

【名家觀點】Samsung Wellness 以創新、互聯、合作為基石，助用戶以更全面的角度瞭解自我



下週，三星即將揭曉其為提升用戶日常生活而精心打造的創新產品陣容，包括協助建立體適能與健康習慣的突破性科技。發表會前夕，我們想與各位分享，在朝健康之路邁進時，所秉持的理念、實現的成就與進展。

全球已邁向健康新紀元，人們愈發渴望掌握個人健康的各個層面。過去，健康僅是定義單一的簡單概念；如今，大家對身心健康各自擁有不同見解。為了滿足因人而異的健康目標，三星致力確保人人皆能獲得所需的資源，得以努力展現自己更好的一面。

因此，我們透過 Galaxy Watch 系列及廣大的產品陣容，傾盡全力為健康體驗樹立新標竿。我們已奠定穩固的三大基石，包括：感應器創新、健康互聯與產業合作，協助用戶實現個人目標。

借助先進感應器，一手掌握重要數據

為培養更健康的習慣、達成個人目標，首要之務是更深入了解自己。對三星用戶而言，此趟旅程以三星開創性的 BioActive 感應器揭開序幕。BioActive 感應器能提供準確、全方位的健康數據，讓用戶在邁向健康生活的旅程中，得以清楚掌握各項數值、獲得明確的見解與行動指引。

隨 Galaxy Watch4 發表首次亮相的 BioActive 感應器，一組微小晶片集結三個強大的健康感測器：光學心率 (PPG)、心電圖 (ECG) 和生物電阻抗分析感應器 (BIA)，並融入精美的機身中。流線型機身設計不僅有助於提升效能，亦能舒適地貼合手腕以提高準確性，適合全天二十四小時穿戴。因此，用戶可更了解個人健康數據，並激勵自己起身行動、建立良好習慣，最後成功實現目標。

三星感應器提供全方位的健康數據，並聚焦於兩大關鍵面向：睡眠與身體組成。培養優良的健康習慣時，睡眠常被擺在最後，但它對整體健康至關重要。三星視「協助人們獲得更優質的睡眠」為重責大任，我們引進多項睡眠品質追蹤工具，推出量身訂製的睡眠輔助計畫，幫助用戶一夜好眠，獲得更充份的休息。

談到體適能，人人追求的健康目標皆不同。因此，BioActive 感應器兼具身體組成量測功能，讓用戶深入瞭解身體健康的各項指數，而非僅著眼於體重數字的增減。感應器藉由傳送微量電流，測量配戴者的體重、增加的骨骼肌、減少的體脂肪以及身體含水量，協助用戶達成目標，並追蹤他們在意的各項指數。

為了讓用戶在邁向健康路上能時時備感安心，針對上述升級，我們採取一貫嚴密的措施，保護資料安全與個人隱私。所有健康數據皆於裝置端進行加密，並以 Knox 平台嚴加守護，避免用戶資料遭到未經授權的存取。

橫跨所有裝置，掌握健康脈動

我們亦提供一系列工具，讓用戶隨時隨地追蹤其整體健康概況 - 無論在家、健身房，亦或在路途中。Samsung Health 應用程式的全球活躍用戶數已突破 2 億大關 - 是三星健康體驗的核心，橫跨智慧手錶、智慧型手機、平板、甚至電視等廣泛的裝置。此應用程式是全方位的健康中樞，整合體適能、身心健康監測功能，記錄、收集各類型的健康數據和活動資訊，並以直觀方式呈現，還能提供用戶相關導引，最大化數據的運用效益。其所收集的資訊既全面又易於理解，能激勵用戶採取積極行動。

互聯裝置數的提升，有助於創造更無縫、優異的體驗。例如，在家中使用三星智慧電視或 Galaxy 平板進行訓練或冥想練習時，由 Galaxy Watch 追蹤燃燒的卡路里數與心率數據，可透過更大的螢幕輕鬆查看。此外，三星 Galaxy Watch 還能辨識用戶何時進入睡眠狀態，藉此自動調暗燈光、關閉空調。

以開放式合作，實現更優質的健康體驗

為了提供用戶最佳體驗，三星與科技、健康領域龍頭攜手合作。我們以堅強的技術實力，扎下深厚穩固的根基，並張開雙臂歡迎各界菁英加入三星開放生態系，催生振奮人心的新應用程式、服務與功能。我們與 Google 合作，聯手開發 Wear OS 和 Health Connect，讓更多用戶加入此整合式平台，借助新的服務與解決方案，滿足個人需求。

三星積極與第三方專家、研究中心和大學合作，進一步提升穿戴裝置的追蹤與數據洞察力。例如，我們與「美國國家睡眠基金會」展開睡眠研究；偕同「加州大學聖地牙哥分校」的睡眠實驗室以及「加州大學舊金山分校」的缺氧實驗室，投入睡眠和血氧研究；更與「路易士安那州立大學」的潘寧頓生物醫學研究中心，以及夏威夷大學癌症中心進行 BIA 研究。此外，我們亦埋首研究健康解決方案在醫療領域的各種創新應用。接下來的幾個月，我們將專注開發更多的工具和資源，為醫學界提供支援，並讓用戶透過更全面的角度，瞭解自己的各項健康記錄。

身心健康的光明未來

過去幾年來，世界各地的人們，紛紛養成新習慣和興趣。對許多人而言，這包括提升身體、精神和睡眠健康意識。因此，三星懷抱著雀躍的心情，持續拓展 Galaxy Watch 陣容，滿足用戶的各項獨特需求，特別是熱愛戶外活動的族群。

而我們的努力並不僅止於此。三星不斷地追求創新，為研發投注大量心力，探索與可靠夥伴合作的新途徑。開放式合作與專注創新，將賦予用戶先進科技，協助他們更瞭解自己的心理與身體狀態，獲得真正面面俱到、全方位的身心健康體驗。

精彩內容即將登場！Galaxy Unpacked 發表會將於台灣時間 2022 年 8 月 10 日晚上 9 點，在[三星官網](#)進行直播，請拭目以待。