

## 三星以 Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro 引領全方位健康創新

以深刻入微的睡眠追蹤、個性化設計與強化耐用性

Galaxy Watch5 系列助力用戶形塑健康好習慣

*\*此為全球發布中譯新聞稿，實際產品上市資訊依各市場公告版本為準\**

三星電子今發表 Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro，以直覺的數據解析、精銳功能，及更強悍的能耐，助力用戶形塑健康好習慣。Galaxy Watch5 強化使用者日常倚重的功能，而 Galaxy Watch 系列生力軍 Galaxy Watch5 Pro，則挾三星迄今最堅固耐用、功能最豐富的規格現身。在用戶追逐目標與里程碑的路上，新一代裝置 Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro 將不負使命，以神隊友之姿一路陪伴在側。

三星電子總裁暨行動通訊事業部負責人盧泰文表示：「三星致力為 Galaxy Watch 社群打造必要的工具、數據與資源，使其更瞭解自己的身心健康，並為其指引正確的方向。三星以開創性的 BioActive 感應器，讓用戶在邁向健康生活的旅程中，得以清楚掌握各項數值，獲得最精闢的見解。」

### 先進的感應器技術，帶領用戶深入解讀自我

隨著人們愈發重視健康，並積極追逐個人目標，三星提供消費者深度偵測及切身所需的實用數據，助其一步步邁向健康大道。Galaxy Watch5 配備三星獨有的 BioActive 感應器，為數位健康偵測揭開嶄新紀元。隨 Galaxy Watch4 系列發表首次亮相的 BioActive 感應器 - 以一組微小晶片集結三個強大的健康感應器：光學心率、心電圖、生物電阻抗分析感應器，提供用戶詳盡的指數，包括心率、血氧濃度，甚至壓力程度<sup>(註一)</sup>。此外，用戶還可直接透過手腕上的裝置<sup>(註二)</sup>，輕鬆監測血壓<sup>(註三)</sup>和心電圖<sup>(註四)</sup>，更加了解心臟健康情形。三星自 2020 年起，將這些功能擴展到 63 個市場，包括玻利維亞、尼加拉瓜、留尼旺島、土耳其和委內瑞拉共五個新市場，確保每位消費者每日皆能追蹤心臟健康狀況。

得益於更寬大的表面積、更緊密的肌膚貼合度，Galaxy Watch5 現可提供更準確的健康數據，遠優於上一代 Galaxy Watch4。此外，功能強大的三合一 BioActive 感應器，將與 Galaxy Watch5 系列的其他感應器共同作用，包括新加入的溫度感應器，讓用戶清楚掌握各項健康指數。溫度感應器採用紅外線技術，即使周圍環境溫度發生變化，亦能提供更準確的測量值。不僅讓開發者擁有更多發揮空間拓展健康方案，亦讓用戶以全新體驗開闢嶄新視野。

### 以全面性的數據解析，助全民邁向健康

Galaxy Watch5 為駕馭日常而生，不僅止於體適能活動，亦延伸至運動後伸展、休息與恢復期，展現全方位的端到端體驗。「身體組成」測量工具<sup>(註五)</sup>以一目了然的數據，讓用戶快速掌握健康情況、以量身打造的方法設定目標，提供健身運動指引並追蹤相關進度。當使用者休息時，Galaxy Watch5 系列能記錄恢復數據，包括高強度訓練後的心率<sup>(註六)</sup>，並依據排汗量給予水分補給建議<sup>(註七)</sup>。

充足的夜間休息對健康十分重要。因此，三星竭盡心思，協助消費者獲得一夜好眠<sup>(註八)</sup>。使用者可透過偵測睡眠階段的睡眠評分、鼾聲偵測<sup>(註九)</sup>與血氧濃度，了解自己的睡眠模式。而「進階電子睡眠教練」<sup>(註十)</sup>能逐步引導用戶進行為期一個月的睡眠訓練，助其建立良好的習慣。當連結 SmartThings 使用時，Galaxy Watch5 還能根據使用者的預設值，自動調整智慧聯網燈具的亮度、空調與電視，營造舒心的睡眠環境<sup>(註十一)</sup>。此外，借助升級的跌倒偵測功能，若自身或摯愛在家中跌倒、或從床上摔落，緊急聯絡人將立即接獲通知，此貼心設計，更有助於安心入眠<sup>(註十二)</sup>。

