

三星取得韓國食品藥物安全部許可

Galaxy Watch 系列將支援睡眠呼吸中止偵測

Samsung Health Monitor 應用程式迎來嶄新功能，協助更多用戶即早發現睡眠呼吸中止症

此為全球發布中譯新聞稿，實際軟體支援性依各市場公告版本為準



三星宣佈於 Samsung Health Monitor 應用程式^(註一)內建的最新睡眠呼吸中止偵測功能^(註二)，已獲得韓國食品藥物安全部 (MFDS) 批准，預計於明年初登上韓國 Galaxy Watch 系列。阻塞型睡眠呼吸中止症經常在診斷時被忽略而延誤病情，此項新功能有望協助更多用戶及早發現與治療。

三星行動通訊事業部 (MX) 副總裁暨數位健康團隊負責人 Hon Pak 表示：「三星致力為 Galaxy 穿戴裝置注入先進技術，協助用戶深入了解身體狀態，更全面地掌控身體健康。借助 Galaxy Watch 系列最新的睡眠呼吸中止偵測功能，用戶可透過簡單、主動出擊的工具，在病情惡化前儘早察覺問題。」

睡眠呼吸中止症是一種常見且嚴重的疾病，會使患者在睡眠期間暫停呼吸，導致氧氣供應中斷、睡眠品質下降，並產生其它併發症，例如高血壓、心臟疾病、中風或認知障礙。根據美國國家睡眠基金會的研究數據，美國約有 25% 的男性、10% 的女性罹患阻塞型睡眠呼吸中止症^(註三)，然而，許多人並未察覺自身症

狀，或是疏於治療。最新推出的睡眠呼吸中止偵測功能，旨在協助更多民眾主動發現病徵，鼓勵人們防範疾病於未然，進一步減少相關併發症的產生。

借助 Galaxy Watch 系列搭載的 BioActive 感應器，睡眠呼吸中止偵測可在用戶睡眠時監測血氧濃度，並分析其血氧濃度數值與呼吸暫停 / 低通氣量的變化關係，接著預估呼吸暫停低通氣指數 (Apnea-Hypopnea Index，簡稱 AHI)，藉以辨識中度至重度的阻塞性睡眠呼吸中止症。用戶只需在 10 天內追蹤兩次睡眠，每次持續時間達 4 小時以上，便能判斷是否出現上述症狀。

Galaxy Watch 系列的最新睡眠呼吸中止偵測，與 Samsung Health Monitor 應用程式既有的血壓監測^(註四)、心電圖 (ECG) 偵測^(註五)、和心律不整通知 (IHRN)^(註六) 共同守護用戶健康，僅需戴在手腕便能全方位了解自身整體健康狀況。此新功能預計於明年初上線，屆時韓國當地的 Galaxy Watch 系列用戶，將可透過更新 Samsung Health Monitor 應用程式啟用此功能^(註七)。

註一：可用性視市場或裝置而異。基於各市場醫療裝置許可 / 登記規範限制，僅適用於目前提供服務市場內所購入之手錶與智慧型手機 (前往服務範圍外的地區時，服務可能受限)。此應用程式僅供 22 歲以上用戶測量使用。

註二：睡眠呼吸中止症偵測功能僅能作為預診斷工具。此功能無法取代合格醫療專業人員所提供的診斷或治療。即使手錶未偵測到睡眠呼吸中止，若用戶感到身體不適，應向醫師求診。確認患有睡眠呼吸中止症的用戶，請勿使用此功能。Galaxy Watch 系列無法發現每一次的阻塞性睡眠中止病徵。手錶僅可偵測中度至重度的阻塞性睡眠呼吸中止症，無法偵測中樞性睡眠呼吸中止症。

註三：國家睡眠基金會 (National Sleep Foundation)：<https://www.thensf.org/do-i-have-obstructive-sleep-apnea/>。

註四：血壓功能僅適用於特定市場。為確保功能準確性，用戶每四週即應以傳統手臂式血壓計校準裝置。血壓應用程式無法診斷高血壓、其他病況或檢查心臟病發作之跡象。此功能無法取代合格醫療專業人員所提供的傳統診斷或治療行為。

註五：心電圖功能僅適用於特定市場。該功能無法取代傳統診斷或治療行為。該功能不適用於有心律不整情況 (心房顫動除外)。如未諮詢合格醫事人員，用戶不應依據裝置所得結果來解讀或提供臨床醫療行為。

註六：心律不整通知功能的設計，不會在每一次出現疑似心房顫動的不規則心律時發送通知，未收到通知亦不代表沒有病徵。不適用於患有其他已知的心律不整症狀者。

註七：可用性視市場、電信商、機型或配對的智慧型手機而異。適用於 Galaxy Watch6 和 Watch5 系列。