

19 歲喪母而創社運組織，她要讓全世界重視公衛議題

今年獲選為《富比士》30 under 30 亞洲傑出青年，來自孟加拉的少女紹美·喬杜里（Shomy Chowdhury，音譯），因著年輕喪母的經歷，在 20 歲創辦“Awareness 360”，培力超過 23 個國家、15 萬年輕人，一起改變世界、關注永續環境議題。

19 歲時，正在馬來西亞念大學的孟加拉少女紹美·喬杜里（Shomy Chowdhury，音譯）遭逢噩耗，母親因吃了不乾淨的街邊小吃，一天內死於腹瀉疾病。

這樣的悲劇，每年在孟加拉，至少有 4.5 萬人發生。背後原因，和國內廣受糞便和重金屬污染的水源脫不了關係。

紹美化哀痛為動力，和大學同學睿哲比·阿瑞分（Rijve Arefin）在 2014 年創辦了“Awareness 360”組織，成為 WASH（清潔用水與衛生設備，取自英文 Water, Sanitation & Hygiene）運動倡議者，帶領超過 23 個國家的年輕人，一起發聲響應聯合國的 17 個永續指標，影響力擴及超過 15 萬人。

7 年後的 2021 年，紹美獲選為 2021 年《富比士》雜誌最新的 30 under 30 亞洲傑出青年得主。

一頭烏黑長髮、活力滿滿的她，曾獲得美國前總統歐巴馬頒布的總統志工服務獎、登上 TED Talks 講堂、獲選為聯合國與三星電子的“Generation 17”青年領袖代表。7 月正要進入北京清華大學就讀國際關係研究所的她，今年只有 26 歲。

「在許多開發中國家，嚴重的疾病和糟糕的公共衛生環境、用水設備有關，但放眼全球，許多人不知道這件事。」紹美談起當年喪母經歷，有一段時間痛苦到連日常生活都無法自理。能夠振作起來，是因為「我意識到不想要任何人和我的母親一樣生病離開。」

帶著愚公移山的心志，她首先踏入汙水工作者族群中，分享「好的個人衛生習慣可以救命」知識。後來腳蹤一路延續至性工作者、難民、貧民等邊緣族群。在新冠肺炎的險峻情勢中，她帶著志工到其中最被社會唾棄的性工作者族群中，發放衛生用品和物資，致力於改善其衛生環境。

在台灣，很難想像沒有洗手台、廁所和排水設施的生活，但是紹美的母國孟加拉，不僅是全球人口密度最高的國家，更只有一半的企業有廁所、其中僅 28% 廁所有乾淨的水和肥皂。

這情況不只發生在少數國家，根據 WHO 調查，全球每人就 3 有一人缺乏乾淨的飲用水；每天有超過 800 名 5 歲以下的兒童，因為衛生條件低落的環境而死於腹瀉相關疾病。



家境優渥，卻誓言走入最貧窮之處

普遍貧窮的孟加拉、平均每 4 人就有一人不識字。雖然紹美出生於經濟不虞匱乏的家庭，但她並未獨善其身。13 歲起，她就跟著父親的扶輪社慈善事業，到各地當志工。

「雖然 Awareness 360 是 2014 年創立的，但我從青少年起，就累積了多年非營利工作相關經驗，後來都可用上。」紹美在高三時，獲得美國國務院的獎學金 (Kennedy-Lugar Youth Exchange & Study Program Scholar)，到密西根州當交換學生，並以 460 小時質量兼具的公共服務成果，從美國前總統歐巴馬手中拿下總統志工服務金獎 (President' s Volunteer Service Award)。

「我在這個計畫中，遇見了來自 65 個國家的年輕人……，社區服務拓展了我的視野，學會尊重多元文化、更有包容力，學到不管我們有多麼不同，都要和平共處。」16 歲、第一次獨自出國的紹美，把實務經驗中學會的網絡連結、行銷、企劃能力，持續帶到後來念大學的內、外部社團中。

工程師夢碎，卻找到關懷世界的舞台

事實上，致力於改變世界的紹美，本來對人生的期待，竟是當一位工程師。

「因為我很喜歡數學，至今仍是最愛的科目。」2012 年，在美國念完最後一年高中時，本來她已申請上密西根理工大學工程學系，暑假短暫回孟加拉時，母親卻以思念之情大力慰留，迫

不得已之下，放棄了赴美求學的計畫。

「本來我對母親很生氣，因為她不讓我去。但如今我回頭看，如果在美國留下，就不會有機會多跟母親相處兩年，也不會有機會成為社會議題工作者。」放下去美國的計畫，紹美就近至馬來西亞博特拉大學就讀經濟系，因為「父親總是說，經濟是改變社會、帶來發展的動力」。

紹美說，這些不在計畫中的人生際遇，奠基她的人生觀「不管事情怎麼發生，有一天總會是好的。」後來，考量到行政、人脈等資源較充足，她夥同阿瑞分在吉隆坡創辦 Awareness 360，在孟加拉、馬來西亞兩地跑，初期也經歷很多挑戰，但她總沒被擊倒。

