

健康好夥伴 Galaxy Watch：Galaxy 用戶分享邁向健康的心路歷程

「Galaxy Watch 為最佳健康貼身夥伴，它持續引導我邁向健康大道，掌握自身身心狀況」

穿戴技術的突飛猛進，不僅突顯三星裝置提升用戶日常體驗的強大應用潛力，更有助於深入洞悉整體健康狀況。從賦予用戶追蹤個人健康的能力，到提供大量有關健康的數據，諸如 Galaxy Watch 系列^(註一)等穿戴裝置，早已重塑人們的醫療保健之道。此篇文章將帶領讀者探索三星技術如何影響兩位用戶的生活與健康。

A 女士為一位接受過心臟手術的 70 歲女性，近日出現頭暈症狀，因此進行心電圖貼片檢查，然而檢查結果一切正常。考量到自身年事已高，且有心律不整的病史，A 女士希望能持續追蹤健康狀態。有鑑於此，韓國當地醫院的醫療團隊，建議她使用 Galaxy Watch 並搭配與醫院連線的應用程式，用以監測健康情況。

在看診後，A 女士開始每日佩戴 Galaxy Watch。某天，她再度感到頭暈。Galaxy Watch 測得的心率相當低，每分鐘僅 40 次。這些偵測數據隨即被傳送至仁川世宗醫院的心電圖解讀中心，院方認為情況相當危急，通知她即刻就醫。A 女士到院後，馬上被送往急診室，並接受心律調節器植入手術，該裝置能在心跳過慢時提供必要的刺激，確保心臟正常跳動。值得慶幸的是，A 女士手術圓滿成功，術後平安出院。



B 先生為一名居住在巴西的 62 歲男性，曾接受心臟瓣膜手術後出院。在醫事人員的建議下，他參加了一項臨床研究，每日佩戴 Galaxy Watch 以監測包括心電圖 (ECG) 等身體狀況。在遠距觀察期間，B 先生的

Galaxy Watch 不斷偵測到異常訊號。為了查明原因，該院醫事人員為他進行仔細的視訊看診。藉由此次的問診，醫事人員發現 B 先生患有帕金森氏症，因此院方得以對症提供適切的臨床指引。

出現運動症狀或認知障礙的患者，例如帕金森氏症患者，在術後復原階段需要額外的照顧。在此案例中，雖然在手術的當下，帕金森氏症未被列為主要的注意事項，但現在醫療團隊可根據 Galaxy Watch 測得的異常數據，給予 B 先生正確的指引。

A 女士回顧切身經歷時談到：「有了 Galaxy Watch 貼身相伴，我能更加規律地關注個人健康狀態。」

韓國仁川世宗醫院主管人員說明：「諸如 Galaxy Watch 此類的穿戴裝置，使日常的健康監測輕而易舉。即使手術成功，仍有必要在術後持續監測，我們認為其有望協助患者進行健康管理和追蹤。」

得益於三星先進的 BioActive 感應器，Galaxy Watch 系列可提供廣泛的健康數據，涵蓋心電圖^(註二)、心率、血壓^(註三)和身體組成^(註四)，還能提供健身指引，協助用戶養成良好的運動習慣，並透過睡眠教練改善睡眠品質^(註五)。展望未來，Galaxy Watch 的健康管理能力將發揮更重要的作用，協助全球用戶透過更精闢的見解，全方位掌握及管理個人身心健康。

*為保護病人隱私權，姓名改用代稱。

註一：僅作為一般健康、健身用途。不得作為任何病況或疾病之偵測、診斷或治療用途。透過裝置和 / 或應用程式取得的任何健康相關資訊，皆不得視為醫療建議。用戶應向醫生尋求醫療建議。某些功能之可用性，可能因市場、電信商或配對裝置而異。

註二：心電圖功能僅適用於特定市場。該功能無法取代傳統診斷或治療行為。該功能不適用於有心律不整情況（心房顫動除外）。如未諮詢合格醫事人員，用戶不應依據裝置所得結果來解讀或提供臨床醫療行為。

註三：血壓功能僅適用於特定市場。為確保功能準確性，用戶每四週即應以傳統手臂式血壓計校準裝置。血壓應用程式無法診斷高血壓、其他病況或檢查心臟病發作之跡象。此功能無法取代合格醫療專業人員所提供的傳統診斷或治療行為。

註四：若身體有植入心律調節器或其它醫療裝置或懷孕，請勿測量身體組成。若未滿 20 歲，測量結果可能不準確。僅作為一般健康及健身用途參考使用。

註五：睡眠功能僅作為一般健康、健身用途。測量結果僅供用戶個人參考。請諮詢醫療專業人士相關建議。