

【專訪】醫療照護的新未來 盡在手腕方寸間

專家預測 AI 穿戴裝置在醫療照護領域的應用將有爆炸性成長

2024 年初春，三星行動通訊事業部 (MX) 資深副總裁暨數位健康團隊負責人 Hon Pak 博士現身首爾三星醫療中心，與三星健康顧問委員會的多位成員齊聚一堂，共同探討健康產業的未來前景，以及 AI 穿戴裝置如何為該產業的發展注入動力。身兼醫學分析平台 BeeKeeper AI 執行長暨聯合創始人、曾擔任加州大學舊金山分校 (UCSF) 心臟病學部數位轉型主任的 Michael Blum 醫學博士、Mills Peninsula 醫學中心糖尿病研究所所長 David Klonoff 博士，以及三星醫療中心 (SAIC) AI 研究院主任 Myung Jin Chung 教授，針對三星在 AI 技術上的策略性應用，提出專家見解與其獨到觀點，聚焦即將登場的穿戴式裝置陣容。



▲ (左起) 三星 Hon Pak 博士、BeeKeeper AI 執行長 Michael Blum 博士、Mills Peninsula 醫療中心 David Klonoff 博士和三星醫療中心 Myung Jin Chung 教授

您對健康產業的未來前景看法為何？科技在未來扮演什麼樣的角色，尤其是與生成式 AI 結合時？



▲ 三星行動通訊事業部 (MX) 資深副總裁暨數位健康團隊負責人 Hon Pak 博士

Chung 教授：透過多年的臨床經驗，我體悟到握有患者的詳盡健康記錄彌足珍貴。然而，完全掌握他們的生活型態，或影響健康的重要因素，例如睡眠模式或飲食習慣，堪稱一件極具挑戰性的任務，尤其是專注治療其特定症狀時。經由穿戴式裝置取得的日常生活數據，有助於醫療保健和臨床管理，亦能更好的了解

患者的個人健康史。AI 能協助臨床醫生管理、解讀逐日蒐集的資料，進而簡化工作流程。AI 構築的未來，是透過穿戴式裝置的持續監測，從日常生活數據中提取重要的資訊，藉以深入了解個人的健康情況。



▲ BeeKeeper AI 執行長暨聯合創始人 Michael Blum 博士

Blum 博士：身為一名心臟病專家，持續監測已成為早期發現和預測潛在疾病的一項重要工具。例如心房顫動、高血壓等存在高風險、具重大影響力且可透過低度干預而控管的疾病，經由這樣的監測而使患者受益匪淺。我們可藉由智慧型手錶的配戴，深入了解潛在問題的因果關係，而三星能在這方面發揮巨大的影響力。這些以 AI 驅動的工具，能輕易將數據轉化為可辨析的見解，以及具有可行性的觀點，使人們得以採取積極措施，來降低潛在的健康風險。



▲ Mills Peninsula 醫學中心糖尿病研究所所長 David Klonoff 博士

Klonoff 博士：血糖監測愈來愈盛行，它不僅用於糖尿病管理，亦適用於嚮往更健康的生活型態者。因此，人們愈來愈有興趣了解哪些行為會影響血糖。由於各項健康指數具有相互關聯性，因此將血糖數據與睡眠、血壓和活動量等資料整合在一起，深入了解個人生活型態與經歷。若用戶能儘早掌握這些綜合數據，便有更多機會察覺糖尿病等潛在健康問題的早期警訊。穿戴裝置和 AI 將生理數據的價值極致放大，讓用戶獲得更深刻入微的代謝健康狀態，並增加改善整體健康和體能的機會。

隨著健康產業的蓬勃發展，您認為三星將扮演什麼樣的角色？

Klonoff 博士：我們鼓勵三星將 AI 導入健康監測技術，並延續一脈相承的創新精神，成為促進行為改變的領導者。藉由與醫學專家的持續交流和合作，三星可協助人們從生活做出必要的改變。利用這些數據可鼓勵人們長期維持健康，擺脫不知所措的無力感，擁抱更充實愉快的人生。

Blum 博士：我認同將科技融入人們的生活，是維持日常健康、避免身體出現嚴重狀況的重要一步。這些裝置應以一種無害的方式，在後台默默地無縫運作，三星憑藉從智慧型手機、智慧顯示器到家電，一應俱全的多元產品陣容，在該領域奠定屹立不搖的龍頭地位。然而，目前尚待解決的問題是，我們如何從健康的角度，改善人們的日常生活？最後，與用戶建立連結以了解其行為模式，並鼓勵他們導正不良的習慣至關重要；三星具備突破極限的龐大潛力，讓人們得以妥善照顧自己與家人的健康。



▲ 三星醫療中心 AI 研究院主任 Myung Jin Chung 教授

Chung 教授：我贊同 Blum 博士的觀點，雖然三星裝置已融入人們的日常生活，但消費者仍可進一步利用其裝置生態圈，促進行為改變，邁向更快樂、健康的明天。在踏上改變的路上，家人的支持是一股強大的推動力；團結合作勝過單打獨鬥。因此，持續監測與精闢的洞察力固然重要，家人與朋友築起的關懷圈亦不可少。憑藉深厚的專業底蘊，與先進的技術實力，三星為用戶拉近人際關係、建立牢固的關懷圈，使用戶更深入地了解自己與摯愛。