不必擔心手錶電力耗盡，或因崎嶇的地形掛彩；Galaxy Watch5 電池容量提升 13%<sup>(註十三)</sup>，只需充電 8 分鐘，便足以因應 8 小時的睡眠追蹤，充電速度較 Galaxy Watch4 提升 30%。得益於更堅韌的設計，Galaxy Watch5 耐用性更勝以往。今年，三星推出首款搭載藍寶石鏡面螢幕的智慧手錶，螢幕外層硬度提升 60%<sup>(註十四)</sup>，足以應付日常生活中的刮擦。此外，用戶可透過 Google 助理，以語音指令控制 Spotify 應用程式，輕鬆點播喜愛的歌曲。不久後，將開放支援直接在手錶上使用 Google 地圖<sup>(註十五)</sup>，無須串聯智慧型手機<sup>(註十六)</sup>。SoundCloud 和 Deezer<sup>(註十七)</sup>等一系列新增應用程式，則為音樂愛好者捎來美妙的福音。而 [One UI Watch4.5 則](#)創造更完善的文字輸入體驗、更簡易的通話方式及各式輔助功能，讓 Galaxy Watch 更直覺易用。

## Galaxy Watch5 Pro：獻給戶外運動愛好者更完善的功能、更強悍的耐用性

Galaxy Watch 系列的最新生力軍 Galaxy Watch5 Pro，專為熱愛戶外運動的用戶打造。Watch5 Pro 憑藉頂級材質、一應俱全的功能，蓄勢待發迎接爬山、騎單車等各項挑戰。其配備強化的藍寶石玻璃，防刮耐磨；搭配堅固耐用的鈦金屬錶殼，以突出的邊框設計為螢幕提供保護。Galaxy Watch5 Pro 另配備全新的 D 型扣運動錶帶<sup>(註十八)</sup>，兼具耐用性與時尚潮感。

Galaxy Watch5 Pro 不僅耐用，更能長久使用，其搭載 Galaxy Watch 史上最大容量電池，較 Galaxy Watch4 增加 60%，是用戶上山下海、征服全新路線最佳利器。借助 Galaxy Watch 系列首度支援導入 GPX 格式，搭配 Samsung Health 上的健身紀錄，當使用者投入大自然的懷抱時，能記錄並分享路線給喜愛山林步道健行的同好；亦能下載登山與騎單車路線，為下場競賽進行賽前訓練，或安排平時的體能交叉訓練。而借助直覺的專屬聲音導航<sup>(註十九)</sup>，用戶爬山健行或騎自行車時，不須低頭緊盯地圖，能全神專注前方路況。回程時，Galaxy Watch5 Pro 將利用追蹤返回路線功能，讓使用者依循路線返家<sup>(註二十)</sup>。

## 全球上市資訊<sup>(註二十一)</sup>

Galaxy Watch5 和 Galaxy Watch5 Pro 將自 8 月 10 日起於特定市場開放預購、8 月 26 日正式上市。

Galaxy Watch5 採用時尚簡約設計，以一系列的卓越功能助用戶擁抱充實生活。全新吸睛的中性配色：44mm 版推出石墨黑 ( Graphite )、藍色 ( Sapphire )、銀色 ( Silver ) 供選購；40mm 版則推出石墨黑 ( Graphite )、粉金 ( Pink Gold ) 與銀色 ( Silver )，而銀色版將搭配紫色 ( Bora Purple ) 錶帶，與 Galaxy Z Flip4 完美呼應。Galaxy Watch5 藍牙版售價 279 美元起，LTE 版售價 329 美元起。

Galaxy Watch5 Pro 鎖定追求堅韌耐用、卓越效能、時尚設計的冒險家。推出黑 ( Black Titanium ) 與灰 ( Gray Titanium ) 兩款色系，配備 45mm 顯示螢幕，藍牙版售價 449 美元起，LTE 版售價 499 美元起。

