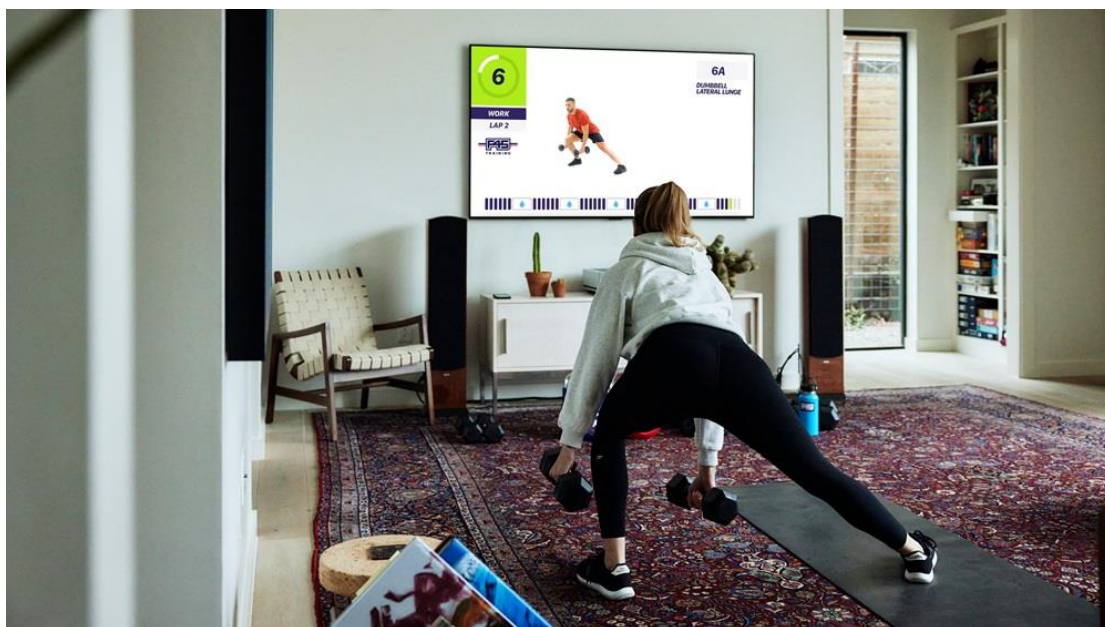


三星電子首度與功能性訓練連鎖品牌結盟 攜手 F45 Training 將科學化健身導入旗下智慧顯示器

自 2024 年起發售的所有三星智慧顯示器，將透過 Samsung Daily+ 免費提供

F45 Training 創新功能性訓練課程，在家即可便利健身



三星電子日前宣布與全球健身社群領導品牌 F45 Training^(註一)締結全新夥伴關係。F45 Training 專精於高效、有趣且效果顯著的團體運動課程，三星將其著名的功能性訓練系統導入旗下智慧顯示器，透過 **Samsung Daily+**^(註二) 提供一系列免費有氧、肌力、混合及體能恢復課程，並將在未來數月內持續新增豐富內容，助力全球用戶提升居家健身體驗。

三星電子副總裁暨影像顯示事業部體驗規劃團隊負責人 Demian Hyun 表示：「我們旨在創造一個充滿樂趣且獨特的運動課程平台，幫助每位使用者達成個人健身目標。與 F45 Training 合作升級 Samsung Daily+ 服務，充分展現三星革新數位健康體驗、促進用戶福祉的宗旨。」

F45 Training 執行長 Tom Dowd 表示：「很多人覺得投入體能鍛鍊困難重重又令人卻步，但健身可以帶來改變人生的益處，錯過就太可惜了。透過與三星電子的全新合作，用戶可以借助科技的力量，在家自在體驗 F45 Training 的訓練，熟悉上課形式、累積自信，再漸進式地轉向實體，前往全世界任何一家 F45 Training 健身房接受面對面指導。」

自 2013 年起，F45 Training 即利用創新技術在自家健身房推廣團體運動課程，形成日漸擴大的健身社群，至今已跨足 65 個市場。F45 Training 注重全方位的身心靈健康，營造適合各種健身程度人士的正向互助環境，促使彼此凝聚成緊密社群。透過 45 分鐘的高效課程，讓學員在較短時間內看見鍛鍊成果，再忙也能抽出時間運動。

