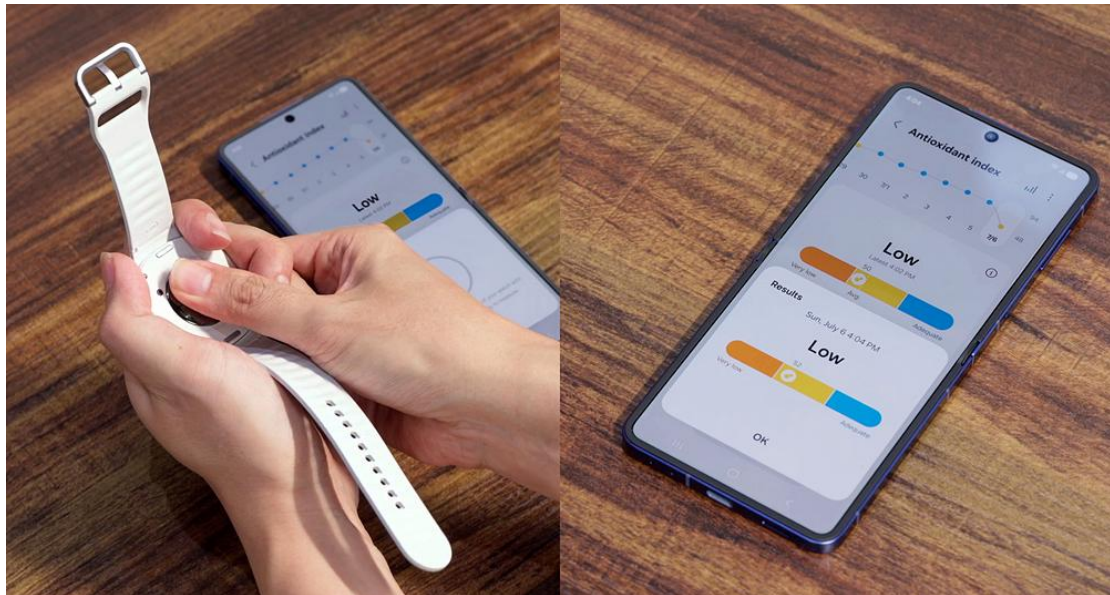


▲「練跑教練」可根據用戶的跑步資料制定專屬訓練計畫。

抗氧化指數：類胡蘿蔔素檢測秒完成

抗老必須由內做起。Galaxy Watch8 系列首開業界先河，率先於智慧手錶導入「抗氧化指數」功能，可測量體內的類胡蘿蔔素含量。

只要將拇指壓於手錶背面的 BioActive 感應器五秒，即可取得數值分數及以顏色區分的抗氧化狀態結果，不僅能輕鬆監測老化健康問題，同時提供直覺的飲食與生活情報。舉例來說，天藍色區間代表綠葉蔬菜和紅蘿蔔等富含類胡蘿蔔素的食物攝取充足。



▲ 用戶正在測量抗氧化指數。

多模態 AI 與 One UI 8 Watch：整合更聰明的功能

Galaxy Watch8 系列是全球首創搭載 Google Gemini 的智慧手錶。騰不出雙手嗎？無論是運動中或忙於日常事務，只要下達語音指令便可執行重要功能，獲得即時支援。

例如，只要說「開始 300 卡路里的循環訓練」，Gemini 便會啟動 Samsung Health，追蹤鍛鍊進度一步到位。



▲ Gemini 支援語音指令，實現雙手自由。

隨著全新版本上線，One UI 8 Watch 因應螢幕尺寸收窄推出改版升級的資訊方塊，讓重要資訊一目了然。



▲ One UI 8 Watch 專為小尺寸螢幕打造新版資訊方塊。

極致纖薄的枕型錶殼工藝：全天候舒適體驗無負擔

Galaxy Watch8 系列的創新亦體現於硬體設計。Galaxy Watch8 是迄今最薄的錶款，厚度僅 8.6mm。



▲ Galaxy Watch8 擁有厚度僅 8.6mm 的俐落外型。

輕巧機身可減輕手腕負擔，首見於 Galaxy Watch Ultra 的枕型錶殼工藝則賦予 Galaxy Watch8 系列時尚洗鍊的外觀。

Galaxy Watch8 此次推出兩款機型：Galaxy Watch8 憑極簡設計優化日常健康追蹤流程；Galaxy Watch8 Classic 則結合旋轉錶圈與快捷鍵，與美型的指針式錶面相得益彰。此外，Galaxy Watch Ultra 亦推出全新鈦夜藍配色。

從白天到黑夜，Galaxy Watch8 系列以 AI 為技術後盾，全方位支援健康管理，涵蓋運動、飲食等多元面向，為用戶開啟更貼近個人需求的身心健康旅程。