Galaxy Watch5 Golf Edition 是伴用戶征戰高爾夫球場、提供指引與建議的終極智慧球童。配備獨一無二的錶盤、雙色錶帶，以及 Smart Caddie 應用程式的無限會員資格。Watch5 系列 Golf Edition 版共推出三種尺寸 - Watch5 44mm 版、Watch5 40mm 版與 Watch5 Pro，藍牙版售價 329 美元起。

用戶可前往三星官網的 Galaxy Watch5 Bespoke Studio，自由混搭機型、尺寸、錶殼顏色、錶帶，共可變換 1,032 種獨特組合<sup>(註二十二)</sup>。現在，使用者可藉由豐富的錶帶與錶面選擇，擁有獨一無二的「錶」情，以嶄新的雙色運動錶帶突顯個性，或以 Global Goals 錶帶<sup>(註二十三)</sup>響應永續發展目標。

欲了解更多 Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro 相關資訊，請造訪：

Galaxy Watch5：[www.samsung.com/galaxy-watch5](http://www.samsung.com/galaxy-watch5)

Galaxy Watch5 Pro：[www.samsung.com/galaxy-watch5-pro](http://www.samsung.com/galaxy-watch5-pro)

**Galaxy Watch5 與 Galaxy Watch5 Pro 產品規格表** (註二十四) (註二十五)

	Galaxy Watch5	Galaxy Watch5 Pro
材質與顏色	Armor 鋁合金錶殼搭配彈性運動錶帶 - 44mm：石墨黑、藍、銀 - 40mm：石墨黑、粉金、銀	鈦金屬錶殼搭配 D 型扣運動錶帶 - 黑、灰
尺寸 (註二十六) 與重量 (註二十七)	- 44mm：43.3 x 44.4 x 9.8 mm， 33.5g - 40mm：39.3 x 40.4 x 9.8 mm， 28.7g	45.4 x 45.4 x 10.5 mm · 46.5g
顯示螢幕	藍寶石鏡面 - 44mm：1.4 吋 ( 34.6 mm ) 450x450 Super AMOLED · Full Color Always On Display - 40mm：1.2 吋 ( 30.4 mm ) 396x396 Super AMOLED · Full Color Always On Display	藍寶石鏡面 - 1.4 吋 ( 34.6 mm ) 450x450 Super AMOLED · Full Color Always On Display
處理器	Exynos W920 Dual-Core 1.18GHz	
記憶體	1.5GB RAM + 16GB ROM	
電池 ( 典型值 ) ( 註二十八 )	- 44mm：410mAh - 40mm：284mAh	590mAh
充電	快速充電 ( WPC 無線充電 )	
OS	Wear OS Powered by Samsung ( Wear OS 3.5 ) ( 註二十九 )	
UI	One UI Watch4.5	
感應器	Samsung BioActive Sensor ( 光學心率+心電圖+生物電阻抗分析 )、溫度感應器、運動加速感應、氣壓感應、陀螺儀、指南針、環境光源感應	
連結力	LTE ( 註三十 ) · Bluetooth 5.2 · Wi-Fi 802.11 a/b/g/n 2.4+5GHz · NFC · GPS / Glonass / Beidou / Galileo	
耐用性	5ATM + IP68 / MIL-STD-810H	
相容性	Android 8.0 以上版本且 RAM 1.5GB 以上 ( 註三十一 )	

\*本文件所載之所有功能、特性、規格和其他產品資訊，包括產品優勢、設計、價格、元件、表現、功能和支援性等，如有變更恕不另行通知。

註一：僅作為一般健康、健身用途。不得作為任何病況或疾病之偵測、診斷或治療用途。該等功能之可用性，可能因市場或裝置而異。需使用搭載 Android 8.0 以上版本且 RAM 在 1.5GM 以上的智慧型手機，以及最新版本的 Samsung Health 應用程式 ( v6.22 )。

註二：基於各市場醫療裝置許可 / 登記規範限制，血壓及心電圖應用程式僅適用於目前提供服務市場內所購入之手錶與智慧型手機 ( 前往服務範圍外的地區時，服務可能受限 )。有關服務提供市場之最新資訊，請參閱 <https://www.samsung.com/apps/samsung-health-monitor>。

註三：血壓功能僅適用於特定市場。為確保功能準確性，用戶每四週即應以傳統手臂式血壓計校準裝置。血壓應用程式無法診斷高血壓、其他病況或檢查心臟病發作之跡象。此應用程式僅適用於 22 歲以上的用戶，且該功能無法取代合格醫療專業人員所提供的傳統診斷或治療行為。

