

## 三星 Galaxy Watch 系列睡眠呼吸中止檢測功能正式在台開放

協助用戶即早察覺潛在睡眠異常，養成優質睡眠，邁向健康之路



健康身心始於一夜好眠。隨著人們愈加重視睡眠品質，穿戴式裝置已成為監測與改善睡眠狀況的重要工具。三星電子宣布 Samsung Health Monitor 應用程式<sup>(註一)</sup>的睡眠呼吸中止檢測功能<sup>(註二)</sup>已獲得台灣衛生福利部食品藥物管理署核准，即日起正式於台灣上線。支援機種包括 Galaxy Watch4 系列以上智慧手錶，配對 Android 12.0 以上作業系統之 Galaxy 智慧型手機。Samsung Health Monitor 應用程式軟體更新後，用戶即可透過 Galaxy Watch 辨識潛在睡眠呼吸中止症風險，並結合三星多項睡眠監測功能，全方位守護健康生活。

睡眠呼吸中止症是種常見但容易被忽視的睡眠障礙，患者在睡眠期間暫停呼吸，可能導致氧氣供應中斷、睡眠品質下降，並增加日間疲勞感。若未妥善治療，可能提升如高血壓、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、心律不整與中風等併發症風險。然而，許多患者對自身症狀並不自覺。Galaxy Watch 支援的睡眠呼吸中止檢測功能，可協助 22 歲以上、尚未被診斷患有該病症的用戶，僅需兩夜、每次持續達 4 小時以上監控，即可偵測中至重度阻塞性睡眠呼吸中止病徵，協助更多民眾主動發現病兆。

Galaxy Watch 系列亦具備多項健康監測、AI 智慧功能，宛如手腕上的神隊友：

- **睡眠評分**可精準分析睡眠深度與週期，並支援鼾聲偵測，於夜間自動記錄並分析打鼾情形。亦可透過**電子睡眠教練**提供的就寢時間建議，協助養成良好睡眠習慣。此外，睡眠期間還能同步監測**血管負荷**，掌握血管系統壓力狀態。

- 健康樂齡議題近期備受關注，抗氧化劑能中和自由基，抵禦氧化壓力，在老化的過程中發揮關鍵作用。Galaxy Watch8 系列的**抗氧化指數**功能可在短短五秒內測量皮膚內的類胡蘿蔔素濃度，亦即「抗氧化指數」，並提供實用的飲食改善建議，助用戶維持青春活力。
- 此外，Galaxy Watch8 系列更是首款搭載 Wear OS 6、預載 Google AI 助理 **Gemini** <sup>(註三)</sup> 的智慧手錶。用戶可透過自然語音指令，運用 AI 協助查詢天氣、行程或設定提醒，提升日常便利性。

註一：基於各市場醫療裝置許可 / 登記規範限制，僅適用於目前提供服務市場內所購入之手錶與智慧型手機（前往服務範圍外的地區時，服務可能受限）。

註二：睡眠呼吸中止檢測功能目前僅提供某些特定地區使用。睡眠呼吸中止症功能至少需要 10 天內的兩天睡眠資料（兩天不必連續，但記錄時間必須在 10 天內）。本產品不適用於已被診斷有睡眠呼吸中止症、有運動相關性疾病、心臟疾病、肺部疾病或未滿 22 歲之用戶。

註三：Gemini 行動應用程式目前只支援部分裝置、語言和地區。需將相容的 Wear OS 手錶連接至相容裝置。請核對回覆內容的準確性。可能需要網路連線和設定。實際功能將依帳戶與訂閱方案而異。結果僅供參考，可能會有所差異。Google 與 Gemini 為 Google LLC 之註冊商標。