最大的挑戰，就是身旁人不在乎 WASH 議題。「一開始我們去不同社區分享時，光是談如何好好地洗手，我的朋友還會取笑我，人們不當一回事，」她說。

要打進社會邊緣族群，並不容易。例如紹美談到，去到孟加拉視為合法的娼妓聚集地，「老鴇都會說我們不需要，我們的女孩已經知道了。」面對難題，Awareness 360 團隊根據不同的受眾，修改溝通方式。在妓院，他們舉辦舞會、音樂會，和女孩們同樂，讓他們有機會打開心。

在學校，紹美則用卡通、影片取代演講，教導學生們，為何個人衛生習慣很重要。

因女性身份被抨擊，但一個改變讓她決定堅持

另外，在女性地位低落的孟加拉，年輕未婚的紹美，要克服刻板印象，也遭受很大的社會非議眼光。「我常常在線上、實體活動中被霸凌、騷擾，很多人質疑我做這件事的資格。」她感慨地說：「只因為我是個女人，就要接受更多的質疑。」

不過，支持紹美走下去的，是 7 年來，不斷看見有人的生命因此被改變。

曾有一次，她重返服務過的社區，進行相關研究，看見當年的宣導海報，依舊貼在牆壁上，「完全意想不到，我以為他們會丟掉（海報），沒想到他們（個人衛生）做的很認真，照我們說的去做。」

近期，他們在發放衛生用品時，有人特地來找紹美，告訴她 3 年半以前，從 Awareness 360 的活動中所學會的知識，「就是現在電視上，每天看到的宣導內容。」紹美感動地說，「我們所教的，保護了他們，不只是免於新冠肺炎，還有其他傳染病。」

Awareness 360 在創辦初始，就打算走向全世界。紹美說，自己和另一位創辦人的想法是：「我們的成長經歷比起其他人都更有特權，可以接觸到不同文化、受良好教育，對國際事務有跨文化的理解，也因此，更應該回饋社會。」這些年來，他們致力於連結全球對公共事務有興趣的

年輕人，針對國際議題、從不同角度彼此學習，培力他們進行個人的社會影響力行動。



面對疫情，透過直播讓計畫不間斷

紹美時常出國，在各種研討會、活動場合，分享 Awareness 360 理念。印象深刻的一次，是有一位來自巴勒斯坦的年輕女生說：「因著你做的事情，我記住了孟加拉這個國家。」這讓紹美非常開心，「這些故事讓我更深知道，自己在做對的事。」

疫情間，他們看見許多年輕人困於封城、多數計畫都停擺，因而意志消沉。同時間，Awareness 360 另一位創辦人也確診新冠肺炎，這對團隊的衝擊很大。

於是，在紹美的帶領下，組織開始了一系列的線上直播論壇，議題廣泛，從氣候變遷、難民危機、特定國家的強暴文化，到冥想和舞蹈課都有，也發揮年輕人的創意，舉辦線上音樂會；或是為了體會失聰者的困境，辦了一場不說話、只用肢體語言溝通的分享會。

「我們的志工來自全球不同時區，大家都很熱情參加，我們錄下這些論壇，也分享給大眾這些資源。」熱情十足的紹美，帶著團隊開啟實習計畫。透過 3 個月時間，開啟一連串組織運作會用到的工作坊，包括寫企劃案、設計思考、影響力評估、公共演說、簡報技巧、情緒健康等，在增能的過程，提出專案企畫，希望等疫情好轉後，就能落地執行。

實習計畫大受好評，有超過 30 個國家、遍及四大洲的人參與。「這個實習還滿順利的，即便是疫情好轉，也打算持續下去。」紹美在 2020 年，因著被選入 “Generation 17” 青年領袖代表，

得到到第 10 屆聯合國經濟及社會理事會青年論壇等場域，分享 Awareness 360 的理念。

「感謝三星跟聯合國，被選入這個計畫，給我更多機會去建立能見度、信任，讓更多的年輕人認同這樣的議題。」紹美補充說道。這計畫（註 1）資助她不少 3C 工具，促進組織工作的便利性，把服務與支持帶進世界各地迫切需要資源的社區。

未來，紹美的目標很明確，除了要完成北京大學國際關係碩士學位，5～10 年內，她打算走上國際政治舞台，為的是讓清潔用水與衛生議題浮上檯面，透過政策施行、帶來更即時的改善。

「我想推出好的政策，讓每個人都能有乾淨飲水和衛生設備。也讓其他政治領袖明白，要制定能符合永續意識的政策，」她堅定地說。

今年，她參選大英國協底下 54 國的聯邦青年議會選舉，被提名為亞洲學生代表，雖然最終未獲選，但 26 歲的紹美眼神毫無畏懼。如同她過去豐富多元的人生履歷，就是無數次行動後的成果。

她準備好了，要來改變世界。

註一：「Generation 17 計畫」目前雖沒有台灣領袖入選，但在台灣則由三星電子結合聯合國的 17 項永續指標精神，6 月起至 12 月底，舉辦「Solve for Tomorrow」競賽，鼓勵更多年輕學子，發揮自己的力量回饋社會。