註四：心電圖功能僅適用於特定市場。心電圖應用程式無法取代傳統診斷或治療行為。心電圖應用程式不適用於有心律不整情況 ( 心房顫動除外 ) 或未滿 22 歲之用戶。如未諮詢合格醫事人員，用戶不應依據裝置所得結果來解讀或提供臨床醫療行為。

註五：僅作為一般健康及健身用途參考使用。不得作為任何病況或疾病之偵測、診斷或治療用途。測量結果僅供用戶個人參考。請諮詢醫療專業人士相關建議。若身體有植入醫療裝置或懷孕，請勿測量身體組成。若未滿 20 歲，測量結果可能不準確。本功能可用性視市場而異。

註六：如欲測量，請於開始運動之前，事先選擇運動項目。

註七：如欲測量，請選擇手錶上的「跑步」，且應以每小時 5 公里的速度，完成 2.5 公里的跑步。限戶外跑步使用。

註八：睡眠功能僅作為一般健康、健身用途。不得作為任何病況或睡眠障礙之偵測、診斷或治療用途。測量結果僅供個人參考用。請諮詢醫護專業人士。

註九：為記錄打鼾聲，請於就寢前戴上手錶，並將手機置於靠近頭部的穩固表面上 ( 如床頭櫃 )，將手機底部朝向自己。

註十：如欲測量睡眠模式，用戶應於睡眠期間配戴手錶，至少測量 7 晚，並完成一項調查。

註十一：須搭配 Samsung Clock 行動應用程式最新版本 ( v. 12.1.10.5 或以上版本 )、Samsung SmartThings 行動應用程式最新版本 ( v. 1.7.59.23 或以上版本 )，以及 SmartThings Framework 行動應用程式最新版本 ( v1.4.1 或以上版本 )。支援已於 SmartThings 註冊的智慧裝置。

註十二：如欲通知緊急聯絡人，需具備網路連線。GPS 的定位準確度，可能會因衛星訊號被建築物等障礙物遮蔽而受到影響。

註十三：相較於 Galaxy Watch4。

註十四：相較於 Galaxy Watch4。根據維氏硬度測量指標，以 200gf 持續施加荷重的測量結果。

註十五：需具備網路連線。

註十六：應用程式的可用性，視市場、電信商或裝置而異。部份應用程式可能需付費訂閱。

註十七：應用程式的可用性，視市場、電信商或裝置而異。部份應用程式可能需付費訂閱。

註十八：請勿將裝置和錶帶，存放在磁場附近。例如信用卡、電話卡、存摺和登機證等磁條卡，可能會因磁力而被消磁。

註十九：當已匯入登山與騎單車的 GPX 路線檔案，且用戶已前往 Samsung Health 設定選單，完成路線目標設定，才能啟用此功能。

註二十：須在 Samsung Health 設定選單啟用此功能，才能在從事爬山、或騎單車時使用。

註二十一：可用性視市場或電信商而異。支援的機型、顏色、尺寸和錶帶，可能因市場或電信商而異。

註二十二：僅限特定市場的 [三星官方網站](#)。可供選擇的搭配組合數，可能因市場而異。

註二十三：可更換式錶帶另外販售。

註二十四：支援性可能因市場、型號、配對的智慧型手機而異。

註二十五：本文件所載之所有功能、特性、規格和其他產品資訊，包括產品優勢、設計、價格、元件、表現、功能和支援性等，如有變更恕不另行通知。

註二十六：測量值不含健康感應器。

註二十七：測量值不含錶帶。

註二十八：實際電池使用時間取決於使用情形，例如功能設定、播放檔案類型、藍牙訊號強度等。

註二十九：Wear OS Powered by Samsung 相容於搭載 Android 最新版本的手機（不包括 Go 版本，以及未支援 Google Play 商店的手機）。支援的功能可能因平台和市場而異，相容性可能會有變動。

註三十：LTE 連線僅支援 LTE 版本。

註三十一：須與支援 Google Mobile Services 的智慧型手機完成串聯後，才能啟動裝置。相容裝置因市場、電信業者或裝置品牌而異。