F45 Training 行銷長 Brian Killingsworth 說道：「創新與科技是 F45 Training 的企業核心。這次與三星的合作，使我們成為首家進軍 Samsung Daily+ 的健身加盟連鎖品牌，此平台提供在家隨選的有氧、肌力、混合及體能恢復課程，體現我們始終走在最前端的承諾。這項成就彰顯了 F45 Training 的決心，努力不懈地將先進技術與健身體驗整合，以持續引領業界，重新定義健身產業的可能性。」

F45 訓練由多元化的教練團隊帶領，每堂課程都能根據需求輕鬆調整，確保不論接觸健身多久，人人都能共同參與並從中有所收穫。透過三星與 F45 Training 的全新合作，用戶只要使用 Samsung Daily+ 應用程式即可享受 F45 獨家訓練課程的多項關鍵好處，包括：

- **功能性和科學化訓練：**F45 訓練融入模擬日常活動的運動，以此改善日常動作的正確性。這些課程以最新運動科學研究為基礎設計，目標幫助增加肌肉量、促進心血管健康，並增強身體日常機能。
- **多樣化內容：**應用程式提供混合、有氧、肌力和體能恢復等四種訓練課程。用戶可以依據需求上課，並利用 F45 全球教練團隊精心收集的充實訓練內容，從中挑選各式各樣的運動課表，確保健身新鮮有趣且充滿新意。
- **社群、支持與動力：**「F45 Life」專區提供激勵人心的成功案例及鄰近 F45 健身房的連結，用戶在家便利健身的同時，也能與來自全球健身社群的夥伴互相支持勉勵。

Samsung Daily+ 採用 Samsung Tizen OS 打造生活風格控制中心，擁有無與倫比的便利性和可及性，帶來有別以往的虛擬身心靈健康體驗。除了 F45 Training，Samsung Daily+ 也與其他夥伴合作提供廣泛的健康選項，以不同方式擔任用戶健身路上的最佳助手。

Samsung Daily+ 亦透過 SmartThings、Samsung Health 和 Workspace 等應用程式提供個人化服務與建議。用戶可經由智慧顯示器上的單一介面輕鬆管理日常活動，在家盡情揮汗運動、使用遠端醫療服務、進行視訊通話等^(註三)。

如需更多 Samsung Daily+ 相關資訊，請前往 [Samsung.com](https://www.samsung.com)。

關於 F45 Training

F45 Training (簡稱「F45」或「此公司」) 為精品健身加盟連鎖領導平台，涵蓋 F45 Training、FS8 和 VAURA 等品牌。F45 Training 是一種高強度間歇訓練 (HIIT) 課程，利用專利技術彙整上千種獨家功能性訓練動作，建立齊全的訓練課表資料庫，並藉由通過認證的健身平台，為學員提供每天不重複的嶄新運動體驗。FS8 是一種全新漸進式健身概念，將皮拉提斯、肌肉緊緻塑型和瑜伽完美結合，制定低衝擊、高能量的 3 合 1 訓練。VAURA 為感官運動器械皮拉提斯體驗，旨在喚醒身體中的每個細胞。此外，特定皮拉提斯工作室也提供體能恢復療程，包括先進三溫暖、冷水浴和震動療法。F45 Training 致力於協助旗下品牌立足快速成長的精品健身產業，扶持不斷拓展的全球加盟網路。立即加入我們，與世界三大知名概念品牌成為健

身加盟企業龍頭：全球 HIIT 訓練連鎖領導品牌 F45 Training，以及與眾不同的皮拉提斯品牌 VAURA 與 FS8。更多資訊請前往 <https://f45training.com>、<https://fs8.com> 及 <https://vaurapilates.com>。

註一：F45 Training 應用程式可從 2024 三星智慧顯示器所有機型的 Samsung Daily+ 啟用，包括 Neo QLED 8K、Neo QLED、OLED、UHD (DU7000 以上) 和 The Frame。用戶可至應用商店下載 F45 Training 應用程式。內容以英語版本為主，附帶字幕。

註二：為生活風格體驗控制中心，集結多款應用程式與眾多功能，專為豐富用戶日常生活而生。

註三：支援功能和應用程式可能因地區而異。